

令和5年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 日	2 日	3 日
				
		①さつま米ごはん ②牛乳 ③大根のみそ煮込み ④いり豆腐	①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋 ④さびなごのゆずしょうゆあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④いわしの梅煮 ⑤節分豆
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④豚キムチ丼	①ミルクパン ②牛乳 ③ポトフ ④切り干し大根のみそマヨあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④小松菜のいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④かつおときゃべつのいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④コールスローサラダ
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④五目きんぴら	①食パン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④きゃべつのサラダ ⑤りんごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④こんにゃくきんぴら	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④さばの香味焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆大根 ④もやし中華あえ
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
			天皇誕生日	
①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④回鍋肉	①黒糖パン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④キャラメルポテト	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④野菜いため		①救給カレー ②牛乳 ③野菜スープ ④バナナ
27 日	28 日	1 日	2 日	3 日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④とんかつ ⑤きゃべつ・ソース	①バターパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④アーモンドサラダ			