

悪質業者の手口を知ろう！

- 品物やサービスの代金分割払いかと思っていたら、実は金融業者からの借金契約だったというトラブルも発生しています。契約書をよく読み、業者の説明をよく聞きましょう。
- また、国や都道府県に無登録で貸金業を営業して、高い金利を取ったり暴力的な取り立てをおこなう業者もあります。
- 返済に困っている多重債務者を標的にした下記のような悪質業者もいるので、十分注意してください。

①紹介屋 …あたかも低金利で融資するように思わせて多重債務者を呼び込み、「あなたの信用状態はよくない。うちでは貸せないのでほかの店を紹介する。」などといって、紹介料をだまし取る。

②整理屋 …「あなたの債務を整理・解決します。」などと広告し、多重債務者から「整理手付金」といった名目で現金などを預かり、整理を引き延ばしたうえ、整理をしないで金をだまし取る。

③買取屋 …融資の条件として、クレジットカードで商品を次々と買わせ、それらを定価以下で買い取り、さらに高金利で融資する商法で、申込者には業者への借金のほかに、クレジット会社への債務も残る。

④名義貸し …「消費者金融会社の調査」の「お金を借りるだけのアルバイト」と称して消費者金融会社から金銭を借り受けさせ、アルバイト料を支払ったうえで、「返済はこちらでやっておく」と発行されたカードとともに金をだまし取る。集めた金とカードで返済と借り入れを繰り返すため、返済がおこなわれている間は発覚せず、長期間だまされていることに気付かない。



消費生活に関する問題でお悩みの方は

- 鹿児島県消費生活センター（☎099-224-0999）または
- 町役場企画商工課商工観光係（☎57-1111内線278）にご相談ください

保健師メモ

「なぜ高血圧になるの？」
「なぜ高血圧になるの？」
「なぜ高血圧になると血管は、しなやかで弾力性がありますが、血管が高い状態が続いていると各器官をめぐつていて、細い動脈の壁が圧力で厚くなり固くなってしまいます。（細動脈硬化）そうすると、血液が流れにくくなっています。ます血圧は上がり、細動脈硬化がさらに進むという悪循環を繰り返します。これが、高血圧症です。」

「高血圧症が引き起こす重大な合併症」
「高血圧は心臓に負担をかけて、心肥大となったり、固くもろくなった血管は、ちょっととした血压の上昇でも破れて出血し、脳出血や膜下出血、腎機能の低

下など生命にかかる一大事や後遺症を引き起こすことがあります。
〔予防できる高血圧〕
高血圧の10人に9人は腎臓病などのはっきりとした原因がなく、遺伝的な体质や生活習慣によるものです。次の点に注意して高血圧を予防しましょう。

食事はいろいろな種類を混ぜてバランスよく食べましょう。

カルシウム、カリウムを多く含む牛乳、果物、生野菜などを食べましょう。

適度な運動を毎日の生活に取り入れましょう。

適性体重を維持しましょう。（食生活を改善し

まめに体を動かしましょう）

喫煙、アルコールは控えめにしましょう。

は血管を収縮させ、また飲酒量の多い人ほど高血圧になりやすい傾向になります。

〔詳細については〕
役場町民課保健師まで