

健康だより



◆第一次反抗期 ～イヤイヤ期～

第一次反抗期は俗に「イヤイヤ期」とも呼ばれ1～3歳の間に誰もが通る道です。まだ善悪の分からない時期、第一次反抗期の子どもの育児は、楽しい反面とても大変なことです。

★「イヤイヤを連発する」「何でも自分でやりたがる」時期

この自己主張が激しくなり、何にでも「イヤ!」を連発するのは、自我が芽生え、順調に発達しているという証拠なのです。

また「自分でしたい!」「やりたい!」という自立心をはぐくむにはとても大事な時期です。

強く叱ったり、押さえつけると、その時は言う事を聞くかもしれませんが、自分で考えないおとなしい子どもや、反対に反抗的で手に負えない子どもになる危険性もあります。

★2歳代、3歳前半くらいまでは・・・

口で説明して理解できることは、まだ半分もないと思って接した方がいい時期です。でも、お母さんも一人の人間。忙しかったり、体調が悪かったりすると、イラ



イラしてつい感情的になってしまうというのも多少のことは仕方のないことかと思えます。そんな時は、後で「お母さん、〇〇ちゃんのことが大好きなのに、悪かったね。ごめんね」としっかりと子どもを抱きしめてあげましょう。きっとその気持ちはお子さんにも伝わっているはずですよ。わがままだって大好きなママだからこそ言えるのです。

★町の1歳7～8か月児健診では・・・

ちょうどこの「イヤイヤ」「ダダこね」に悩まされて相談されるお母さん方はたくさんいらっしゃいます。なかには二人目の出産で赤ちゃんがえりとこの反抗期が重なって戸惑っているお母さんもいます。よく「子育ては親育て」と言われます。「お母さん業」はまだまだ始まったばかりです。「いいお母さんでいなくて」という気負いはなくて、自然体で育児を楽しんでみませんか?

1歳で～す

毎月1番に
生まれた赤ちゃん

いわもとはな
岩元心花ちゃん

平成16年2月6日生



父 寿・母 さとみさん
(上仲町)

- 好きな食べ物
パン・うどんが好きです。
- 両親から
笑顔のたえない子に育て
欲しい。
- 名前は
心に花があるような子にな
って欲しいと願って。



水道管の凍結にご注意

【凍結しやすい水道管の場所は・・・】

- ・ 水道管が屋外でむき出しになっている。
- ・ 水道管が建物の北側にあり、風当たりが強い。
- ・ 水道メーターのまわり。

【水道管の凍結を防ぐには・・・】

○予防1

むき出しの水道管や屋外の蛇口には、布切れや保温材などを巻き、その上からビニールテープ などできっちり押さえる。

○予防2

寝る前に蛇口から水を少しずつ出して水を溜めておく。(溜まった水は洗濯などにご使用ください。)

【水道管が凍ってしまったら・・・】

蛇口を開放状態にし、凍った水道管にタオルや布を巻いて、その上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。直接お湯をかけると水道管やパッキンが破損する恐れがありますので、ぬるま湯で気長に溶かしてください。

【水道管が破損したら・・・】

応急措置として、メーターのそばにある止水栓を閉め、指定給水措置工事業業者へ直接修理を依頼してください。

◆お問い合わせ先

水道課 ☎ 53 1111 内線171