

平成27年10月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①コッペパン ジャム ②牛乳 ③アントプフスープ ④ソーセージ(1食ケチャップ) ⑤梨	①ひじきごはん ②牛乳 ③芋の子汁 ④いわしのかば焼き ⑤煮びたし
5日	6日	7日	8日	9日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④干草焼 ⑤磯香サラダ(1食さざみのり)	①ソフトめん ②牛乳 ③カレーソース ④カムカムソテー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③里芋のそぼろ煮 ④スタミナ納豆	①食パン ②牛乳 ③ベーコン煮 ④炒り卵	①麦ごはん 佃煮 ②牛乳 ③けんちん汁 ④鮭のみそ焼き ⑤野菜ミックス ⑥ブルーベリータルト
12日	13日	14日	15日	16日
体育の日				
	①バティパンカット ②牛乳 ③田舎風スープ ④セルフカットバーガー(カツ・1食ソース・味付けキャベツ)	①さつま米ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④なすとはんぺんのチーズ焼き	①コッペパン ②牛乳 ③さつま芋のクリームシチュー ④鶏肉のアップルソース ⑤せんキャベツ	①ビーンズジャンバラヤ ②牛乳 ③中華スープ ④アーモンドサラダ
19日	20日	21日	22日	23日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③すがたをかえる大豆汁 ④ししゃも磯の香フライ ⑤三色和え	①食パン ②牛乳 ③なすとたらこのスパゲティ ④ひじきとくるみのサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③春雨スープ ④揚げサバ韓国風 ⑤わかめともやしのナムル	①ミルクパン ②牛乳 ③チリコンカン ④秋色ジュレ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼ぶり ④がね ⑤ミニトマト
26日	27日	28日	29日	30日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④中華サラダ	①コッペパン ②牛乳 ③タイピーエン ④鶏肉ときのこのガーリックソテー ⑤みかん果汁	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④じゃが芋と豚肉の揚げ煮	①食パン ②牛乳 ③ミートボールシチュー ④切り干し大根サラダ	①栗ごはん ②牛乳 ③沢煮椀 ④鮭のごま照り焼き ⑤りんご