

無病息災を願う
囃む

(関連は2・3ページ)





さつま町夏まつり

8月5日、町夏まつり「熱Show祭」が開催されました。昨年は2度の台風により実施できなかったため、2年ぶりの開催となりました。

山車巡行、宮之城中学校吹奏楽部や御神幸のパレードに続き、あつくいが登場。子どもを噛み悪を喰い払うことから親子連れが集まり、怖がって泣き叫ぶ子どもが続出しました。

元気のいい子どもも神輿や迫力ある大人神輿が町を練り歩いたあとは、町内外から35団体約1300人が参加しての手踊り。ずらりと並んだ約100基の五ツ太鼓のリズムに合わせて、それぞれ揃いの衣装で1時間にわたり踊り歩きました。

2か所に設けられたステージでは、町内のバンドグループの演奏や子ども祇園踊り、吹奏楽演奏、ものまねショーやダンスパフォーマンス、歌謡ショーやプロボクサー紹介など多くのイベントで盛り上がりました。

ねぶた運行では、日本特殊陶業株式会社から寄贈された西郷隆盛と勝海舟の江戸城無血開城を描いたねぶたが初登場。大迫力のねぶたが動く姿はたくさんの人々を魅了しました。最後は、帝釈天公園から花火が打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

地域おこし協力隊 川西です!

QRコードを読み取ると動画投稿サイトで夏まつり動画をご覧いただけます。






みんなので築こう 安心と活力ある 健康長寿社会

人生の大先輩に敬意を

9月17日は、長年社会に貢献されてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」です。また、高齢者福祉への関心と理解を深め、高齢者の生活向上のために、9月15日は「老人の日」、9月15日から21日までは「老人週間」と定められています。

この敬老の日、老人の日、老人週間を契機に、高齢者自身が高齢期のあり方に関心を深めるとともに、一人一人が家庭・職場・学校や地域社会などにおいて高齢者との関わりを深め、誰もが安心して暮らせる環境づくりに取り組んでいきましょう。

本町の高齢化率は39.3%

平成30年8月1日現在、本町の高齢化率は39.3%で、町民の5人に2人が65歳以上となっています。昨年より

0.6ポイント上昇し、その割合は年々高くなっています。また、県の平成29年報によると、本町の高齢化率は平成29年10月1日時点で、県内43市町村の中でも高い方から10番目に位置しています。

【高齢者の年代別内訳】

年齢区分	高齢者数	割合	男	女
65～69歳	1,992人	23.5%	993人	999人
70～79歳	2,816人	33.3%	1,276人	1,540人
80～89歳	2,760人	32.6%	1,006人	1,754人
90～99歳	867人	10.2%	176人	691人
100歳以上	32人	0.4%	6人	26人
合計	8,467人	100%	3,457人	5,010人

※8月1日現在の住民基本台帳人口による

本町の長寿者

本町の100歳以上の方は、8月1日現在で男性6人、女性26人、合計32人です。また、平成30年度中に100歳に到達される方は、男性2人、女性13人、合計15人です。

健康寿命を延ばす取組

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすことができるよう、本町では次のようなことに取り組んでいます。

●高齢者クラブ・サロン活動

各地域で高齢者クラブやサロン活動が実施されています。このような取組は自身の健康維持だけではなく、地域での見守り・支援活動にも繋がっています。

●こころばん体操

参加者の身体の状態に応じて異なる重さのおもりを使い、週1回の筋力トレーニングを続けることで体に筋力が付き、転倒や寝たきりになることを防ぎます。

●高齢者元気度アップ・ポイント事業

高齢者クラブやサロン、こころばん体操など、高齢者自身が参加して楽しむ活動を行った場合に、1回1ポイント＝100円を交付することで、介護予防や健康増進に取り組めます。年間5千円が上限で、年度末に指定の個人口座に振り込みます。

長寿をお祝いし

敬老商品券を贈呈します

- 対象者（8月1日現在445人）
- ・90歳になられた方……………165人（昭和2年9月2日から）
- ・80歳になられた方……………280人（昭和12年9月2日から）
- ・昭和13年9月1日（生まれ）

