

◆脳の健康教室  
教室生を募集します

「脳の老化は  
計算と音読で防げる」

運動をしないと筋肉が衰えるように、脳を使わないと脳の働きも衰えます。

本町では、いま話題の東北大学・川島隆太先生の理論に基づき「脳の健康教室」を開催いたします。

読み書き・計算の脳のトレーニングで認知症を予防しましょう

○学習内容

・教室とご自宅で簡単な読み書き、計算を毎日10分程度学習します。

・簡単な計算と童話・旅行文

# 今月の納税

## 固定資産税 第1期

納期限 5月31日

※納税は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

・万葉集などの親しみやすい音読教材を用意しています。

・教材は読みやすい大きな活字を使うなど、学習しやすいように配慮されています。

○対象者

65歳以上の健康な方

○募集定員

30名程度

○教室の期間及び時間など

6月から11月までの毎週1回、木曜日開催予定。

※午前中、そのほかに談話の時間を設けます。

○会場  
(30分間程度)

町老人福祉センター  
(いぬまき荘 さつま湯田)

※送迎あり

○参加費

毎月1,800円程度

※週1回の教室と毎日の自宅学習教材を含みます

○その他

5月下旬に説明会を開催して最終的に教室生を決定します。

○申込み締切 5月17日まで

○申込み・問い合わせ先

すこやか長寿課介護予防係  
☎ 1111内線2173

## 悪質商法 (空き店舗での催眠商法編) ～今度はあなたがカモになるかも～

体調が良くなると言われ買ったが・・・

緊急警報!



◆ポイント

- ・薬効をうたって健康食品などを売るのが目的です。
- ・健康食品は薬ではありません。販売員が嘘の説明をしたり、大げさな説明をすることもありますので、気をつけましょう。
- ・「今日だけ」「ここだけ」と割安感を強調して気分をあおり、実は不当に高額な商品売ることがあります。

うまい話には落とし穴! 「無料」「安い」などのうまい話にのせられてはいけません。

「おかしいな」「困ったな」と思ったらすぐ相談を!

一人で悩まず、家族や友人、役場の相談窓口、消費生活センターなど信頼できるところに相談しましょう。クーリングオフ期間を過ぎていてもあきらめずに相談することが大切です。

☆相談・お問い合わせ先 商工観光課商工振興係 ☎ 53-1111 内線2241  
県消費生活センター相談室 ☎ 099-224-0999