

令和4年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①菜めし ②牛乳 ③豚じゃが ④アーモンドあえ ⑤ぶどう3粒	①麦ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④そぼろ丼
5日	6日	7日	8日	9日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ぶた汁 ④ひじきいり煮	①ナン ②牛乳 ③野菜スープ ④キーマカレー ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④焼肉丼	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④ドレッシングサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③月見汁 ④豚肉とゴーヤの梅肉和え ⑤十五夜ゼリー
12日	13日	14日	15日	16日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ	①ミルクパン ②牛乳 ③和風スパゲティ ④秋のカラフルポンチ	①栗ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④さばの香味焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④手作りおむすび	①ぎびごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④さっぱりサラダ
19日	20日	21日	22日	23日
敬老の日				秋分の日
	①りんごパン ②牛乳 ③ピリ辛フォー ④魚の野菜ソースあえ ⑤野菜ジュース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④わかめの酢の物	①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さんまのみぞれ煮 ⑤ふりかけ	
26日	27日	28日	29日	30日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢豚	①食パン ②牛乳 ③きのこスパゲティ ④アップルソースサラダ ⑤メープルシヤム	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④五目さんぴら ⑤ぶどうゼリー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆のみそ煮込み ④五福なます ⑤小魚佃煮	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳みそ汁 ④もずく丼