

令和3年10月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				
				①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④切り干し大根のベーコンソテー
4日	5日	6日	7日	8日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③魚そうめん汁 ④高野豆腐の肉味噌まぜ	①りんごパン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④秋のカラフルポンチ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③カレー肉じゃが ④きゃべつのレモンあえ ⑤クレープ (アレルギー対応)	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かき玉汁 ④揚げ鶏のさっぱりあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜の味噌煮 ④カルちゃん佃煮
11日	12日	13日	14日	15日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③いり豆腐 ④わかめの酢の物 ⑤ブルーベリーゼリー	①ツイストバターパン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん	①さつま米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④焼売 (小2・中3)	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④グリーンサラダ	①ひじきごはん ②牛乳 ③いものこ汁 ④いわしのかぼすレモン煮
18日	19日	20日	21日	22日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③しゃがいものそぼろ煮 ④ごまあえ	①食パン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④きびなごのアングレース ⑤りんごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④中華あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④野菜ソテー ⑤ひじきのり	①きびごはん ②牛乳 ③くろしおカレー ④きゃべつとコーンのサラダ
25日	26日	27日	28日	29日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④五目きんぴら	①黒糖パン ②牛乳 ③秋のクリームシチュー ④ごぼうサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④かつおの腹皮ごまがらめ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそおでん ④小松菜のいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④魚のねぎ塩焼き