

誕生おめでとう

9月16日～10月15日届出分(15人)

あかちゃん	性別	保護者	誕生日	公民会
馬立 梨玖	男	健次	9・13	時喜新地
鍛冶屋 希那	女	公貴	9・14	船木西
堂満 太洋	男	司	9・16	轟原
いまよし 翔琉	男	清和	9・21	湯田原
おかわら 竜希	男	博明	9・22	櫃ヶ迫
外園 奈月	女	いずみ	9・22	京塚原
こばやし 桃	女	雅雄	9・22	武
とくしげ 徳重	女	真史	9・26	山崎上
なかざき 敦真	男	道也	9・26	山崎町
とおや 遠矢	男	玲音	9・30	宮ノ下
むらおか 聡士	男	新也	10・2	吉川
きした 木下	女	い幸	10・3	宮ノ下
わかまつ 若松	女	未茂	10・4	尾原
くろき 黒木	男	亮賢	10・6	屋地馬場
くわぞの 桑園	女	彩希	10・7	大畝町

おこやみ申し上げます

9月16日～10月15日届出分(27人)

なぐちた人	年齢	届出人	公民会	死亡日
平山 豊二	76	平山ツキ工	岩元	9・19
土持 ノブ	84	土持 純孝	上向	9・20
宮路ミドリ	83	宮路 國昭	古野	9・21

中間 義廣	62	別府 和人	15	徳留 文字	77	榎野 勇夫	73	中原 正登	71	室屋 鐵二	83	山崎 虎二	88	水流 勇	91	渡 ミシ子	76	宮里 エイノ	100	新地 フジエ	87	徳留 ノブエ	75	神野 隆美	76	川畑 一行	81	満園 久子	81	大野 農男	87	内村 正	54	野元 彦一	80	満園 トミエ	86	山下 ユイ	92	帖佐 四重	88	永徳 晋	96	岸良 鷗	76	新地 一行	80	別府 義廣	62	別府 幹男	ノシ	上ノ一	9・21	徳留 良幸	紫尾中	9・22	榎野 セイ	轟原	9・23	中原 トシ子	船木西	9・24	室屋 和子	小路手	9・26	山崎 トワ	さつま園	9・28	水流 悟	東町	9・29	渡 學	山神	10・2	宮里 良幸	寺元	10・4	新地 宏昭	上村	10・4	徳留 善克	紫尾下	10・6	神野 和子	紫尾下	10・7	川畑 イク	荒瀬	10・9	内村 綾子	浅井野	10・9	大野 昭子	大長	10・11	野元 トミ	境田	10・11	満園 敬次	浅井野	10・12	山下 成夫	荒瀬	10・12	帖佐 光彦	山崎上	10・12	永徳 正孝	二渡	10・12	岸良 フサ子	中央	10・13	新地 郁子	新地	10・14
-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	------	----	-------	----	--------	-----	--------	----	--------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	------	----	-------	----	--------	----	-------	----	-------	----	------	----	------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-----	------	-------	-----	------	-------	----	------	--------	-----	------	-------	-----	------	-------	------	------	------	----	------	-----	----	------	-------	----	------	-------	----	------	-------	-----	------	-------	-----	------	-------	----	------	-------	-----	------	-------	----	-------	-------	----	-------	-------	-----	-------	-------	----	-------	-------	-----	-------	-------	----	-------	--------	----	-------	-------	----	-------

※「誕生・おこやみ」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

篤志寄付

町社会福祉協議会へ

鶴田区モンペシスターズ

健康だより

～健康づくり推進員活動報告!!～

町では地域における健康づくりの推進と保健衛生の意識高揚を図るため、各公民会に健康づくり推進員を設置しています。

「健康づくり」は、個人が努力して「健康」を求めるものから、町や学校、職域などが個人へ働きかけるとともに、家族やグループ、地域住民が参画して推進する「生活の質の向上」を求めるものになってきました。

生活環境の変化や医療費の増大、介護問題などは個人や行政だけでは、改善できるものではありません。みんなで生活を見直し、地域で支えあい、いきいきとした町となるようにそれぞれができることを協力して生活していきたいものです。

今、健康づくり推進員は自分の健康増進に努めるとともに地域のみなさんへの声かけや見守り、健康づくりグループの育成の手伝いなど幅広く活動されています。

特に、苦勞されているのが健康づくりグループの継続的な活動支援、健康づくり事業の企画や運営です。

活動報告書には「不安だったけど参加した方々に喜んでもらえてうれしかった。」とあります。

少子高齢化が進む中、参加する方々もお客さんではなく、それぞれが主体的に取り組み、健康で明るく元気に生活できるように、みんなで健康増進に努めましょう。



大好評の健康体操教室

申し込み受付中

～健康体操教室，栄養改善教室，健康づくりグループ，地区健康づくり事業，ふれあいサロン事業など～
健康づくり推進員や食生活改善推進員，民生委員，公民会長，ご近所の方々と話し合っ始めてみませんか！
(お問い合わせ先 健康増進課健康増進係 ☎53-1111 内線2143)