

## 学校教育に関するもの 保健体育

分類番号	題名	時間	対象	内容	制作年	資料番号
07-1	プロが伝える心・技・体 中学生編	114分	中学生	野球に必要な「メンタルトレーニング」「コンディショニングと栄養学」「走攻守、チームプレーなどのテクニック」を「心」「技」「体」の3つの項目に分けて、子どもたちに必要で大事なことを解説し、具体的なトレーニング方法を紹介している。	2006	240012773
07-2	みんなでおどろろ！レッツヒップホップ	55分	小学生 中学生 高校生	ヒップホップダンスの踊り方をわかりやすく紹介。ストレッチからカッコいいダンスコースまでのメニューを紹介。	2007	240013490
07-3	元気に遊ぼう！リズムでゲーム	53分	小学生 中学生 高校生 一般	この作品は、子ども達が実際に身体を動かし汗をかきながら、楽しくコミュニケーションができるアスレチックゲームをわかりやすく紹介しています。筋力を向上させる「トレーニング」、脳の反射神経を鍛える「リズム」、グループの協調性を育む「ゲーム」、これらの要素を組み合わせて、年齢・性別・体格の違いに左右されることなく、みんなで楽しめる内容に構成されています。	2008	240013482
07-4	忍者になってホップ！ステップ！ジャンプ！	37分	小学生 中学生	子供たちの運動能力を高めるため、子供たちに人気の「忍者」に着目し、「忍者の動き」を参考に、楽しみながら体力づくりのできる教材。	2009	240013615
07-5	みんなでおどろろ！よさポップ	53分	小学生 中学生	みんなで手軽に楽しめる「よさこい」おどりをモチーフにした楽しい「よさポップ」を紹介しています。映像を見ながらリズムに合わせて、同じように踊りましょう。	2009	240013623
07-6	ワクワク探検隊出動！（生きる力をはぐくむ歯・口の健康シリーズ）	14分	小学生 (低・中)	口の中は、不思議の国！・歯の形を作ろう・歯の形と役割を考えよう・はみがき博士になろう、の4つの項目に分けてあり、新しい視点の保健指導を目指した内容になっています。小学校 低・中学年向けに作られており、指導の手引書が付いています。	2004	240013672
07-7	みんなに元気をあげよう！チアロビクス	58分	小学生 中学生 高校生 一般	チアリーディングとエアロビクスを組み合わせた「チアロビクス」を紹介します。テレビを見ながらかけ声や音楽に合わせて、元気に踊りましょう！●ストレッチ●チアロをおぼえよう●カッコいいチアロにチャレンジ！●スタンプにチャレンジ！●チアロでみんなに元気をあげよう！	2010	240013698
07-8	アニメでわかる！インフルエンザ	15分	小学生	流行した新型インフルエンザ。同じ場所に長い時間、集団で生活する学校は、感染症の集団発生の起点になります。どうすれば、インフルエンザから自分を守ることができるのか、そのしくみをわかりやすく楽しいアニメーションで理解し、簡単に実践できる防止法を伝えます。	2010	240013813
07-9(1)	マット運動(小学校体育シリーズ器械運動)	15分	小学生	体ほぐし運動、前転、後転、倒立回転、倒立、技の発表といった項目の中から、基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んで見ることができます。	2002	240013953
07-9(2)	鉄ぼう運動(小学校体育シリーズ器械運動)	15分	小学生	体ほぐし運動、上がる技、下りる技、回転する技、技の発表といった項目の中から、基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んで見ることができます。	2002	240013961
07-9(3)	とびばこ運動(小学校体育シリーズ器械運動)	15分	小学生	体ほぐし運動、開きやくとび、かかえこみとび、台上前転、首はねとび、技の発表といった項目の中から、基本技の模範演技、練習方法、発展技を選んで見ることができます。	2002	240013979
07-10(1)	短きより走・リレー(小学校体育シリーズ陸上運動)	15分	小学生	学習指導要領でもクローズアップされている「学ぶ力」に着目し、課題発見から解決までの手助けとなる内容構成となっています。技能だけでなく体を動かす楽しさや心地よさを味わえるよう、「体ほぐしの運動」も紹介しています。 主な項目…体ほぐしの運動、スタート、走り方、リレー、競走しよう。	2003	240013987

