

令和4年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①さつま米ごはん ②牛乳 ③鶏の煮付け ④れんこんいため ⑤なかよしプリン	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④酢鶏	①麦ごはん ②牛乳 ③しゃべつのごま味噌汁 ④さばの香味焼き ⑤のり佃煮
6日	7日	8日	9日	10日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④豚肉の梅酒煮	①サンドパン ②牛乳 ③野菜スープ煮 ④フィッシュバーガー(魚フライキャベツタルタルソース)	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ビビンバ	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐のカレー煮 ④ごまマヨサラダ	①サフランライス ②牛乳 ③野菜スープ ④チキンドリア
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④いわしの梅煮 ⑤しそ味ひじき	①バターパン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④アップルソースサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④五目いり卵	①きびごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④フルーツジュレ
20日	21日	22日	23日	24日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④いためなます ⑤小魚佃煮	①チーズパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤カルフィッシュ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④高野豆腐の肉味噌あえ ⑤冷凍黄桃	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆のみそ煮込み ④小松菜のいためもの ⑤ふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④根菜ハンバーグ ⑤塩昆布あえ
27日	28日	29日	30日	1日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④ナムル	①コッペパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ ⑤ブルーベリージャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④魚のにらだれ	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④にがうりの味噌いため	