※本町に9月1日時点で1年以上居住している方に限りです。

●商品券の額

- ・90歳になられた方……………1万円
- ・80歳になられた方……………5千円

●支給方法

各地区で開催される敬老行事などの際にお渡しします。印鑑（スタンプ印は不可）を持参し、お受け取りください。本人が参加できない場合は、代理受領をお願いします。

●商品券の利用

商品券は町内の各事業所（店舗）で利用できますが、一部利用できない場合がありますので事前にご確認ください。

●お問い合わせ先

- ・高齢者支援課 高齢者支援係（内線2172）
- ・鶴田支所 町民福祉係（内線4113）
- ・薩摩支所 町民福祉係（内線6122）



此元 清光 さん (宮之城屋地)

大正11年生まれ (96歳)



健康の秘訣

- ・しっかり食べること
- ・奥さん特製の梅干し
- ・人とふれあうこと



▶軽快にエアロバイクを漕ぐ此元さん

此元さんは、学生時代にテニスをしていらつしやいました。人とふれあうことが好きで、若い頃は下駄の卸業を手伝い、結婚してからは、ご夫婦でせんべい屋さんやパン屋さんをされていました。永野地区や旧入来町まで自転車で商品の配達をされていたそうです。商工会長を6年間務められ、75歳からは夫婦で居酒屋を10年間ほど営んでいました。

現在は奥さんと、娘さんの3人で仲良く生活されています。日中はテレビで相撲を見ることが多いという此元さん。週に3回テニスサーブスに行くことを何より楽しみに過ごされています。ご夫婦の仲の良さと元気な笑顔が印象的な方でした。



中村 クミエ さん (山崎)

大正10年生まれ (97歳)



健康の秘訣

- ・よく寝ること
- ・何でも食べること
- ・忙しさに負けないこと

中村さんは、蘭牟田の学校を卒業後、大阪で紡績の仕事や神戸でお手伝いさんとして料理の仕事をされています。21歳の時に親戚の紹介で山崎地区の中村家に嫁いでからは、約50年間、仕事に行く旦那さんを支えながら、稲作や牛の飼育など農業を続けて家を守ってこられ、5人のお子さんを育てられました。

現在、息子さんとお二人で生活されています。足を悪くされてからは、家の中で洗濯や読書、時々庭の手入れなどをして過ごされ、テレビドラマを見るのが楽しみ。夏休みには中学生の曾孫さんも遊びに来られ、「家にいるのが一番幸せ」とおっしゃる、笑顔の素敵な方でした。

◀自ら手入れする花壇でほほ笑む中村さん

町では、交通弱者と言われる移動手段を持たない学生や高齢者などを中心に、通学や通院、買い物、役場や金融機関などへの移動手段として、コミュニティバスと乗合タクシーを運行しています。より気軽に利用しやすい運用を目指し、10月1日からこれらの公共交通のサービスや運行体系などを見直します。

サービスの見直し



乗合タクシーでドア・ツー・ドアサービスを開始します。今まで乗合タクシーに乗るためには、路線ごとに決められた停留所まで行く必要がありました。このサービスの開始により自宅から目的地へ直接行くことが可能になり、雨天のときや荷物が多いとき、長距離の歩行が困難なときなどに活用できます。

運行時刻の見直し

乗合タクシーは、1日往復6便（山崎線は4本）で通過時刻が定められており、予約のある部分のみを運行します。これまでは停留所ごとに通過時刻を定めていましたが、公民会ごとに表については、チラシを配付してお知らせします。

お問い合わせ先
企画財政課 地域振興係
(内線2223)

8月1日着任 新ALTの紹介
ようこそさつま町へ！



アレクシス レイ リード
Alexis Rae Reed 先生

Hajimemashite! My name is Alexis Reed. I am 24 years old. I am from California in the United States. I graduated with degrees in both Anthropology and Japanese studies. My favorite hobby is collecting GOSHUIN from shrines and temples. My favorite food is GYUDON. My Japanese is not very good, but I will try my best! I am honored to work as an Assistant Language Teacher and look forward to living in Satsuma Town! Douzo yoroshiku onegaishimasu!

