

町内に3つ目の信号機

求名広橋の広橋橋の三叉路に整備中だった信号機が、12月12日より作動を始めました。今回信号機が設置された場所は、地域高規格道路の開通に伴い交通量の多くなった国道504号線と県道396号線との交差点で、役場側から中津川方面に進行する際などに見通しが悪いことや、中学生の通学路としても以前より危険が指摘されていました。

そのため町では中学校PTAなどとも協議し、また交通安全対策会議等でも議題にあげながら県公安委員会に要望していました。

しかし信号機ができて間がないため、急に信号機に気付き急ブレーキをかける自動車なども見受けられるため、ここを通行される方は注意してください。



◀新しく設置された信号機

観音滝トピックス

公園にハヤトミツバツツジ (イワツツジ)の寄付

鶴田町の上埜富雄さんより「公園内に植えていただきたい」とハヤトミツバツツジの8年生を100本余りと30年生を2本寄付していただきました。

上埜さんは、所有している山林に18年ほど前から約5,000本のハヤトミツバツツジを育てていて、3月下旬にはその山肌が淡い紫色になり遠方から見に来られる方もいらっしゃるほどです。

観音滝公園では、さっそく11月26日公園内のスロープカー横の斜面や滝の宿横の駐車場周辺に植え付けをおこないました。

数年後はきれいな花が、公園内に咲き来場者の目を楽しませてくれることでしょう。



▶植付けの模様

保健師メモ

目が疲れていませんか②

テレビやパソコンなどに囲まれて目が酷使されている現代では、目が疲れやすい、あるいはなんとなく不快感を感じるといったような人が増えています。

こうした「疲れ目」の原因として最近注目されているのが目の乾き「ドライアイ」です。「ドライアイ」は全国で800万人以上もの患者がいると推定されているにもかかわらず病気としての認識が低い疾患でもあります。

〔ドライアイとは〕

「ドライアイ」は、涙液の減少あるいは質的な変化により目の表面に障害を生じる疾患です。原因は年齢によるものやコンタクトレンズ、病気などと推定され、涙が足りないと涙の役割が低下するので、目は乾いて傷つきやすい状態となり、重症になると目の表面に無数の傷がついている場合

合もあります。

症状が強い場合や症状が長引く場合、傷から細菌が入り込んだり、傷が深くなると視力が低下したりする恐れがあるため眼科を受診しましょう。

〔ドライアイになったら〕

パソコンなどの作業は時々休憩をとり、目の疲れをとりましょう。

なるべく上を見ないようにし、テレビやパソコンなどの画面は目線が下になるように置きましょう。

明るさなどに注意し、見やすい環境を作りましょう。

部屋の湿度を保ちましょう。医師の診察を受け、処方された目薬をさしましょう。



〔詳細については〕

役場町民課保健師まで