

第24回

ふるさと納涼大会

日時 8月13日(火)
午後7時～
場所 鶴田中学校グラウンド
雨天時は鶴田町中央公民館
内容 旭保育園児による催し物
鶴田町YES・NOクイズ
ものまねショー(郷ひろみ)
ごみ拾いタイム・抽選会
花火



問合せ ふるさと納涼大会実行委員会(商工会内) 59-2113

中学校グラウンドで開催しますので、ごみは必ず持ちかえるようにしましょう。

第5回 水辺の楽校

鶴田龍舟祭

日時 8月24日(土)前夜祭
午後1時30分～
8月25日(日)大会
午前10時～
場所 川内川神子橋付近

内容 24日:
小中学生による体験試乗会
神子区ドラゴンボートレース大会
交流会
25日:
ドラゴンボートレース
男子の部・女子の部・町内の部
予選～決勝



問合せ 鶴田龍舟祭実行委員会(商工会内) 59-2113
企画開発課 59-3111(内線226)

町ナイター・家庭婦人バレー大会

町ナイターバレーボール
大会・婦人バレーボール大
会が7月9日、10日町体育
館で行われました。みんな
一生懸命プレーしていまし
た。結果は次のとおりです。

婦人バレー
優勝 紫尾ママ
準優勝 神子ママ
3位 柏原ボビー
4位 鶴田ガンガン
ナイターバレー
優勝 ぷつつん
準優勝 ぷつつんジュニア



つるだの香をリニューアル

今回つるだの香がアルコール度数を抑え、女性にも飲みやすくなりました。ぜひお買い求めください。(詳しくは役場経済課まで)

残暑

やけつくような太陽の光を浴びてひまわりが咲いています。ひまわりのことを英語でサンフラワー、つまり「太陽の花」といいます。ゴッホの描いた「ひまわり」の絵を見てみると、首筋から汗が流れ出てきそうな夏の太陽の光を感じさせます。夏の暑いのは当然ですが、立秋(8日)を過ぎれば酷暑から「残暑」にかわります。まだ、たまらないほどの暑さが続きますが、この暑さからいくら逃げて逃げられるものではないでしょうか。そうと知ったら、夏は夏らしく、暑さに真直面から立ち向かい、暑さに負けない工夫をしてみてはいかがでしょうか。じっとしていてもにじみ出てくる汗。ちよつと動けばそれだけで汗が出る。汗が出るから動くのもいやだ・・・という人が

います。汗は尿と同様、人間の生理作用で、生活機能の働きです。汗をかくことによって老廃物を体外に追い出し、血液をきれいにする働きを持っています。健康のために、夏は大いに汗をかく方がいいわけです。しかし、汗をかくとそのまま放っておいてはいけません。せつかくいた汗を、放っておくと今度は汗に体温を持っていかれて風邪をひくことがあります。

かいた汗はよくふきとり、汗のじんだ下着は早めに着換えなければいけません。夏の日中、風邪をひくなんて、ちよつと考えられないことですが、案外汗の後始末を忘れて引く人が多いのです。それに気をつけなければいけないのは、冷たい板の間や廊下での昼寝です。暑さに耐えきれず、ほんの5分か10分なら、横になったが最後、ウトウトと30分や1時間ぐらいうすぐ経ってしまします。目覚めて気づいたときにはもう遅く、鼻のあたりが少しおかしい・・・といったケースが多いようです。暑さで寝苦しい夜でも、風の吹きとおる窓はきちんと締めてから休みましょう。特にお子さんには、寝る時には必ずおなかに布団をかけるようにしましょう。せつかくの夏休みもおなかをこわしたら台なしです。