

誕生おめでとう

5月16日～6月15日届出分(18人)

あかちゃん 性別 保護者 誕生日 公民会

川越 涼 男 伸哉 5・6 城之口	米満 恭平 男 敏朗 5・7 川原町	白濱 和 女 啓二 5・8 下京塚原	白濱 要 男 啓二 5・8 下京塚原	桑波田 来未 女 洋靖 5・11 愛宕	片野 蒼太 男 好文 5・15 種子田	柏木 敬子 女 敬順 5・18 平ノダシ	岡村 颯翔 男 久志 5・19 紫尾中	宇都 晃二郎 男 信一 5・21 上向	西木場 柚香 女 昭一 5・22 愛宕	園田 琉乃 女 誠 5・23 下京塚原	高田 美遥 女 竜一 5・24 時高江	下田 梨華子 女 保幸 5・29 時吉町	柳田 寛太郎 男 新作 6・1 大薄上	上井 良亮 男 誠 6・2 搦	三重 沙織 女 孝行 6・3 轟原	市来 瞭弥 男 優太 6・6 紫尾中	吉留 穂華 女 敬久 6・7 下平川
-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	----------------------	---------------------	-----------------	-------------------	--------------------	--------------------

5月16日～6月15日届出分(19人)

なくなった人 年齢 届出人 公民会 死亡日

東 敏次 92 東 イク 浅井野 5・17	中島 文子 80 松下 フ子 金山 5・17	今村キヨ子 80 今村三千代 上伸町 5・20	岩元 竹夫 80 岩元ちづ子 一ツ木 5・22	鉢迫 静男 74 鉢迫リツ子 京塚原 5・22	堀 利雄 77 堀 芳子 北原 5・23	柳田 タミ 92 柳田 育美 鶴田大角 5・23	折小野イ子 106 折小野實義 折小野 5・24	玉利 タツエ 80 玉利 繁 上向中 5・25	中村 光男 50 中村 公紀 虎居町 5・28	熊田 隆 89 熊田 キリ 熊田 5・30	川野 勇 80 川野 義光 鶴宮園 6・3	井上健太郎 59 井上千代子 虎居町 6・5	井川ユキエ 74 井川 義治 浅井野 6・7	福籠 満義 95 福籠 三郎 草田 6・10	内村 文俊 74 内村チツ子 鶴田大角 6・10	杉水流正元 84 杉水流厚子 小路下手 6・12	上西 信雄 89 上西 キリ ほとる 6・14	渡 德行 62 渡 美代子 浦川内 6・15
-----------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------

※「誕生・お祝い」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

おくやみ申し上げます

篤志寄付

町社会福祉協議会へ
・紫尾区大衆浴場 上之原 純 夫

健康だより

「健康さつま21」を推進しよう!

町では、新町の健康増進計画である

「健康さつま21」を策定しました。生活習慣の改善と疾病予防、健康増進のために町民の健康づくりの道標とする

食生活、運動、休養、たばこなどの7つの分野について、平成22年度の達成目標を定め、事業を推進していきます。

目標達成のためには、一人ひとりの努力はもちろんのこと、家族や地域、グループ、学校、職域、保健・福祉・医療の関係機関、そして行政がそれぞれ

の立場で努力し、協力し合うことが大切です。みんなで目標を達成しましょう!

★7つの分野とキャッチフレーズ

①栄養・食生活
楽しく、おいしく、バランスよく食事はバランスよく食べましょう!

②身体活動・運動
身体を動かす楽しさ 習慣に日常生活の中で意識的に運動を取り入れましょう!

③休養・こころの健康づくり
楽しい趣味・よい睡眠・笑って健康ストレス解消法を見つけてみましょう!

④たばこ
みんなで考えよう!喫煙とマナー喫煙の害を知り、禁煙・節煙・分煙をしましょう!

⑤アルコール
みんなが楽しく 適正飲酒 適量を知って楽しく飲みましょう!

⑥歯の健康
めざそう8020(ハチマルニイマル)むし歯や歯周病を予防しましょう!

⑦生活習慣病
受けよう健診 知って楽しく学ぶ 自分のからだ 健診を受けて健康づくりに活かしましょう!

なお、策定にあたっては、『生活習慣等に関するアンケート』について、町内の小学校・中学校・高等学校の子どもたちや町民の方々のご協力をいただきました。

今後、広報活動や健康相談、地域のサロンなどの場や健康づくり推進員等の研修会などを活用して、「健康さつま21」の紹介やアンケート結果などの報告、具体的な数値目標の説明をしていきたいと考えています。



ころばん会(転倒予防教室)