はじめまして！私の名前はアレクシス・リードです。24歳です。アメリカのカリフォルニア州出身です。大学で人類学と日本学の学位を取得し卒業しました。私の趣味は神社やお寺の御朱印を集めることです。好きな食べ物は牛丼です。日本語はあまり上手くはありませんが、最善を尽くすつもりです！ALTとして仕事ができることを光栄に思います。さつま町での生活を楽しみにしています。どうぞよろしくをお願いします！

北薩横断道路の早期整備を要望
国に対し要望書を提出

8月2日、国土交通省と財務省で地域高規格道路である北薩横断道路の整備促進のための要望活動を行いました。国土交通省では、森昌文国土交通事務次官に対し、北薩横断道路の整備促進について、鹿児島空港から北薩空港道路（野坂インターチェンジ）間及び広瀬道路から泊野道路間の早期着手を要望しました。また、北薩地域の農林水産物の販路拡大や鮮度保持、工業製品の安定した物流輸送のために「重要物流道路」への指定についても求めました。財務省では、阪田渉主計局次長に対し、平成31年度道路関係予算規模の拡大について要望しました。このほか鹿児島県選出の国会議員に対しても同様の要望活動を行いました。



阪田主計局次長（中央）に▶
道路関係予算拡大を要望



◀森国土交通事務次官（中央）
に北薩横断道路の整備促進
を要望

県内各地で県民体育大会が開催されます
皆さまの声援をお願いします

第72回県民体育大会が、9月15日から17日まで県下14市の各会場で開催されます。本町からは21競技に126人が選手・監督として出場予定です。県内各地での熱戦に応援をお願いします。

■競技日程・会場（本町からの選手等出場関係分）

【9月15日開催】

- ・陸上競技…県立鴨池補助競技場
- ・ゴルフ…鹿児島高牧カントリークラブ

【9月16日開催】

- ・水泳…鹿屋市中央公園水泳プール
- ・剣道…いちき串木野市総合体育館
- ・銃剣道…溝辺体育館
- ・カヌー…伊佐市菱刈カヌー競技場
- ・ボート…輝北ダム特設ボートコース
- ・ホッケー…榎脇屋外人工芝競技場
- ・少林寺拳法…県総合体育センター柔道場
- ・グラウンドゴルフ…かごしま健康の森公園多目的広場



【9月15日・16日両日開催】

- ・弓道…(15日) 東市来弓道場、(16日) 鹿児島アリーナ
- ・卓球…松元平野岡体育館
- ・サッカー…丸山自然公園
- ・ラグビー…県立サッカー・ラグビー場
- ・軟式野球…日置市伊集院総合運動公園野球場、
県立鴨池野球場
- ・バレーボール…阿久根市総合体育館
- ・ソフトボール…知覧平和公園多目的球場・陸上競技場
- ・バドミントン…指宿総合体育館
- ・ソフトテニス…薩摩川内市総合運動公園テニスコート
- ・バスケットボール…始良市立蒲生中学校体育館、
始良市蒲生体育館

【9月23日開催】

- ・クレ射撃…南日本総合クレ射撃場

■お問い合わせ先

社会教育課 スポーツ振興係 ☎52-1888

コミュニティバス



【利用方法】

予約せずに利用ができます。時刻表を確認し、最寄りのバス停で乗車してください。泊野一虎居一宮之城屋地—薩摩郡医師会病院を通ります。なお、一部バス停は時刻によっては止まりませんのでご注意ください。

【運行日】

年末年始と祝祭日を除く、月曜日から金曜日。往復6便運行します。

【運行時刻】

企画財政課地域振興係にお問い合わせください。

【事業者】

南国交通株式会社
☎0995-22-1435

【利用料金】

- ・大人200円
- ・中学生以下100円
- ※保護者同伴の乳幼児は無料

乗合タクシー



要予約

【予約方法】

利用したい路線の運行業者に直接連絡し、氏名、連絡先、利用する路線名、利用する便、目的地を伝えます。

【受付時間】

平日の午前7時から午後6時まで。路線ごとに運行する曜日が決まっていますので、利用する前日までに必ず予約してください。（利用日が月曜の場合は金曜までに予約）

【予約先】※路線によって異なります。

- ◆鶴田／神子／上狩宿・熊田／段・薬師線
鶴田タクシー ☎59-2121
- ◆湯田・佐志／中津川・白猿／金山線
みやこタクシー ☎53-1135
- ◆登尾／終野・紫尾／山崎線
神園サービス ☎53-3131

