

誕生おめでとう

4月16日～5月15日届出分 (17人)

あかちゃん	性別	保護者	誕生日	公民会
下野	瑠衣	正二	4・5	京塚原
松山	みこと	明浩	4・5	仕明
下	祐矢	健一郎	4・9	櫃ヶ迫
星原	優希	清志	4・14	東町
松下	遥香	明弘	4・18	町頭
有村	夏妃	健太郎	4・18	虎鷹場
村田	桃花	健一	4・19	宮ノ下
小丸	絢愛	真吾	4・20	湯田原
小丸	英真	真吾	4・20	湯田原
東	琉心	雅幸	4・21	宮ノ下
飯原	尚央	伸一	4・25	宮ノ下
宇都	凌佑	浩一朗	4・25	大畝町
浦崎	望空	亮	4・28	観月台
本砥	結依	宏和	4・30	布田
西園	稟公	博和	5・4	西町
吉岡	のぞみ	鮮	5・5	東町
吉岡	希	博	5・5	東町
牧田	正一	憲昌	5・6	屋地馬場

おくやみ申し上げます

4月16日～5月15日届出分 (28人)

福永キクエ	89	福永智明	北原	4・19
梶 薩男	79	梶 直巳	船木東	4・18
池山 虎雄	84	池山 トヨ	新地	4・15

中原 莊次	73	中原美佐子	北方町	4・20
坂元キクエ	90	坂元 良次	豆漬	4・21
林川 エタ	85	林川 徳男	愛宕	4・22
外圍 律子	73	外圍 久治	南立	4・22
小屋敷芳徳	87	小屋敷トシ子	榊上野	4・23
緒方トシエ	80	緒方 真悟	吉川	4・24
肥後 則夫	77	肥後キクエ	川原町	4・25
堀 龜丸	84	堀 トシ子	北原	4・28
平原 武夫	83	平原 郁子	大長	4・29
谷口 フミ	68	谷口 広明	熊田	4・29
鎌田 辰己	79	鎌田美津子	城之口	5・2
松下 貞秋	78	松下 正子	さつま園	5・5
中村 厚雄	80	中村 富士	轟原	5・8
田上 良男	90	田上 泉	城之口	5・8
小坂 貫志	90	小坂 アツ	吉川	5・8
石塚 岩光	81	石塚ミチ子	大平	5・9
上別府廣美	81	上別府ヒデ子	岩元	5・9
田島 住吉	79	田島ツキエ	紫尾上	5・9
松田 修平	69	松田美代子	町頭	5・10
丸山 照男	86	丸山 和紀	屋地馬場	5・11
原 耕二	37	原 豊	北原	5・12
神園 利一	84	神園チリ子	下手	5・13
内堀 キヨ	81	内堀 光男	大願寺	5・13
有馬 太平	78	有馬 イネ	天神	5・13

※誕生・おくやみは、届出人が同意された方だけ掲載しています。

篤志寄付

町社会福祉協議会へ

- ・久富木区公民館
- ・紫尾区大衆浴場
- ・北部九州鶴田会

上之原 純 夫

健康だより 157名のさつま町健康づくり推進員!!

町では地域における健康づくりの推進と保健衛生の意識高揚を図るため、各公民会に健康づくり推進員を設置しています。

現在157名の健康づくり推進員が活動しており、自分の健康増進に努めるとともに地域のみなさんへの声かけや見守り、健康づくりグループの育成の手伝い、交流会の呼びかけや各種健診への協力、健康づくり情報の伝達、資料配付など幅広く活動されています。

今年の健康づくり推進員研修会は、4月21日に開催し、委嘱状の交付の後、松元智子管理栄養士による「メタボリックシンドロームを中心とした地域の栄養改善について」の講話や昨年健康づくり推進員の活動状況報告等を学習されました。

健康づくり推進員が特に力を入れているのが、健康づくりグループの継続的な活動支援、健康づくり事業の企画や運営、ころばん（転倒予防）教室やふれあいサロンの準備・声かけ・当日の手伝い、地域主催の行事への協力などです。

活動報告書には「昨年と比較して出席数が毎回20名を越すようになり健康は自分で心がけるという考えが定着しうれしく思います」とあります。

町の「健康さつま21」の推進にあたっては、公民会ごとに今年から2年間ごとの重点活動領域・主な努力目標を決めて自主的に取り組んでいただくよう計画しています。生活環境の変化や医療費の増大、介護問題などは個人や行政だけでは、改善できるものではありません。皆で生活を見直し、地域で支えあい、いきいきとした町となるように、それぞれできることを協力して実践していきたいものです。

ふれあいサロン等地域の健康づくりに参加する方々も、お客さまとしてではなく、それぞれが主体的に取り組み、健康で明るく元気に生活できるように、みんなで“健康いきいき元気さつま”を目指しましょう。

