

みんなで築こう！すこやか長寿社会

9月21日は「敬老の日」です。また、9月15日は「老人の日」、15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

◆「敬老の日」は

多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。

◆「老人の日」は

国民の間に老人の福祉への関心と理解を深める。

◆「老人週間」は

老人が自らの生活の向上に努める意欲を促す。
というそれぞれの目的で定められています。

◆さつま町の長寿者の状況

本町の100歳以上の長寿の方は、平成21年7月末現在で20名です。

この20名は、すべて女性の方で、女性の平均寿命の高さを伺えます。今回は、90歳代で在宅生活を送られている2人を紹介します。



橋口ハツエさん（広瀬）

明治45年2月9日生（97歳）

橋口さんは、少し耳が聞こえにくい以外は特に病氣もされていません。炊事・洗濯・庭の草取りなどできる事は自分でされています。元気の秘訣を聞くと「何でも自分でする事」と答えが返ってきました。

同居されている嫁の幸子さんも「一緒に生活していて、色々教えられる事が多いです。」と話されました。



坂元 厚さん（求名）

明治44年7月10日生（98歳）

坂元さんは毎日畑に出て、趣味の野菜作りにいそしんでいます。何かしていないと気がすまないそうで、身の回りのできる限りのことは自分でされています。現役時代に歩いて郵便配達をされていた事が、今の元気につながっているのではと、周囲は話されます。

今は、月1回程度の、曾孫さんまで含めた4世代での外食が楽しみとのことです。

すこやか長寿

◆さつま町の高齢者の状況

本町の、平成21年7月末における高齢化率は34.9%で、この4年間で1%上昇し、超高齢社会を迎えています。

町民の2.8人に1人が高齢者という現状をふまえ、町民はもとより高齢者自らが高齢期のあり方について関心と理解を深めるとともに、高齢者の生活を家族のみならず、地域が一体となって見守っていく必要があります。

このようなことから、高齢者が気軽に仲間や健康づくりとして参加できる「ふれあいサロン事業」や「高齢者クラブ活動」など、高齢者が地域の中で孤立せず、社会とふれあっているような地域福祉の活動を支援しています。

敬老の日、老人の日、老人週間を機会に、地域でも高齢者に対する声かけや見守り体制などについて話し合いを進めてもらいたいものです。

■問い合わせ先

すこやか長寿課高齢者ふれあい係
（内線2171）

アレン先生

新しく、さつま町の英語指導助手（ALT）として、アレン先生が就任されました。

2学期から、宮之城地区の小・中学校で英語を教えていただきます。皆さん、よろしくお願いします。



アレン先生

はじめまして。自己紹介をします。私はアレン・フェルプスと申します。21歳です。最近大学を卒業して今回、初めてさつま町の英語の先生になりました。さつま町教育委員会に勤め、地元の小学校と中学校の子どもたちに英語を教えるのはとても楽しみです。

もちろん、私は生徒たちに会うのを楽しみにしていますが、さつま町の方々に会うのも楽しみにしています。

私の出身地は、アメリカのノックスヴィルです。ノックスヴィルは、アメリカの南にある中都市です。家は、ノックスヴィルから、車で南西に20分ぐら

い行ったところにあります。さつま町は、私のふるさとに似ていて、自然がすごく綺麗なので、とてもうれしいです。

私の家族は6人です。兄弟の中で私は二番目です。家族に会いたくなることもあるかもしれませんが、日本ですばらしいチャンスをいただいたのでよかったです。子どもの時、日本人留学生のホームステイを受け入れ、すてきな思い出ができました。その経験から、国際交流はとても価値があると学びました。そして、アメリカの文化と英語を教えながら日本について学んでいきたいと思いました。鹿児島の第一印象はとてもよかったです。皆さんの暖かい歓迎にとっても感謝しています。どうぞよろしくお願いします。



アレン先生の家族

さつま町小学校水泳記録会

7月23日、第4回さつま町小学校水泳記録会が宮之城屋内温泉プールで開催されました。町内13校から選抜された約250人の選手が出場し、これまでの水泳学習の成果を発揮しました。

選手たちは、力強い見事な泳ぎで、自分の記録に挑戦しました。大会競技23種目のうち、1位記録は左記のとおりです。

種目	氏名（敬称略）	学校名	タイム
5年 男子 50m自由形	増穂 和博	紫尾	39秒 16
5年 女子 50m自由形	川畑 杏奈	盈進	40秒 40
5年 男子 50m平泳ぎ	日高 涼太	平川	56秒 30
5年 女子 50m平泳ぎ	脇 美波	盈進	53秒 00
5年 男子 50mバタフライ	米盛 佑紀	山崎	54秒 20
5年 女子 50mバタフライ	大丸 佳那子	佐志	57秒 70
6年 男子 50m自由形	三腰 翼	泊野	37秒 80
6年 女子 50m自由形	石之野 風美	佐志	37秒 20
6年 男子 50m平泳ぎ	大園 純平	鶴田	48秒 68
6年 女子 50m平泳ぎ	児玉 あすか	流水	50秒 40
6年 男子 50m背泳ぎ	井川 寛士	鶴田	47秒 00
6年 女子 50m背泳ぎ	福原 里菜	山崎	1分 13秒 00
6年 男子 50mバタフライ	宮脇 響介	盈進	39秒 30
6年 女子 50mバタフライ	山之口 麗美	紫尾	44秒 20
6年 男子 100m自由形	宮脇 響介	盈進	1分 19秒 00
6年 女子 100m自由形	石之野 風美	佐志	1分 31秒 10
6年 男子 100m平泳ぎ	大園 純平	鶴田	1分 49秒 40
6年 女子 100m平泳ぎ	上原 奈津美	盈進	1分 46秒 53
5・6年 男子 200mフリーリレー	紫尾小学校	—	2分 46秒 50
5・6年 女子 200mフリーリレー	柏原小学校	—	2分 50秒 20
5・6年 男子 200mメドレーリレー	盈進小学校	—	3分 13秒 40
5・6年 女子 200mメドレーリレー	佐志小学校	—	3分 24秒 50
5・6年 男女 200m個人メドレー	福岡 拓	盈進	4分 50秒 10