

令和3年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
		文化の日		
①さつま米ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④おひたし ⑤かぼちゃマフィン	①黒糖パン ②牛乳 ③ポークビーンズ ④キャラメルポテト ⑤みかん		①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④鮭の紅葉焼き	①さつま米ごはん ②牛乳 ③家常豆腐 ④ナムル ⑤ヨーグルト
8日	9日	10日	11日	12日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子煮 ④くさわかめいため ⑤みかん	①食パン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④さつまいもサラダ ⑤メープルジャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋のごまみそ煮 ④ツナと小松菜の煮浸し	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝豆腐 ④鶏とれんこんのいため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③いものこ汁 ④ぶりの野菜みそソース
15日	16日	17日	18日	19日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④れんこんのきんぴら	①バーガーパン ②牛乳 ③野菜スープ ④フィッシュバーガー	①サフランライス ②牛乳 ③ABCスープ ④ドリアソース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さといものそぼろ煮 ④ごまあえ	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごのぴりからソース ⑤みかん
22日	23日	24日	25日	26日
	勤労感謝の日			
①さつま米ごはん ②牛乳 ③厚揚げの甘酢あん ④中華ごまあえ		①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④焼き肉丼	①きんぴらごはん ②牛乳 ③白菜みそ汁 ④いわしのさっぱり煮	①きびごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④アップルソースサラダ
29日	30日	1日	2日	3日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④わかめソテー	①バターパン ②牛乳 ③五目うどん ④ごぼうとナッツのサラダ			