

**令和3年6月 こんだて写真**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④ナッツいりこ	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④チンジャオロース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④さばホイル焼き ⑤きゃべつとズッキーニの塩昆布あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③五目煮 ④かみかみあえ ⑤カムふりかけ
7日	8日	9日	10日	11日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④きゅうりの梅サラダ ⑤クレープ	①ミルクパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤みかん果汁	①さつま米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④焼売（2個）	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏肉の煮物 ④くさわかめのきんぴら	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④魚のにらだれ
14日	15日	16日	17日	18日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④焼き肉いため	①バターパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④野菜いため	①麦ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④ひじきいり煮	①きびごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④フルーツジュレ
21日	22日	23日	24日	25日
				
①サフランライス ②牛乳 ③野菜スープ煮 ④チキンドリア	①ぶどうパン ②牛乳 ③やきそば ④フレンチサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③なまあげの利休汁 ④豚肉の梅酒煮	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④わかめともやしのナムル	①麦ごはん ②牛乳 ③もずくスープ ④魚の南蛮だれ
28日	29日	30日	1日	2日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④こまつなソテー	①食パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④きゃべつとコーンのサラダ ⑤イチゴジャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④ゴーヤチャンプルー		