

1歳で～す
毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん
ふなくら あゆむ
舟倉 歩くん
平成19年12月2日生



父 直人 さん
母 美保 さん
紫尾上公民会
両親から一言
明るく元気で
たくましい男の子に
育ってね。

誕生おめでとう
10月16日～11月15日届出分(13人) 敬称略
あかちゃん 萌 保護者 公民会
竹添 里彩 女 児 上平川
松永 望 愛 女 鉄 平 町 頭
東條 梨 叶 女 正 義 轟 原
中島 望 花 女 隆 船木下
野久尾 優 大 男 英 俊 平 町 頭
永山 千尋 女 新一 五日町
米良 龍 希 男 浩 宣 さくら
上村 昊之朗 男 大 作 町 頭
宮脇 柚 女 伸 次 白川中
新原 蒼 太 男 誠 城之口
木場 陽 菜 女 大 介 上向中
永江 明日美 女 吉 美 諏訪下
上園 彩音 女 智 裕 岩 元

おぐやみ申し上げます
10月16日～11月15日届出分(21人) 敬称略
なくなつた人 年齢 公民会
山口 純男 87 飯屋原
西田 俊一 73 紫尾下
遠竹 清子 55 町 頭
福籠ウツエ 93 二 渡
木下 重志 73 角 郷
永福 信雄 76 荒 瀬
松下アツ子 83 東湯田原
松下アツ子 83 東湯田原
前原 順子 58 屋地馬場
有馬 久男 81 さつま園
立小野 邑子 84 一ツ木
村田 房子 79 湯田原
小森 公治 40 下 手
古 城 敏子 59 愛 宕
山口ミスル 87 上中福良
福井 チツ 86 一ツ木
上之原 主 81 紫尾中
本田 二キ 95 新 町
森山 和明 61 尾 原
川野 清光 91 北方町
玉利 政雄 81 西 町
東郷 フチ 84 橋 掛
※一誕生、おぐやみは、
届出が完了された方へおこなわれます。

篤志寄付
町社会福祉協議会へ
紫尾区大衆浴場 上之原純夫



紫尾の里(舟倉豆腐店)豆腐職人
ふなくら ゆみこ
舟倉 由美子さん 56歳

のある、程良い固さの豆腐に仕上げます。その手際のよい作業に豆腐づくり10年の腕が光ります。一日に100丁、多い日で200丁の豆腐を作ります。手作りの昔なつかしい田舎豆腐と看板を掲げた豆腐店は、町内外から紫尾温泉を訪れた多くの人が立ち寄る人気店です。今では紫尾地区で一軒となった豆腐店ですが、昔は、多くの豆腐店があつたそうです。

愛情たっぷり母の味

紫尾山麓の朝靄に包まれ、大豆を煮る湯気が立ちのぼる一軒の豆腐店。そこでは、舟倉由美子さんが豆腐づくりに精を出しています。舟倉さんの豆腐づくりは、早朝5時すぎ、朝日がさす前に始まります。一晩水に浸した大豆をすり、適度な温度で煮ます。煮上がったものを布で絞り、豆乳とおからに分けます。豆乳ににがりを持ち、豆乳を固めて、大豆のうま味を引き出した弾力

ひと仕事
さつまに生きる



腐が作れるようがんばりたいです。そして、紫尾神社や紫尾温泉を訪れた方々が、心を癒して、帰りにちよつと立ちよれる、ほつとできるような豆腐店を夢見ています」と話されました。豊かな自然に囲まれた豆腐店は、愛情たっぷりの母の味と懐かしいふるさとの香りを感じました。

DATA 紫尾の里(舟倉豆腐店)
豆腐職人 舟倉由美子
さつま町紫尾2346番地1
☎ 0996(59)8255

このコーナーでは、さつま町で働く人々の姿を紹介します。自薦・他薦は問いません。多くの人材をご紹介します。

こんにちは、保健師です 健康さつま21シリーズ®こころの健康づくり

あなたの「こころ」元気ですか？

町では、健康教室や高齢者サロンなどでうつ・自殺対策などこころの健康づくりの普及啓発に努めてきており、特定健診等集団健診の場では、「こころの健康度自己評価票」を使った「うつスクリーニング」を実施しています。これは、からだの健診と同様、問診により「こころの健康度」をチェックしていくものです。

■特定健診時における「こころの健康度チェック」の結果
(20年度は、11会場で実施)

実施者	うつ傾向	割合
1,078人	79人	7.3%

こころとからだはとても関連があり、「こころの健康度」をチェックすることは、からだの健康維持のためにも大変重要なことです。「こころの健康度チェック」は、8項目の簡単な問診をチェックするものです。

また、65歳以上の健康診査では、25項目の問診「基本チェックリスト」の中に「こころの健康度(うつ)」の5項目の問診があり、その「基本チェックリスト」は健康手帳にも掲載されており、最近2週間のこころの状態をふりかえり、健康状態を自分で認識できる簡単な問診ですので、ぜひ活用していただきたいと思います。

チェック項目が、2週間以上、ほとんど毎日続いていて、毎日の生活に支障が出ている場合は、うつ病の可能性があります。かかりつけ医または、町や保健所の保健師などにご相談ください。