

令和8年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 日	2 日	3 日
				
		①麦ごはん ②牛乳 ③ひらビーフンのスープ煮 ④ガパオライスの具 ⑤ぶどうゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃ入りうま煮 ④かつおみそ	①麦ごはん ②牛乳 ③ミネストローネ ④白身魚フライ ⑤添え野菜 ⑥タルタルソース
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華つくねの豆乳スープ ④きむタクごはんの具 ⑤ヨーグルト	①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④海藻サラダ ⑤セタゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆のいそ煮 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆春雨 ④青のりいりこナッツ	①麦ごはん ②牛乳 ③なす入りハヤシライス ④プルプルフルーツポンチ
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
				
①七福米ごはん ②牛乳 ③豚肉と冬瓜のみそ煮 ④いわしのおかか煮	①コッペパン ②牛乳 ③親子うどん ④ごまマヨネーズサラダ ⑤ジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③かいのこ汁 ④豚肉とゴーヤのスタミナ揚げ	①麦ごはん ②牛乳 ③夏野菜のミートボールカレー ④フレンチサラダ ⑤みかんジュース	①コッペパン ②牛乳 ③マカロニと麦のスープ ④肉団子のケチャップ煮（2個） ⑤添えキャベツ
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
海の日	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み