

令和3年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①さつま米ごはん ②牛乳 ③夏野菜の煮込み ④ごまあえ	①きびごはん ②牛乳 ③野菜スープ ④ポークチャップ
5日	6日	7日	8日	9日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜ともずくのそぼろ煮 ④にがうりの揚げがらめ ⑤佃煮	①食パン ②牛乳 ③スパゲティベスカトーレ ④グリーンサラダ ⑤ブルーベリージャム	①ゆかりごはん ②牛乳 ③七タそうめん汁 ④カンパチのトマトソース ⑤七タゼリー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③いりどり ④干し大根の磯香あえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ベーコンと野菜のいため
12日	13日	14日	15日	16日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③肉かぼちゃ ④豚肉と野菜のソテー	①ツイストバターパン ②牛乳 ③タイピーエン ④元気君のカレー南蛮 ⑤ミニトマト2個	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④もやしのさっぱりサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④れんこんいため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③家常豆腐 ④きゃべつの中華あえ
19日	20日	21日	22日	23日
	終業式	夏休み	海の日	体育の日
①七福米ごはん ②牛乳 ③夏野菜カレー ④フルーツ白玉				
26日	27日	28日	29日	30日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み