

令和8年10月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①麦ごはん ②牛乳 ③根菜のうま煮 ④豚みそ ⑤おむすび海苔	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐の中華炒め ④ホキ天玉揚げ ⑤添え野菜サラダ
5日	6日	7日	8日	9日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③中華つくねスープ ④回鍋肉 ⑤ぶどうセリー	①黒糖パン ②牛乳 ③さつま芋のシチュー ④アップルサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③里芋と冬瓜の煮物 ④ブリのねぎ塩焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④ガフルーツポンチ	①麦ごはん ②牛乳 ③ラビオリスープ ④ツナと野菜の味噌炒め
12日	13日	14日	15日	16日
				
スポーツの日	①コッペパン ②牛乳 ③コーンスープ ④パンのポロニョ風 ⑤マーシャルジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④チキンのオーブン焼き ⑤添え野菜炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋風煮込み ④きびなごのごまだれかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③太麺のかきたま煮込み ④ひじきイリゴマ和え
19日	20日	21日	22日	23日
				
①秋の香りごはん ②牛乳 ③かねだご汁 ④鰯のおかか煮 【食育の日献立】	①食パン ②牛乳 ③ソース焼きパゲッティ ④ちくわの磯辺天ぷら ⑤チョコジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークカレー ④こんにゃくサラダ ⑤ヨーグルト	①麦ごはん ②牛乳 ③炒り豆腐 ④いりこと昆布の佃煮風	①七福米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④大根サラダ
26日	27日	28日	29日	30日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ポークビーンズ ④フルーツのゼリー和え	①ドッグパン ②牛乳 ③きのこうどん ④セルフドッグの具 (棒ハンバーグ、野菜ソテー)	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④鰹そぼろ丼の具	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏じゃがのうま煮 ④スタミナ納豆	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の華のスープ ④南瓜ひき肉フライ ⑤添え野菜ソテー ⑥ハロウィンデザート