

令和4年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				
				①麦ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ひじきいり煮 ⑤ももゼリー
4日	5日	6日	7日	8日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④きゅうりの中華あえ ⑤ヨーグルト	①食パン ②牛乳 ③ペンネのボローニャ風 ④さっぱりサラダ ⑤いちごジャム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④野菜のみそいため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③七タそうめん汁 ④豚肉とゴーヤの揚げ煮 ⑤七タゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④くさわかめのきんぴら
11日	12日	13日	14日	15日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④鮭のホイル焼き ⑤塩昆布あえ	①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲティベスカトーレ ④カクテルポンチ	①麦ごはん ②牛乳 ③かいのこ汁 ④チンジャオロース	①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜汁 ④とりにくのレモン風味 ⑤ふりかけ	①きびごはん ②牛乳 ③夏野菜カレー ④ひじきマリネサラダ
18日	19日	20日	21日	22日
海の日		終業式	夏休み	夏休み
	①黒糖パン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④きびなごのアングレース ⑤すいかゼリー			
25日	26日	27日	28日	29日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み