分類番号	題名	時間	対象	内容	制作年	資料番号
07-10(2)	ハードル走(小学校体育シリーズ陸上運動)	15分	小学生	学習指導要領でもクローズアップされている「学ぶ力」に着目し、課題発見から解決までの手助けとなる内容構成となっています。技能だけでなく体を動かす楽しさや心地よさを味わえるよう、「体ほぐしの運動」も紹介しています。 主な項目…体ほぐしの運動、ハードルになれよう、ハードル走、競走しよう	2003	240013995
07-10(3)	走り高とび(小学校体育シリーズ陸上運動)	15分	小学生	学習指導要領でもクローズアップされている「学ぶ力」に着目し、課題発見から解決までの手助けとなる内容構成となっています。技能だけでなく体を動かす楽しさや心地よさを味わえるよう、「体ほぐしの運動」も紹介しています。 主な項目…体ほぐしの運動、とび方遊び、助走してとぶ、高くとぼう	2003	240014001
07-10(4)	走りはばとび(小学校体育シリーズ陸上運動)	15分	小学生	学習指導要領でもクローズアップされている「学ぶ力」に着目し、課題発見から解決までの手助けとなる内容構成となっています。技能だけでなく体を動かす楽しさや心地よさを味わえるよう、「体ほぐしの運動」も紹介しています。 主な項目…体ほぐしの運動、いろいろなとび方、走りはばとびの練習、遠くへとぼう	2003	240014019
07-11(1)	大きくなったよ！ぼく・わたし＜低学年向け＞(いのちとこころの性教育シリーズ)	16分	小学生	心の教育を取り入れた性教育で、いのちの大切さを伝えます！小さいころと比べると、体も心も成長しました。成長していくありのままの自分を受け止め、自分を大切にす気持ち育てます。また、その成長の過程には、家族や周りの人の手助けがあったことを知り、相手を思いやる心の大切さにも気づかせます。	2008	240013748
07-11(2)	うれしいな！赤ちゃんが生まれるよ＜中学年向け＞(いのちとこころの性教育シリーズ)	16分	小学生	心の教育を取り入れた性教育で、いのちの大切さを伝えます！赤ちゃんが生まれる家庭をドキュメントで紹介します。お母さんのおなかの中で赤ちゃんが大切に育てられていること、生まれたときには両親やまわりの人々に大きな喜びを与えることを伝えます。	2008	240013755
07-11(3)	初経と精通＜中学年向け＞(いのちとこころの性教育シリーズ)	17分	小学生	心の教育を取り入れた性教育で、いのちの大切さを伝えます！体が発育し、二次性徴をむかえると、男の子には射精が、女の子には月経が始まります。お互いの体のメカニズムを理解し、思いやる心の大切さを伝えます。ビデオの最後には、女の子特別編として月経の手当ての仕方が収録されています。	2008	240013763
07-11(4)	気になるのはなぜ？思春期のころ＜中・高学年向け＞(いのちとこころの性教育シリーズ)	17分	小学生	異性と親しくなりたいという気持ちや、自分に対する不安や悩みといった思春期特有の心の変化を、児童に肯定的に受け止めさせます。その上で、より良く生活するためには、相手の立場にたって、ものを考えること、お互いの気持ちがわかり合えるよう、よく話し合いをすることが必要であると気づかせます。大人になるステップをふみ始めた子どもたちに、良い人間関係とは何かを問いかけます。	2008	240013771
07-11(5)	いのちはつながる＜高学年向け＞(いのちとこころの性教育シリーズ)	17分	小学生	自分の命を大切に思う心があつてこそ、人の命の重さに気づくことができると考えます。自分の命が長い歴史の一端を担っていることを知り、すべての生物が命をつなげるために努力をしていることを理解します。人がどのように命をつなげているか知り、命をつなぐことは、尊いことであると気づかせます。	2008	240013789
07-12	知っている？お酒の害	20分	小学生	未成年の飲酒の害をわかりやすく解説し、すすめられたときの効果的な断わり方も紹介します。発育期の児童にとって、飲酒が特に危険である理由をわかりやすく解説し、すすめられたときの効果的な断わり方も紹介します。飲酒が心身の健康に与える影響や、未成年の飲酒を防止するための取り組みなども紹介。児童自ら「非飲酒」の意思決定ができるようにします。 【構成】なぜ未成年はお酒を飲んではいけないの？／断り方を考えてみよう！	2009	240014449