【利用料金】

- ・大人200円
- ・中学生以下100円
- ※保護者同伴の乳幼児は無料



夏の風物詩・スポーツ合宿 名門校がさつま町に集結

夏休み期間中、ラグビーやバレーボールなどのスポーツ合宿が町内各地で行われ、県内外から多くの選手・スタッフが本町を訪れました。

30年以上の歴史がある高校ラグビー合宿は、8月8日から14日までかぐや姫グラウンドなどで行われ、遠くは愛媛県、沖縄県から参加されました。このラグビー合宿は例年、各県の強豪校が集うことや、九州でも有数の良質な天然芝3面のグラウンドでプレーできることから、参加校から大変好評をいただいています。

バレーボールでは、高校男子の合宿が8月9日から12日まで、中学女子の合宿が8月22日から24日まで宮之城総合体育館などで行われました。今回で30回という節目を迎えた中学女子バレーの合宿では、町内外から29校が参加し、互いに切磋琢磨しながら練習に取り組んでいました。



広いグラウンドでのびのびとプレーする選手たち

観音滝公園で夏祭り開催

8月13日、観音滝公園滝の宿で観音滝夏祭りが開催されました。祭りを盛り上げるイベントとして、カラオケ大会や地元バンド「姫と家来。」や「The honest」のライブ演奏などがあり、来場者も歌声に聴き入っていました。久しぶりに帰省していた親子連れからは「観音滝公園で河川プールだけではなく、夏祭りも楽しめてうれしかった」といった声も聞かれました。



観音滝に響き渡る歌声に聴き入る来場者

真剣な眼差しで放水する二渡分団



訓練の成果を披露 消防操法大会で技術競う

7月29日、薩摩支部消防操法大会が薩摩総合運動公園駐車場で開催され、本町から7分団が出場しました。消火活動に必要な技術や消防精神を養う目的で、1年おきに開催されています。競技は、消防ホースを延長して放水し、火点に見立てた的を倒すまでの所要時間と士気、規律、迅速で正確な動作、チームワークを審査。ポンプ車の部と小型ポンプの部がそれぞれ実施されました。

非常に暑い中、選手たちは集中力を切らすことなく、手際よく機械操作や放水を行いました。会場には選手の家や消防後援会なども見学に訪れ、選手たちに大きな声援が送られました。本町からの出場分団の大会成績は次のとおりです。

- 【ポンプ車の部】 3位：二渡分団、6位：湯田分団、7位：永野分団、8位：中央分団
- 【小型ポンプの部】 5位：時吉分団、6位：紫尾分団、7位：柏原分団

道の日で道路をキレイに

8月10日の「道の日」にあわせ、町内各所の町道などで清掃作業を実施しました。道の日とは、道路の重要性や正しい利用などについて、関心と理解を深めることを目的としています。当日は、町建友会会員や町議会議員、町職員など約200人が参加。道路沿いの除草・伐採などを行い、通勤や通学などで利用される町道の見通しが良くなり、安全できれいな道路になりました。



生活に欠かせない道路の安全を確保します

最後まで自分らしい人生を送るために 落語で終活を楽しく学ぶ

7月14日、笑って学べる得するセミナーが宮之城ひまわり館で開催されました。9月16日から22日の「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」を前に、認知症についての正しい理解を促すために行われ、約100人が参加。行政書士の生島清身さんが「天神亭きよ美」という高座名で、終活や相続、権利擁護など、難しくなりがちな話を創作落語「天国からの手紙」として披露。エンディングノートを作成する際のポイントなどを解説されました。参加者たちは配られたエンディングノートを手に、「帰ったら自分なりに書いてみよう」と話していました。



笑いを交えながら残りの人生に向き合う大切さを伝える生島さん

今年も好記録が続出 小学校水泳記録会で力泳

7月24日、B & G海洋センタープールで第13回町小学校水泳記録会が開催され、町内の小学5・6年生178人が出場しました。選手たちは友達や保護者からの声援を受けながら、これまでの練習の成果を発揮すべく懸命に泳ぎました。各種目の1位は次のとおりです。(敬称略)

