令和８年１１月　こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
２日	３日	４日	５日	６日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③ポトフ ④鶏肉のｶﾞｰﾘｯｸｿﾃｰ	文化の日	①麦ごはん ②牛乳 ③ミートボールカレー ④フルーツポンチ ⑤ヨーグルト	①麦ごはん ②牛乳 ③根菜のごま煮 ④揚げ出し高野豆腐	①きんぴらごはん ②牛乳 ③豆乳つみれ汁 ④春雨の酢の物
９日	１０日	１１日	１２日	１３日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③五目炒り煮 ④秋刀魚の生姜煮	①米粉入りパン ②牛乳 ③ｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ ④野菜サラダ ⑤キャラメルクリーム	①麦ごはん ②牛乳 ③中華五目炒め ④春巻き ⑤添え野菜サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③さつま芋とつみれの味噌汁 ④そぼろどんぶりの具	①さつま米ごはん ②牛乳 ③関東煮 ④お麸入り煮漬し ⑤みかん
１６日	１７日	１８日	１９日	２０日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳スープ煮 ④ドライカレー	①バターパン ②牛乳 ③親子うどん ④豆と五穀のマヨサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③芋煮 ④かみかみﾋﾟｰﾅｯﾂいりこ	①七福米ごはん ②牛乳 ③大豆の変身味噌汁 ④アジフライ ⑤即席漬け 【食育の日献立】	①サフランライス ②牛乳 ③チキンドリアのソース ④はな*はなサラダ ⑤ラ・フランスゼリー
２３日	２４日	２５日	２６日	２７日
				
勤労感謝の日	①ミルクパン ②牛乳 ③カレーうどん ④ツナと蓮根のマヨ炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③そぼろ煮 ④鯖の紅葉焼き	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すき焼き ④ごま酢和え 【ふるさと給食の日】	①麦ごはん ②牛乳 ③ふわふわ卵スープ ④ピリ辛肉味噌 どんぶりの具
３０日				
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③かみかみデミシチュー ④カラフル杏仁ポンチ ⑤ミルメーク				