

令和3年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①わかめごはん ②牛乳 ③鶏の煮付け ④アーモンドあえ ⑤ぶどう3粒	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④そぼろ丼	①さつまいもごはん ②牛乳 ③冬瓜のスープ ④なまあげのみそいため ⑤アセロラゼリー
6日	7日	8日	9日	10日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③さつまいも汁 ④ひじきいり煮	①ナン ②牛乳 ③ミネストローネ ④キーマカレー ⑤みかん果汁	①さつまいもごはん ②牛乳 ③大豆みそ煮込み ④七福なます	①栗ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④カンパチのレモン風味 ⑤冷凍黄桃	①麦ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④にがうりの卵とじ ⑤ふりかけ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ ⑤みかん果汁	①ツイストバターパン ②牛乳 ③和風スパゲティ ④アセロラポンチ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④豚肉とゴーヤの梅香あえ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ煮 ④さんまみぞれ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④まごわやさしいサラダ
20日	21日	22日	23日	24日
敬老の日			秋分の日	
	①黒糖パン ②牛乳 ③月見汁 ④かぼちゃ大学 ⑤十五夜ゼリー	①さつまいもごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④青菜と豆のナムル		①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さんまのしょうが焼き
27日	28日	29日	30日	1日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢豚	①ミルクパン ②牛乳 ③きのこスパゲティ ④ひじきマリネサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④洋風さんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④もずく丼	