

健康だより

◆町民みんなで健康づくり◆

(健康みやのじょう21推進～たばこ・アルコール編)

★未成年の喫煙は、10人中3人が1.5人～2人へ

平成14年計画策定時より、小中学生の喫煙率は減少傾向にあります。

飲酒についても10人中7人が6人に減少しています。目標は、未成年の飲酒と喫煙はゼロです。

アンケート調査によると喫煙、飲酒のきっかけの最も多いものは、友人・家族・親戚などの(安易な)勧めとなっています。祝い事を理由に「これくらいは・・・」「ちょっとだけ」と勧めると小中学生の心身の成長の妨げとなり、長期にそして多量に喫煙・飲酒することにつながり、ニコチン中毒やアルコール依存症になりやすくなります。

大人も飲酒や喫煙する時のマナーを守り、自分や家族のために健康を考え、年の初めにあたり「禁煙・節煙・節酒」を明言してみませんか？

★健康標語「たばこ」「アルコール」編、優秀賞7点



健康みやのじょう21推進会議において、町内小学校4～6年生から募集した健康標語を選定し、11月20日総合体育館で開催した健康フェスタ会場で掲しました。

450点からの応募があり、家庭や学校で標語を考えることで、「健康」について話をしたり、考えたりする機会になったのではないかと思います。

努力でへらそう たばことお酒 みんなで作ろう 健康家族
盈進小学校4年 町田 ありさ さん

くるしいよ おなかのあかちゃん ないている
流水小学校4年 くぼた あんり さん

アルコール 減らしてつかむ 健康を
盈進小学校6年 瀬戸 崇之 さん

なぜ吸うの 体に悪いと 知っていて
佐志小学校6年 池之野 梨沙 さん

そのけむり みんなの健康 めすむんだ！
盈進小学校5年 浜 絵里香 さん

そのけむり すわなほくにも 害がある
盈進小学校5年 日当瀬 帝人 さん

ぼくきらい たばこのにおいと さけのにおい
盈進小学校5年 三腰 有哉 さん



1歳で～す

毎月1番に
生まれた赤ちゃん
まえとこあおは

前床碧葉ちゃん

平成16年1月6日生

父 倫人・母 夏海さん
(大薄下)

- 好きな食べ物
ヨーグルトが好きです。
- 両親から
元気で明るい子に育て欲しい。
- 名前は
心のひろい子どもに育て欲しいと願って。

1歳で～す

毎月1番に
生まれた赤ちゃん
しまだけんこ

島田賢吾くん

平成16年1月6日生

父 慎吾・母 哉子さん
(船木東)

- 好きな食べ物
果物が好きです。
- 両親から
いつも笑顔をありがとう。
- 名前は
自分らしく賢明に歩いていて欲しいと願って。