

令和5年1月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
振替休日	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
9日	10日	11日	12日	13日
成人の日				
	①食パン ②牛乳 ③五目うどん ④アップルソースサラダ ⑤チョコジャム	①わかめごはん ②牛乳 ③さつま雑煮 ④豚肉と野菜のいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③白菜の煮込みスープ ④はるまぎ	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④大根ときゃべつのサラダ
16日	17日	18日	19日	20日
				
①さつますもじ ②牛乳 ③白菜のすまし汁 ④ぶりのゆずみそソース ⑤地元産さんかん	①紫芋パン ②牛乳 ③冬野菜のポトフ ④地元ドレッシングサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚骨煮 ④干し大根ときゃべつの磯香あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯汁 ④鶏飯具(やきのり・つぼづけ) ⑤がね ⑥カルフィッシュ	①七福米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごのレモンソース
23日	24日	25日	26日	27日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④いわしのしょうが煮	①コッペパン ②牛乳 ③さつまいもシチュー ④ごぼうとナッツのサラダ ⑤いちごサラダ	雪により休校	①麦ごはん ②牛乳 ③いりどり ④ごまあえ ⑤のり佃煮	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④煮びたし
30日	31日	1日	2日	3日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④五福なます	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ			