

誕生おめでとう

2月16日～3月15日届出分 (15人)

あかちゃん 性別保護者 誕生日 公民会

砂坂 慎哉	上屋敷 蘭	南 莉央	かみべが 佑晟	池 乃亜	吉井 悠楽	よしい 乃亜	よつもと 裕貴	四元 裕貴	ながお 優那	まえぞの 優那	前園 雪音	とみまつ 敬太郎	富松 敬太郎	小西 綺音	ふくだ 美也	福田 美也	ふちした 美也	小牧 来竜	東 條 國	
男 淳哉	女 真一	女 健児	男 竜夫	女 真剛	女 武人	女 真剛	男 大志	男 大志	女 征一郎	女 孝由紀	女 孝由紀	男 克和	男 克和	女 夏樹	女 洋一	女 卓也	女 卓也	男 尚徳	男 将治	
2・2	2・5	2・8	2・8	2・12	2・16	2・16	2・16	2・16	2・19	2・21	2・21	2・26	2・26	2・28	2・28	3・2	3・2	3・7	3・11	
吉川	東湯田原	旭	南川	船木下	西町	船木下	船木下	船木下	船木下	船木東	船木東	川原町	川原町	あながわ	あながわ	湯之元	湯之元	川原町	川原町	湯田上

おくやみ申し上げます

2月16日～3月15日届出分 (28人)

砂坂 慎哉	上屋敷 蘭	南 莉央	かみべが 佑晟	池 乃亜	吉井 悠楽	よしい 乃亜	よつもと 裕貴	四元 裕貴	ながお 優那	まえぞの 優那	前園 雪音	とみまつ 敬太郎	富松 敬太郎	小西 綺音	ふくだ 美也	福田 美也	ふちした 美也	小牧 来竜	東 條 國	
男 淳哉	女 真一	女 健児	男 竜夫	女 真剛	女 武人	女 真剛	男 大志	男 大志	女 征一郎	女 孝由紀	女 孝由紀	男 克和	男 克和	女 夏樹	女 洋一	女 卓也	女 卓也	男 尚徳	男 将治	
2・2	2・5	2・8	2・8	2・12	2・16	2・16	2・16	2・16	2・19	2・21	2・21	2・26	2・26	2・28	2・28	3・2	3・2	3・7	3・11	
吉川	東湯田原	旭	南川	船木下	西町	船木下	船木下	船木下	船木下	船木東	船木東	川原町	川原町	あながわ	あながわ	湯之元	湯之元	川原町	川原町	湯田上

※「誕生おくやみ」は、届出が同意された方だけ掲載しています。

村山 通子	桑園 ハルエ	日高 千代次	飯屋 信夫	下田 春義	北園 利徳	谷山 辰巳	尾口 辰巳	尾口 辰巳	栗山 睦雄	永井 キヨ	小園 シツエ	長野 廣子	高木 クマ	古園 静美	愛甲 トミ子	下松 小市	宮里 友江	辻松 龍朗	古城 ムツミ	山田 安民	海江田 二男	南立 トヨ	是枝 忍	貝崎 スミエ
村山 方	桑園 進一	日高 ハツミ	飯屋 サチ	下田 卓郎	北園 允子	谷山 フリノ	尾口 正清	尾口 正清	栗山 ハスエ	片川 浩枝	小園 孝志	長野 正道	高木 慎一郎	古園 愛子	愛甲 十助	下松 清子	宮里 近雄	辻松 律男	古城 美利	山田 和代	海江田 ヨシ子	南立 政文	是枝 豊	貝崎 文字
2・85	2・94	2・85	2・87	2・79	2・72	2・79	2・60	2・60	2・75	2・87	2・91	2・75	2・99	2・81	2・97	2・70	2・84	2・73	2・92	2・74	2・79	2・88	2・81	2・103
西手東	大畝町	樽中 閣下	船木東	時吉町	虎居大角	橋掛	市場	市場	浅井野	上手下	別野	山崎中	新田	船木下	広橋	船木東	飯屋原	金山	あながわ	山崎町	東町	南立	上仲町	城之口
2・20	2・21	2・21	2・23	2・23	2・25	2・25	2・26	2・26	2・27	2・28	2・28	2・3	2・5	2・6	2・6	2・7	2・7	2・7	2・9	2・11	2・13	2・13	2・13	2・15

篤志寄付

町社会福祉協議会へ

- ・紫尾区大衆浴場 上之原 純
- ・いぬまき荘シルバー園芸教室

健康だより

～健康さつま21シリーズ⑦～

受けよう健診 知って楽しく 自分のからだ

あなたはメタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）？

平成17年度基本健診受診者は3,534人、申込みに対する受診率76.4%、要指導者及び要医療者（何らかの異常があり、保健指導や医療機関を受診した方が良い方）と判定された方は、3,437人、97.3%です。要指導者及び要医療者の疾患別は、糖尿病1,141人、高脂血症990人、肥満768人となっています。

●これからの生活習慣病対策

40～74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボリックシンドローム（内蔵脂肪症候群）が強く疑われる者又は予備軍と考えられ、全国では約1,960万人いると推定され、5年間で25%減少することを目標に、平成20年度から医療保険者に、特定健診・保健指導として義務づけられ、実施されます。

特定健診は、現在の基本健診とほぼ同様の健診内容ですが、腹囲測定をはじめとして糖尿病予防などの対策に重点がおかれ、その後の保健指導対策が重視されます。



●平成19年度基本健診に復囲測定を実施

町では、今年度、特定健診等実施計画の策定や次年度からの実施に向けての準備をすることになり、4月から実施する基本健診において、腹囲測定をすることになりましたので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●基本健診を受けましょう！

基本健診は、早期発見・早期注意のよい機会です。行政連絡員を通じて配付される健診通知票・問診票を確認して受診してください。

自分や家族の健康管理のため、声をかけあって受診し、健診結果を健康な生活に役立てましょう。