

令和4年12月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆大根 ④わかめソテー ⑤みかん	①さつまいもごはん ②牛乳 ③カレー肉じゃが ④ほうれん草のみそマヨあえ
5日	6日	7日	8日	9日
①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④豚みそ ⑤焼きのり	①黒糖パン ②牛乳 ③ペンのポローニャ風 ④フルーツあえ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③五目汁 ④さばの香味焼き ⑤みかん	①さつまいもごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④野菜のみそいため ⑤小魚佃煮	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢豚
12日	13日	14日	15日	16日
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④ベーコンと野菜のいためもの ⑤みかん	①りんごパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④花・花サラダ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④たらのみそマヨ焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ	①きびごはん ②牛乳 ③クロシオカレー ④コールスローサラダ
19日	20日	21日	22日	23日
				終業式
①七福米ごはん ②牛乳 ③さつまいも汁 ④きびなごのごまだれかけ ⑤かぶの甘酢あえ	①食パン ②牛乳 ③スパゲッティナポリタン ④キャベツとブロッコリーのサラダ ⑤ブルーベリージャム	①麦ごはん ②牛乳 ③塩ちゃんこ鍋 ④ひじきいり煮 ⑤みかん	①チキンライス ②牛乳 ③かぼちゃのポターージュ ④とりにくのママレード煮 ⑤サラダ ⑥セレクトケーキ	
26日	27日	28日	29日	30日
冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み