

高齢者と児童 楽しく交流!

2月18日、中津川小学校で高齢者と児童のふれあい活動が開催されました。

これは、昔の遊びやグラウンドゴルフを一緒におこない児童と高齢者の交流を深めようというものです。

当日は晴天にも恵まれ、高齢者約50名が参加しました。

開会式で、児童代表の肝付兼吾君が「今日は楽しみにしていました。前回は一生懸命教えていただき上手になりました。今回はますます上手になりたい。」とあいさつ。

参加者は分かれてめんこやこま、あやとりやおはじきなどに挑戦しました。

屋外で竹とんぼの製作にとりかかった児童は、高齢者から「小刀は手前に引かないで、先に向かって押し出すように使つて!」と安全な小刀の正しい方を指導されながら竹とんぼを作り、みんなで一緒に飛ばしました。

また屋内では高齢者と一緒にお手玉の作り方を勉強する

など短い時間でしたが、楽しく過ごしました。



▶小刀の使い方を教えてもらう児童

自衛隊入隊を激励

3月3日、陸上自衛隊に入隊する柳田真吾さん・是枝良美さんの壮行会が、町長室でありました。

山口町長が「自衛隊に入隊されることおめでとうございます。生活環境の変化に負けないで健康に十分留意されがんばってください。」と祝辞を述べました。

柳田さんは、「はげましをいただき身が引き締まる思いです。学んだことを活かして入隊後の厳しい生活に耐えがんだりしたい。」是枝さんは、「ふんこつさいしん粉骨砕身がんばっていきたい。」と抱負を述べました。

今後柳田真吾さんは陸上自衛隊国分教育隊で、是枝良美さんは東京朝霞市の女性自衛官教育隊で基礎訓練を受けた後、各部隊に配属される予定です。



▲入隊される柳田さん(下段左から2人目)は是枝さん(下段左から3人目)関係者と一緒に

正しい歩き方を学ぶ

3月9日「第5回健康さつまウォーキング大会」が開催され、45名が参加しました。

当日は雨天のためB&Gアリーナに会場を変更しておこなわれました。

参加者は血圧測定の後、スポーツ指導員から「正しいウォーキング方法」の指導講話を受けました。指導員は「日頃から正しい姿勢を心掛けることで歩きやすくなりま

ました。

最後はみんなでリズム体操をおこないました。



▶正しい歩き方を学ぶ参加者

「石の上にも三年」というように、つらくても辛抱すれば、きっといつか、報われる日が来ると私は信じている。この福祉体験で、やっと私のなりたい夢が見つかった。介護士の方が介護をしている姿を見て、仕事をする事のすばらしさや達成感を学んだ気がする。

これからの日本は、ますます高齢化が進んでいく。だから、介護士という仕事は今以上に大切になっていくと思う。だから私は、高齢者の方がいつも笑顔でいられるそんな生活をさせてあげたい。そしてそんな生活をさせてあげられる立派な介護士になりたい。楽しみを作つてあげ、喜びをともにし、悲しみを分かち合える介護士にもなりたい。

これから、高校生活の中で三年間しっかり福祉の勉強をし、そして一日も早く介護士という将来の夢をかなえたい。

