令和８年１０月　こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			１日	２日
				
			①麦ごはん ②牛乳 ③根菜のうま煮 ④豚みそ ⑤おむすび海苔	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐の中華炒め ④ホキ天玉揚げ ⑤添え野菜サラダ
５日	６日	７日	８日	９日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③中華つくねスープ ④回鍋肉 ⑤ぶどうセリー	①黒糖パン ②牛乳 ③さつま芋のシチュー ④アップルサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③里芋と冬瓜の煮物 ④ブリのねぎ塩焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④ｶﾗﾌﾙﾌﾙｰﾂﾎﾟﾝﾁ	①麦ごはん ②牛乳 ③ラビオリスープ ④ﾂﾅと野菜の味噌ﾏﾖ炒め
１２日	１３日	１４日	１５日	１６日
				
スポーツの日	①コッペパン ②牛乳 ③コーンスープ ④ﾍﾟﾝﾈのﾎﾞﾛｰﾆｬ風 ⑤マーシャルジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④チキンのオーブン焼き ⑤添え野菜炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋風煮込み ④きびなごのごまだれかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③太麺のかきたま煮込み ④ひじきイリゴマ和え
１９日	２０日	２１日	２２日	２３日
				
①秋の香りごはん ②牛乳 ③かねんだご汁 ④鰯のおかか煮 **【食育の日献立】**	①食パン ②牛乳 ③ｿｰｽ焼きｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ④ちくわの磯辺天ぷら ⑤チョコジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークカレー ④こんにゃくサラダ ⑤ヨーグルト	①麦ごはん ②牛乳 ③炒り豆腐 ④いりこと昆布の佃煮風	①七福米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④大根サラダ
２６日	２７日	２８日	２９日	３０日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ポークビーンズ ④フルーツのゼリー和え	①ドッグパン ②牛乳 ③きのこうどん ④セルフドッグの具 （棒ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ、野菜ｿﾃｰ）	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④鰹そぼろ丼の具	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏じゃがのうま煮 ④スタミナ納豆	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の華のスープ ④南瓜ひき肉フライ ⑤添え野菜ソテー ⑥ハロウィンデザート