- 【5年男子個人】
 - 50m自由形……43秒4 太刀鉾 竜星(盈進)
 - 50m平泳ぎ……56秒8 上野 聖翔(佐志)
 - 50m背泳ぎ……1分03秒7 舟倉 歩(柏原)
 - 50mバタフライ……1分04秒9 宇都 凌佑(山崎)
- 【5年女子個人】
 - 50m自由形……38秒7 前田 美沙(佐志)
 - 50m平泳ぎ……49秒9 前田 美沙(佐志)
 - 50m背泳ぎ……54秒3 末永 彩華(山崎)
 - 50mバタフライ……45秒7 倉富 心那(盈進)
- 【6年男子個人】
 - 50m自由形……37秒3 外越 大暉(盈進)
 - 50m平泳ぎ……51秒9 原 幸士朗(柏原)
 - 50m背泳ぎ……45秒6 川越 涼(盈進)
 - 50mバタフライ……新38秒9 上村 凌太郎(盈進)
 - 100m自由形……1分21秒5 上村 凌太郎(盈進)
 - 100m平泳ぎ……1分42秒8 春田 充輝(佐志)
- 【5・6年共通男子個人】
 - 200m個人メドレー 玉利 琢磨(求名) ……5分24秒0

左から揚松所長、感謝状を手にする中島署長、日高町長



多年にわたり献血事業に協力・参加 さつま警察署に献血功労者表彰

7月23日、町長応接室で平成30年度献血功労者保健所長表彰式が行われ、さつま警察署に感謝状と記念品が贈呈されました。同署は宮之城警察署の時代から、10年以上にわたり献血活動への会場の提供と参加に取り組んでいます。式では、川薩保健所の揚松龍治所長が感謝を述べられたうえで「10代から30代の若年層を中心に献血者数が減少しているの、今後ともご協力をお願いしたい」と呼び掛けられました。さつま警察署の中島義之署長は「これからも積極的に取り組んでいきたい」と話されました。

少しでもタイムを縮めようと懸命に泳ぎました



- 【6年女子個人】
 - 50m自由形……新34秒3 市面 七穂(盈進)
 - 50m平泳ぎ……53秒6 初田 心和(盈進)
 - 50m背泳ぎ……49秒5 初田 心和(盈進)
 - 50mバタフライ……43秒1 市面 七穂(盈進)
 - 100m自由形……1分31秒0 宇宿 莉心(佐志)
 - 100m平泳ぎ……1分52秒0 今村 優里楓(佐志)
- 【5・6年共通200mリレー】
 - 男子メドレー……新2分52秒2 盈：川越涼・柳田寛太郎 上村凌太郎・外越大暉
 - 女子メドレー……3分07秒3 佐：福島優羽・宇宿莉心 今村優里楓・前田美沙
 - 男子フリー……2分38秒8 盈：上村凌太郎・内山楓雅 外越大暉・柳田寛太郎
 - 女子フリー……2分47秒1 盈：宮田菜奈・初田心和 有村陽菜・市面七穂 佐：宇宿莉心・前田美沙 本砥結依・今村優里楓
- 【5・6年共通女子個人】
 - 200m個人メドレー 宇宿 莉心(佐志) ……3分35秒6

薩 実習を通し 自ら育て収穫する 摩中央高生が町へナシ贈呈

8月8日、薩摩中央高等学校の生徒たちが実習で育てたナシの贈呈式がありました。同校には県内の農業系高校で唯一のナシ園があり、生徒は剪定や摘果、袋掛けなど年間を通じて栽培管理を行っています。栽培面積は20アールで、豊水や新高、新興などの品種を栽培。贈呈式に出席した生物生産科3年生の南部武琉さんは「美味しいナシができました。かがんで作業をしないといけない袋掛けなど、栽培は大変でしたが、販売したときのお客さんの笑顔を想像して頑張りました」と収穫の喜びを述べました。



9月下旬まで収穫し校内で販売を行います

「緑の少年団がんばろう」コールで発表を締めくくる佐志緑の少年団員



佐 緑を愛し、守り、育てる活動発表 志緑の少年団が最優秀賞

8月4日、霧島市で鹿児島県緑の少年団活動発表大会が開催され、県内の15団が参加しました。本町からは佐志小学校と永野小学校の少年団が参加。活動発表では、佐志緑の少年団がシイタケの駒打ちや植栽、木工創作などの体験活動について発表しました。審査の結果、佐志緑の少年団は最優秀賞に選ばれ、平成31年度に開催される全国大会に推薦されることが決まりました。午後からは、丸太切り競争や松ぼっくりの玉入れなど、他の団との交流を汗いっぱいになりながら楽しみました。

