

令和5年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				文化の日
		①さつま米ごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④五目いりたまご	①さつま米ごはん ②牛乳 ③おでん ④ほうれん草サラダ ⑤マフィン	
6日	7日	8日	9日	10日
				日特スパークテックWKS特別メニュー 
①さつま米ごはん ②牛乳 ③鶏ごぼう汁 ④鮭のもみじ焼き ⑤しそ味ひじき	①コッペパン ②牛乳 ③ラビオリスープ ④キャラメルポテト ⑤みかん	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐のたまごとし ④小松菜のいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③すき焼き煮 ④ひじきいため	①ナン ②牛乳 ③ドライカレー ④野菜スープ ⑤クレープ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢鶏	①食パン ②牛乳 ③大豆ときゃべつのミルク煮 ④さつまいもサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④さばの香味焼き ⑤きゃべつの塩昆布和え	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋のうま煮 ④切り干し大根のカレーソテー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのピリ辛ソース ⑤みかん
20日	21日	22日	23日	24日
			勤労感謝の日	
①麦ごはん ②牛乳 ③いりどり ④かつおときゃべつのいためもの	①ミルクパン ②牛乳 ③煮込みうどん ④フルーツ和え	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④かつおの腹皮ナッツ和え		①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④グリーンサラダ
27日	28日	29日	30日	1日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③姿をかえる大豆汁 ④ししゃもフライ ⑤ゆかりあえ	①コッペパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④きゃべつとコーンのサラダ ⑤ジャム&マーガリン	①きんぴらごはん ②牛乳 ③根菜汁 ④野菜いため	①サフランライス ②牛乳 ③麦スープ ④ドリアソース ⑤みかん	