

健康だより

◇咽頭結膜熱（プール熱）流行中！

川薩保健所管内での咽頭結膜熱（俗に言うプール熱）の流行警報が本年5月26日からいまだに解除されていません。特に8月はプールなどを介した大流行が心配されています。下記のような症状が出たときにはすみやかに病院で受診しましょう。

●症状

- ・発熱、頭痛、食欲がない、全身のだるさ
- ・のどの痛み、目の充血、眼痛、目やに、涙が出る
などが3～5日持続する

●予防法

- ・感染者との間近での接触を避ける
- ・水泳前後のシャワーやうがい、手洗いをよく行う
- ・流行時にはうがい、手指の消毒を徹底する



◇夏バテにうなぎ・・・？

夏バテ防止にウナギを食べて元気が出たのは、クーラーの普及していなかった昔の話。暑さからの食欲不振で栄養が足りないのが、夏やせ解消の意味がありました。

一方、現代の夏バテは、屋内外の温度差からくる自律神経の乱れが原因のだるさや食欲不振が主な症状です。そんなときに、スタミナをつけようとやたらにウナギや焼肉といった食事をとるのは、弱った胃腸に逆効果です。

夏バテ解消法の一つとして、ショウガやミョウガ、シソなどの香味野菜を活用するのもよい方法です。胃液の分泌を促して食欲増進の効果があります。冷やっこやめん類の薬味、炒め物などに積極的に取り入れましょう。

また、疲労回復に欠かせないのが毎日の睡眠ですが、睡眠不足を解消するには15～20分でいいので昼休みなどに昼寝を少しでもして体力の消耗を防ぎましょう。



1歳で～す

毎月1番に
生まれた赤ちゃん

こその ゆうみ
小園優心ちゃん

ゆうか
優香ちゃん

平成15年8月5日生



父 清実・母 恵さん

(船木下)

●好きな食べ物

二人ともごはん好きです。

●両親から

二人とも元気に明るく育て欲しい。

●名前は

二人とも優しい子に育て欲しいと願って。

農地あっせん事業

農地の売り渡し希望者と農地の買い受け希望者の間に入り、農業委員会があっせんする「農地移動適正化あっせん事業」があります。

◆事業目的

農業で自立しようとする農家に対し、農地の集積を進めることにより、経営の安定を図り、かつ農地の流動化を促進することが目的です。

◆適用区域

町内の「農業振興地域の整備に関する法律」（昭和44年法律第58号）第6条第1項の規定により鹿児島県知事が指定した農業振興区域内の農用地などです。

◆あっせんの基準

農地あっせん事業に該当するには、買い受け者が次の要件を満たしていなければなりません。

1. 専業農家又は、第1種兼業農家
2. 耕作面積がおおむね82a以上
3. 年齢65歳未満

◆農地あっせんによる利点

1. 税法上の優遇措置が受けられること
2. 譲渡所得税基礎控除額の引き上げ
3. 不動産取得税課税標準額の価額軽減
4. 登録免許税率の軽減

○お問い合わせ先

町農業委員会事務局

☎ 53 1111

内線 241