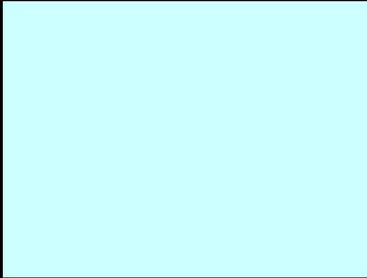


平成27年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	食パン 牛乳 カレーうどん ミートソースオムレツ 巨峰(3コ)	さつま米ごはん ふりかけ 牛乳 酸辣湯 酢鶏	チーズパン 牛乳 ブイヤベース なすのケチャップ煮	むぎごはん 牛乳 わかめスープ ビビンバ
7日	8日	9日	10日	11日
				
さつま米ごはん 牛乳 かきたま汁 三色レモン煮	ソフトめん 牛乳 ジャジャめんソース フルーツポンチ	さつま米ごはん 牛乳 すまし汁 じゃがいものそぼろ煮	食パン 牛乳 チャウダー 目玉焼き (ゆでキャベツ・1食ソース)	ちらし寿司 きざみのり 牛乳 えび団子汁 魚の西京焼き しば漬けあえ 野菜ジュース
14日	15日	16日	17日	18日
				
さつま米ごはん 牛乳 とうがんのスープ 厚揚げのみそ炒め	食パン 牛乳 ピリ辛フォー 魚の野菜ソースかけ	さつま米ごはん 牛乳 えのきのみそ汁 ポテトキッシュ フレンチサラダ	ナン 牛乳 ビーフンのスープ キーマカレー	五目おこわ 牛乳 吉野汁 白身魚の香味焼き くるみあえ 洋梨
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日	国民の祝日	秋分の日		
			コッペパン 牛乳 卵のスープ 鶏肉のレモン 風味 海藻サラダ みかん果汁	きびごはん 牛乳 里いものみそ汁 さば照り焼き ごまあえ お月見大福
28日	29日	30日		
				
さつま米ごはん 牛乳 凍り豆腐の卵とじ もやしのさっぱりサラダ	食パン 牛乳 きのこスパゲティ ミートボール(ケチャップ) ミニトマト	さつま米ごはん 牛乳 麩のみそ汁 さば塩焼き (大根おろし・1食しょうゆ)		