分類番号	題名	時間	対象	内容	制作年	資料番号
07-13(1)	知っている？たばこの害(喫煙防止シリーズ)	12分	小学生	たばこの害を知って、みんなの健康を守ろう！たばこを吸うとすぐに現れるさまざまな害や、タール、ニコチン、一酸化炭素が体に及ぼす悪い影響を分かりやすく解説します。たばこの先から出る副流煙によるたばこを吸わない人への害にもふれ、世界中で行われている禁煙や分煙などへの取り組みも紹介します。	2008	240014456
07-13(2)	たばこをすすめられたら、どうするの？(喫煙防止シリーズ)	11分	小学生	たばこを断る勇気と工夫を身につけよう！先輩や友だちにたばこを勧められたらどうしたらよいでしょう。たばこの断り方について、「弱気タイプ」、「けんかタイプ」、「はっきりタイプ」の例をあげながら、相手の人間関係をこわさないで、自分の意見をはっきり伝える方法を考えます。大切なのは断る勇気と工夫です。	2008	240014464
07-14	自分で守る歯と健康(生きる力をほぐむ歯・口の健康シリーズ)	15分	小学生	①歯の交換期に注意する習慣 ②むし歯って何？ ③ストップCO大作戦 ④可能性を拓く歯と口の健康	2004	240014837
07-15	元気に行進！レッツゴーパレード	45分	小学生 中学生 一般	楽しい音楽に合わせて 旗を振ったり ダンスをしながら 元気に行進してみよう	2012	240015123
07-16	ボディスラップ おもしろリズムをつくらう！	40分	小学生 中学生 高校生 一般	ボディスラップは身体を叩いた音や足踏みの音でリズムを作り、そのリズムに合わせて様々な身体表現を行うパフォーマンス。その魅力は、人間の肉体が発するエネルギーによる圧倒的な臨場感。ボディスラップで、遊びながら体力を向上させ、気持ちが高揚して感動を体験でき、また、お互い声を掛け合ったりアドバイスし合うなど、子ども同士の「思いやる心」「協力する心」が育ちます。●体をほぐそう●リズムで遊ぼう●リズムを作ろう●集まれ！パフォーマンス●いずに座って練習●歌の練習●おもしろい音をさがそう●指導される方へ	2013	240015164
07-17	女の子、男の子のからだと心 1(生と性、健康を学ぶDVD 産婦人科医からのメッセージ)	25分	中学生 高校生	最新の医学情報に基づく性と健康の科学を紹介するDVD。性ホルモンによる性差、生殖器・外性器による性差、性染色体による性差、脳と心の性差などについて、医学の立場で解説する。	2009	240015271
07-18	恋愛とセックス 2(生と性、健康を学ぶDVD 産婦人科医からのメッセージ)	25分	中学生 高校生	毎月女性に起こるホルモンの大きい変動、男女の性衝動の違いなどについて解説。DVや性産業の罠などについても、具体例をあげて警告を発する。	2009	240015289
07-19	妊娠と避妊のメカニズム 3(生と性、健康を学ぶDVD 産婦人科医からのメッセージ)	25分	中学生 高校生	排卵と月経、勃起や射精のメカニズムのほか、妊娠の過程、月経痛や月経前症候群(PMS)、様々な避妊法やピルなどについて解説する。	2009	240015297
07-20	STD(性感染症)を防ぐ 4(生と性、健康を学ぶDVD 産婦人科医からのメッセージ)	25分	中学生 高校生	性感染症とは何かを説明し、感染のメカニズムや種類、妊娠に及ぼす影響、予防法などを解説。感染と共存する賢い生き方を伝える。	2009	240015305
07-21	スポーツ事故を防ぐなくそう！突然死	21分	中学生 高校生 一般	スポーツ中の事故の中で「突然死事故」について取り上げており、事故の事例を再現映像で示しながら、事故を起こさないためにはどうすれば良いのか、事故が起きてしまったらどう対処すれば良いのかなど、詳しく解説します。		240016543
07-22	危険ドラッグ(蔓延する恐ろしい薬物)	13分	中学生 高校生 一般	危険ドラッグによる事件・事故を他人事とは思わず蔓延する恐ろしい薬物「危険ドラッグ」について知り、危険ドラッグを許さない社会をつくっていくことを目的に制作しました。		240016840