

令和8年9月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
夏休み	①バターパン ②牛乳 ③八宝麺 ④パインサラダ	①しそごはん ②牛乳 ③大豆と南瓜の味噌汁 ④豚肉とゴボウの時雨煮	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンカレー ④豆とひじきのマヨサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③五目うま煮 ④野菜の煮浸し
7日	8日	9日	10日	11日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆南瓜 ④三色ナムル	①ドッグパン ②牛乳 ③コーンチャウダー ④ミートサンドの具 ⑤スライスチーズ	①麦ごはん ②牛乳 ③太平燕 ④魚とポテトのスパイシー揚げ	①麦ごはん ②牛乳 ③春雨スープ ④ビビンバ丼の具	①麦ごはん ②牛乳 ③厚揚げの中華煮 ④野菜焼売 ⑤アセロラゼリー
14日	15日	16日	17日	18日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ミートボールの酢豚風 ④アーモンドサラダ	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④りんかけココア大豆 ⑤みかんジュース	①麦ごはん ②牛乳 ③いりどり ④鰯のショウガ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③仲良しどんぶりの具 ④切干大根の胡麻炒め	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④鯖の南蛮漬け 【食育の日献立】
21日	22日	23日	24日	25日
				
敬老の日	国民の休日	秋分の日	①カレーピラフ ②牛乳 ③ポタージュスープ ④カラフル白玉ポンチ	①麦ごはん ②牛乳 ③ゴボウ団子汁 ④鶏肉の味噌絡め ⑤お月見大福
28日	29日	30日		
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③モズク入りサンラータン ④肉と野菜のキムチ炒め	①バーガーパン ②牛乳 ③キノコと青菜のパスタ ④セルフハンバーガーの具	①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ煮 ④ひじきとピーナッツの炒め物		