

平成28年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③利休汁 ④キムチソテー	①食パン ②牛乳 ③五目ビーフン ④サイコロサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④磯びたし ⑤福豆	①コッペパン ②牛乳 ③かき玉スープ ④鯖のフライ ⑤アーモンドサラダ	①炊き込み寿司 ②牛乳 ③根菜みそ汁 ④トンカツ (1食トンカツソース) ⑤レタス
8日	9日	10日	11日	12日
			建国記念の日	
①さつま米ごはん ②牛乳 ③炒り鶏 ④ごま和え	①コッペパン ジャム ②牛乳 ③中華風スパゲティ ④ビーンズサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④きびなごの黄金がらめ ⑤おひたし		①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④ハンバーグ ⑤いちご
15日	16日	17日	18日	19日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④キャベツの中華和え	①コッペパン ②牛乳 ③ベーコン煮 ④フルーツクリーム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③韓国風すきやき ④わかめソテー	①食パン ②牛乳 ③ボルシチ ④スクランブルエッグ	①赤米ごはん ②牛乳 ③きつねうどん ④豆腐まさご揚げ ⑤茎わかめのサラダ
22日	23日	24日	25日	26日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③厚揚げの中華煮 ④大根の炒め物	①ツイストバターパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④かぶのサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③こんこん汁 ④白身魚の南部焼き ⑤切り干し大根おかか炒め	①コッペパン ②牛乳 ③白菜のクリーム煮 ④青菜のソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆カレー丼ぶり ④フルーツゼリーあえ
29日				
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそおでん ④大豆の田作り				