

誕生おめでとう

7月16日～8月15日届出分(5人)

あかちゃん 性別 保護者 誕生日 公民会

きただ じゅんたい
北田 閏 大男 信 彰 7・10 西 町
やまもと ここみ
山 本 心 愛 女 賢 7・10 町 頭
みこし ちあり
三 腰 千 愛 里 女 栄 治 7・21 高 峰
たちわな みり
立 和 名 未 梨 女 章 一 7・29 轟 原
あかさき ゆうき
赤 崎 友 紀 男 清 志 8・1 求 名 町

7月16日～8月15日届出分(20人)
なぐなつた人 年 齢 届 出 人 公 民 会 死 亡 日
比 知 屋 多 恵 子 67 比 知 屋 千 之 子 さくら 7・19
中 間 重 行 79 中 間 光 則 五 日 町 7・24
田 畑 達 郎 72 田 畑 和 代 時 吉 町 7・26
山 下 已 知 郎 91 山 下 ミツ子 湯 田 中 7・26
田 島 博 56 田 島 隆 義 武 7・26
池 田 シヅ 88 池 田 清 光 堀 7・31
今 村 威 之 助 93 今 村 スヤ子 山 崎 上 8・1
岩 元 季 治 89 岩 元 五 月 子 屋 地 馬 場 8・3
戸 島 德 美 89 戸 島 フチ 上 狩 宿 8・4
久 保 月 江 59 久 保 政 己 京 塚 原 8・7
内 園 英 道 88 内 園 勝 船 木 東 8・8

谷 山 廣 満 79 谷 山 民 子 新 田 8・9
中 村 峯 代 59 中 村 秀 司 弓 之 尾 8・9
現 王 園 忠 吉 91 現 王 園 キミ 虎 居 町 8・10
瀬 戸 西 政 義 81 瀬 戸 西 トミ 志 多 志 8・11
友 清 タツ子 91 小 田 万 亀 子 湯 田 中 8・11
下 原 さちよ 8 下 原 幸 一 郎 西 町 8・12
米 丸 勇 次 76 米 丸 テル子 大 願 寺 8・12
三 角 キマ子 80 三 角 文 雄 田 原 8・13
栗 屋 野 美 代 子 77 栗 屋 野 兼 夫 あなわ 8・13

※「誕生、おぐみ」は、届出人同意された方だけ掲載しています。
※「誕生、おぐみ」は、届出人同意された方だけ掲載しています。

おぐみやみ申し上げます

篤志寄付

町社会福祉協議会へ
・紫尾区大衆浴場 上之原 純 夫

健康だより

楽しく、おいしく、バランスよく!

「健康さつま21」の「栄養・食生活」の分野においては、「楽しく、おいしく、バランスよく」をキャッチフレーズに、「適正体重を維持する人の増加」や「野菜類の摂取不足の解消」、「カルシウム不足の解消」、「朝食を欠食する人の減少」などを目標項目とする事業の推進を掲げています。

○学校における

アンケート調査結果をみると

朝食を欠食する人は、朝食を「食べない」、「時々食べる」をあわせると、小学4年生が10・2%、6年生が8・6%、中学2年生が10・2%、高校2年生が25・9%と、高校生で高い割合を示しています。「牛乳をほとんど飲まない」は、中学生で小学生の約2倍に増え、高校生では5人に2人は牛乳を飲まないという結果です。

さらに、小学生の3人に1人は野菜をあまり食べず、インスタント食品をよく食べる傾向であり、中学生、高校生では、その割合がさらに高くなっています。

○成人への

アンケート調査結果は?

朝食を「食べない」、「時々食べる」をあわせた割合は、全体で19・2%、男性で25・5%、女性で13・4%と、男性で高い割合を示しており、なかでも20歳代男性は53・5%、30歳男性は40・3%とさらに高くなっています。また、野菜の摂取量不足やカルシウム不足もあるようです。

○平成17年度

乳幼児栄養調査結果(国)では

子どもの朝食習慣やインスタント食品は親(母)と同じ傾向にあり、親の朝食習慣に欠食がある場合には、子どもも欠食の傾向であり、親自身の子どもの頃からの食生活の体験に応じて、インスタント食品の利用が進む傾向にあることが予測されています。

○家族団らんのもと、三度の食事をきちんととりましよう!

偏りのある食事は栄養バランスをくずし、私たちの健康も保てなくなりません。健康のために、早寝早起きと朝食摂取を心がけ家族で食卓を囲む習慣をつけましよう。

内 容	小学4年	小学6年	中学2年	高校2年
朝食をとらない	10.2%	8.6%	10.2%	25.9%
牛乳を飲まない	13.7%	10.1%	22.9%	41.7%
野菜を食べない	28.6%	28.7%	31.4%	36.1%
インスタント食品をよく食べる	31.4%	30.8%	45.8%	58.7%

学校におけるアンケート調査結果

