

令和5年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①さつまごはん ②牛乳 ③大根のみそ煮込み ④いり豆腐	①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋 ④さびなごのゆずしょうゆあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④いわしの梅煮 ⑤節分豆
6日	7日	8日	9日	10日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④豚キムチ丼	①ミルクパン ②牛乳 ③ポトフ ④切り干し大根のみそマヨあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④小松菜のいためもの	①さつまごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④かつおときゃべつのいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④コールスローサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④五目きんぴら	①食パン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④きゃべつのサラダ ⑤りんごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④こんにゃくきんぴら	①さつまごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④さばの香味焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆大根 ④もやし中華あえ
20日	21日	22日	23日	24日
			天皇誕生日	
①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④回鍋肉	①黒糖パン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④キャラメルポテト	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④野菜いため		①救給カレー ②牛乳 ③野菜スープ ④バナナ
27日	28日	1日	2日	3日
				
①さつまごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④とんかつ ⑤きゃべつソース	①バターパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④アーモンドサラダ			