

令和3年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
			①麦ごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④焼き肉丼	①麦ごはん ②牛乳 ③かつお君カレー ④わかめちゃんサラダ ⑤お祝いゼリー
10日	11日	12日	13日	14日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④たかないため	①ミルクパン ②牛乳 ③たけのこスパゲティ ④アップルソースサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④切り干し大根とベーコンのソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③かきたま汁 ④もずく丼	①さつま米ごはん ②牛乳 ③しゃべつのごまみそ汁 ④魚のカップ蒸し
17日	18日	19日	20日	21日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④シラスときゃべつのいためもの	①食パン ②牛乳 ③マカロニシチュー ④しゃべつのレモンあえ ⑤ブルーベリージャム	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごの香味ソース	①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④手作りおにぎり	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆腐汁 ④鯖の木の芽焼き
24日	25日	26日	27日	28日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④きんぴら	①サンドパン ②牛乳 ③野菜スープ ④豆カレー	①茶飯 ②牛乳 ③すまし汁 ④さばのみそ煮 ⑤きゅうりのゆかりあえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の卵とじ ④ごまあえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④かつおの腹皮ごまがらめ
31日	1日	2日	3日	4日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③こさだけ煮物 ④お茶ふりかけ ⑤夏みかんゼリー				