

わたしたちの町

推計人口による

| | |
|---------------|----------------|
| 人口 | 26,000人 (-14人) |
| 男 | 12,062人 (-9人) |
| 女 | 13,938人 (-5人) |
| 世帯数 | 10,424世帯 |
| 転入 | 39人 |
| 転出 | 40人 |
| 出生 | 15人 |
| 死亡 | 28人 |
| (平成17年7月1日現在) | |

誕生おめでとう

6月16日～7月15日届出分(10人)

| | | | |
|--------|--------|----------|--------|
| 徳丸 世史留 | 性別 保護者 | 誕生日 5・27 | 公民会 二渡 |
| 海元 蓮 | | 6・7 | 城内 |
| 上野 風 | | 6・14 | ウツノ |
| 西山 千尋 | | 6・16 | 山崎上 |
| 原田 彩友香 | | 7・1 | 上平川 |
| 原田 幸治 | | 7・6 | 船木西 |
| 原田 秋 | | 7・6 | 船木西 |
| 宮之原 玖 | | 7・6 | 諏訪下 |
| 宮之原 敏悟 | | 7・6 | 諏訪下 |
| 宮之原 卓也 | | 7・6 | 上下大迫 |
| 林 昂 | | 7・6 | 時吉向江 |
| 林 佑 | | 7・6 | 時吉向江 |
| 指宿 俐湮愛 | | 7・7 | 城之口 |
| 指宿 庄一 | | 7・7 | 城之口 |

おくやみ申し上げます

6月16日～7月15日届出分(23人)

| なかつた人 | 年齢 | 届出人 | 公民会 | 死亡日 |
|--------|----|--------|------|------|
| 宮脇 正男 | 79 | 宮脇フチ子 | 宇ノ | 6・14 |
| 折小野 春美 | 70 | 折小野千谷 | 折小野 | 6・15 |
| 川畑 キクエ | 93 | 川畑 利郎 | 荒瀬 | 6・17 |
| 久留 ナミ | 91 | 久留 貞美 | 田原 | 6・20 |
| 田畑 昭穂 | 73 | 田畑ハルミ | 山崎町 | 6・20 |
| 橋之口 正 | 62 | 橋之口光子 | 諏訪下 | 6・20 |
| 北園 コヨ | 93 | 北園 輝男 | 甫立 | 6・25 |
| 田口 マツエ | 72 | 田口 四郎 | 上野町 | 6・26 |
| 東 美知子 | 54 | 東 康治 | ウツノ | 6・26 |
| 牟田園 登 | 70 | 牟田園チカ | 池之野 | 6・29 |
| 有馬 武一 | 83 | 有馬 霞 | 上場 | 7・1 |
| 山下 正光 | 83 | 山下 英樹 | 北方町 | 7・1 |
| 三浦 ノフ子 | 83 | 三浦 寛次 | 金山 | 7・3 |
| 市未 トミ | 89 | 市未 次雄 | 上中福良 | 7・4 |
| 楠八重三作 | 85 | 楠八重キミエ | 泊野上 | 7・5 |
| 近藤 義弘 | 73 | 近藤 トメ | 上村 | 7・5 |
| 神岡 トキエ | 83 | 神岡 憲一 | 下平川 | 7・6 |
| 稲森 貢 | 70 | 稲森 タミ | 山崎上 | 7・6 |
| 森永 トミ | 82 | 森永 廣明 | 北方町 | 7・6 |
| 時吉オミエ | 86 | 松下 森子 | 八幡馬場 | 7・9 |
| 馬場 エイ | 92 | 馬場 正文 | 下京塚原 | 7・10 |
| 大庭 春枝 | 95 | 大庭 兼盛 | 新田 | 7・11 |
| 勝目 義則 | 84 | 勝目 チト | 紫尾下 | 7・13 |

※「誕生・おくやみ」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

篤志寄付

紫尾 温泉

上之原 純夫

5,000円

町社会福祉協議会へ

健康だより

～健康増進シリーズ (生活習慣病編)～

☆生活習慣病

高血圧・高脂血症・肥満・糖尿病は「死の四重奏」と呼ばれ、虚血性心疾患の予防と適正な治療の必要な生活習慣病です。

また、「悪性新生物(がん)」「心疾患」「脳血管疾患」の三疾患が総死亡の約6割を占めます。これら「生活習慣病」は遺伝的(家族的)要因ばかりが問題ではなく、予防のためには、日常生活において食事や運動、睡眠の見直しなどの『より良い生活習慣』が大切です。



☆基本健康診査を受けましょう!

基本健康診査は、「死の四重奏」と呼ばれる高血圧・高脂血症・肥満・糖尿病や肝臓病、歯周病などの早期発見のよい機会です。

- ①健診の申し込みをした方には、健診通知文書をお届けします。
- ②中身を確認して、健診日時にお越しください。
- ③胃・大腸がん検診と同日実施です。指定した日に都合が悪い方は、がん検診のお知らせ票(受診票)の裏面日程を参考にお越しください。
- ④「うっかりして飲食した。」などの方は、胃がん検診は別の日に受けましょう。
- ⑤基本健康診査日は、宮之城地区が8月23日まで、鶴田地区が9月10日から16日まで、薩摩地区が9月20日から28日までとなっています。
- ⑥健診を受けた後は、「結果報告会」を受け、自分のからだの状態を確認しましょう。

