

平成27年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
さつま米ごはん 牛乳 フェイスジョアータ 野菜サラダ	しょくパン 牛乳 塩麹焼きビーフン ぎょうざ ミニトマト	さつま米ごはん 牛乳 豆腐チゲ チョレギサラダ(1食きざみのり)	米粉入りバターパン 牛乳 中華スープ 豆ミートグラタン 小魚	(むぎごはん) 牛乳 豆腐ともやしのみそ汁 ソースチキンカツ丼(味付き千キャベツ 1食ソース)
8日	9日	10日	11日	12日
さつま米ごはん 牛乳 中華炒め煮 かみかみサラダ(1食マヨネーズ)	コッペパン 牛乳 たんたんうどん ごまマヨネーズ和え 黄桃	さつま米ごはん 梅干し 牛乳 のっぺい汁 魚の南蛮漬け	しょくパン 牛乳 葱のクリームスープ ジャーマンポテト	ひじきごはん 牛乳 みそけんちん汁 魚の梅風味揚げ バナナ
15日	16日	17日	18日	19日
さつま米ごはん 牛乳 がめ煮 もやしの酢の物	フォカッチャ 牛乳 スパゲティミートソース ごぼうとナッツのサラダ	(さつま米ごはん) 牛乳 じゃが芋の呉汁 セルフ豚肉梅しょうが巻き(手巻きのり)	コッペパン 牛乳 野菜のスープ煮 肉団子のチリソース 枝豆	(むぎごはん) 牛乳 親子丼ぶり 魚の西京焼き 和風サラダ
22日	23日	24日	25日	26日
さつま米ごはん 牛乳 五目入り煮 ほうれん草焼売 切り干し大根ハリハリ漬け	コッペパン 牛乳 キャベツとハムのガーリックパスタ アスパラのキッシュ セレクトフルーツ	さつま米ごはん 牛乳 豚肉の柳川煮 きゅうりの梅サラダ	しょくパン ジャム 牛乳 カレー八宝菜 杏仁フルーツ	バターライス 牛乳 ホワイトシチュー 五目卵焼き 海藻サラダ
29日	30日			
さつま米ごはん 牛乳 かき玉汁 あじの揚げ煮	しょくパン 牛乳 親子うどん 夏越団子			