

平成28年3月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①ミルク食パン ②牛乳 ③焼きそば ④ブロッコリーのごま和え	①さつま米ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④きびなごの南蛮	①黒糖パン ②牛乳 ③野菜たっぷりシチュー ④フルーツポンチ ⑤ひなあられ	①麦ごはん ②牛乳 ③えのきのみそ汁 ④牛肉竹の子丼
7日	8日	9日	10日	11日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③カレーライス ④チキンカツ ⑤せんキャベツ (1食ソース)	①コッペパン ②牛乳 ③スパゲティペスカトーレ ④グリーンサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④大豆の五目煮	①メロンパン ②牛乳 ③コンソメスープ ④豚肉のマイルドソース ⑤いちご	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯 ④鶏飯の具 (1食のり) ⑤レバーのかりん揚げ
14日	15日	16日	17日	18日
				
①赤飯 ②牛乳 ③かき玉汁 ④菜の花のからし和え ⑤焼きプリンタルト	①食パン ②牛乳 ③具だくさんのスープ ④チーズポテト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③八宝豆腐 ④変わり金平	①コッペパン ②牛乳 ③麻婆じゃが芋 ④フルーツカクテル	①竹の子ご飯 ②牛乳 ③春雨スープ ④さば煮 ⑤ピリ辛サラダ
21日	22日	23日	24日	
振替休日				
	①コッペパン ジャム ②牛乳 ③ハムのガーリックパスタ ④フルーツヨーグルト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④唐揚げ ⑤サラダ	①食パン ②牛乳 ③緑のミネストローネ ④鯖のアイオリ焼き ⑤ミニトマト	