

救急だより **ピーポ**



編集・発行／さつま町消防本部

〒895-1816 さつま町時吉 366 Tel 52-0119 Fax 53-0119

w e b <http://www.satsuma-net.jp/119/>

E-mail shobo@satsuma-net.jp

発行 平成 24 年 9 月



心肺蘇生法をもっと身近に

意識もなく呼吸もしていない！！ このような命の緊急事態に、そばにいた人に実施していただきたい『心肺蘇生法』。この心肺蘇生法が一部改正されてより簡単になりました。これにより、いち早く胸骨圧迫心臓マッサージが開始できるようになり、救命率の更なる向上が期待されています。

※イラストは[改訂4版 応急手当講習テキスト 救急車がくるまでに]より引用



意識の確認

ここがポイント！

呼びかけなどに、目を開ける、体を動かすなどの動きがなければ反応なしと判断。



119番とAEDの手配

ここがポイント！

できるだけ多くの人を集めて119番通報と近くにAEDがあれば持ってきてもらう。



正常な呼吸か確認

ここがポイント！

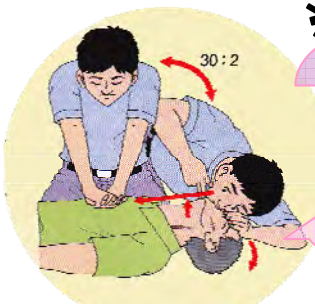
胸とお腹の上下の動きを10秒以内で「目で見て確認」する。普段どおりの動きがないときは、正常な呼吸なしと判断。



すぐに胸骨圧迫を開始

ここがポイント！

「正常な呼吸がなければすぐ」に胸の真ん中を「強く・早く・絶え間なく」圧迫する。

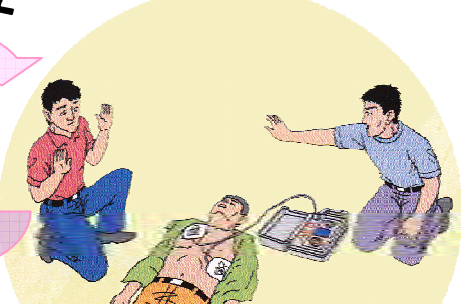


胸骨圧迫と人工呼吸

ここがポイント！

胸を30回押し人工呼吸2回の手順を繰り返す。(※人工呼吸ができなければ省略しても可)

※繰り返す



AEDが届いたらすぐ使用

ここがポイント！

AEDの音声メッセージどおりに操作をする。電気ショック後はすぐに胸骨圧迫から開始。

普通救命講習を受講しましょう！

実技を行うことで、より確実に身につけることができます。ぜひ普通救命講習を受講しましょう。



こんな症状があったら

シリーズ

すぐ救急車！

『呼吸困難』編

呼吸困難とは「呼吸がしづらい」、「息が詰まる感じ」、「空気を吸い込めない感じ」などといった自覚症状です。

また、呼吸困難を動悸・息切れ・胸部圧迫感（胸が締めつけられるような感じ）・胸部痛・不快感・倦怠（けんたい）感として訴えることもあります。

呼吸困難を訴える病気には、下記のようなものがあります。

◎気管支喘息

発作の時には、せき、たん、ゼイゼイ、ヒューヒューという特徴的な呼吸音が起こり呼吸困難になります。息を吸うときより、吐き出すときの方が苦しくなるのが特徴です。

◎肺塞栓

長時間同じ姿勢で座っていたりした時に、足の静脈などにできた血の固まり（血栓）が、肺動脈に詰まることによって起きます。急激な呼吸困難や胸の痛み、せきなどの症状があらわれ、血圧が低下してショック状態になり、突然死することもあります。

◎心不全

心筋梗塞などさまざまな心疾患が原因で、心臓の機能が低下した状態です。全身の血液循環が悪くなるために肺に血液が溜まって呼吸困難やショック症状が起こります。

◎過喚起症候群

精神的ストレスが引き金となって、突然浅く速い呼吸を繰り返し、めまい、手足のしびれや筋肉のこわばりなどが生じます。息苦しさや不安感から呼吸をしようとして、さらに呼吸のスピードが速まる悪循環に陥ることがあります。



ポイントアドバイス

呼吸困難のなかでも意識がもうろうとしていたり、呼吸が極端に速かったり浅かったり、苦しくて横になれず、座った姿勢をとりたがるような場合は重症の可能性ががあります。そうしたケースでは、ためらわずに救急車を呼んでください。

ドクターヘリ 視界良好！



昨年 12 月 26 日から運航が開始された、鹿児島県ドクターヘリ。7 月 31 日までのおよそ 7 ヶ月間に、375 件要請され、277 件の出動がありました。（※未出動は天候不良や他の事案に出動中等のため）

さつま町消防本部でも 13 件出動要請し、天候不良等の出動不可を除き、7 名をフライトドクターらによる救命処置の後、病院へ搬送しています。

※ドクターヘリは消防本部からの要請で出動しません。一般の方が直接要請することはできません。

救急の日・救急医療週間

9 月 9 日は救急の日です。また 9 日から 15 日までの 1 週間は救急医療週間です。救急車の正しい利用法や身近な応急手当について考えてみましょう。

集団救急事故訓練

日時：9 月 13 日（木）13 時 40 分から
場所：薩摩郡医師会病院駐車場
想定：交通事故で多数の傷病者が発生した