参加者たちは自己新記録を目指して力走



第 町内外からのべ169人が参加 8回ナイター陸上記録会

8月18日、町陸上競技協会主催のナイター陸上記録会が宮之城運動公園で開催されました。各種目の1位は次のとおりです。(敬称略)

- 幼児男60m……13秒3 河野 凰牙(上宮保)
- 幼児女60m……14秒0 松元 彩笑(上宮保) **新**
- 一般男60m……9秒8 水流 俊巳(らくジョ)
- 小1男100m……19秒4 池山 颯佑(盈進小)
- 小1女100m……20秒7 馬立 芽依(柏原スポ)
- 小2男100m……19秒6 外川内 杏誠(薩摩FC)
- 小2女100m……19秒1 前野 空絆(盈女バレ)
- 小3男100m……17秒0 寺田 一徹(鶴田小)
- 小3女100m……18秒5 東 優月(平川スポ)
- 小4男100m……16秒6 児島 麗央(米ノ津小)
- 小4女100m……17秒0 中山 綾音(柏原スポ)
- 小5男100m……16秒4 美山 徹平(盈進小)
- 小5女100m……16秒1 前田 美沙(柏原スポ)
- 小6男100m……14秒2 長松院 寛太(柏原スポ)
- 小6女100m……15秒9 上川畑 未来(柏原スポ)
- 中1男100m……14秒2 馬立 硫依翔(宮之城)
- 中1女100m……14秒3 中須 愛麻(宮之城)
- 中2女100m……15秒0 酒匂 ころこ(宮之城)
- 中3男100m……12秒7 藤田 貴登(宮之城)
- 中3女100m……15秒9 内村 芹梨香(宮之城)
- 一般男100m……13秒5 牟田園 和行 **新**
- 小2男800m……3分27秒6 外川内 杏誠(薩摩FC) **新**
- 小2女800m……3分37秒8 田端 恋羽(柏原スポ) **新**
- 小3男800m……3分21秒6 河野 泰牙(盈進小)
- 小4男800m……2分57秒2 児島 麗央(米ノ津小)
- 小4女800m……3分13秒5 池山 陽南(盈女バレ)
- 小5男800m……2分50秒5 美山 徹平(盈進小) **新**
- 小5女800m……3分08秒6 重森 瞳(柏原スポ)
- 小6男800m……2分45秒4 今東 京史朗(柏原スポ)
- 小6女800m……2分52秒6 祝迫 凜乃(盈女バレ)
- 中1男2000m……7分15秒0 重森 朝陽(宮之城)
- 中1女2000m……7分41秒0 西田 天迦(宮之城)
- 中2男2000m……6分29秒4 下市 聖風(鶴田)
- 中2女2000m……6分58秒3 沖田 萌々(宮之城) **新**
- 中3男2000m……6分27秒8 祝迫 湧士(宮之城)
- 中3女2000m……7分42秒1 市来 里穂(宮之城)

【所属略称】上宮保育園：上宮保、らくらくジョギング：らくジョ、さつま柏原スポーツ少年団：柏原スポ、薩摩FC、Jrサッカースポーツ少年団：薩摩FC、盈進女子バレースポーツ少年団：盈女バレ、平川スポーツクラブ：平川スポ

ト 霧島国際音楽祭がやってきた！ トークとピアノで観客を魅了

7月31日、みやまふれあいコンサート in さつまが宮之城文化センターで開催されました。指揮者の海老原光さんの楽しいトークとピアニストの三船優子さんの素晴らしいピアノ演奏が観客を魅了。感動をよぶ一曲一曲に客席から大きな拍手が送られました。指揮者体験に参加した神村学園中等部1年の熊田真妃さんは「迫力のあるプロの演奏を間近で聴けて良かったです。私もピアノをしているので、来年のコンクールに向け経験を活かしたいと思います」と感想を述べました。



連弾体験では未経験でも美しい音色を奏でることができました

課題の解決に向け意見を出し合いました



町 認定農業者と農業委員などが意見交換 の農業のこれからを考える

7月27日、認定農業者と農業委員会との意見交換会が鶴田保健センターで開催され、関係機関などを含めて約50人が参加しました。会では、農業における労働力不足や農地中間管理事業、人・農地プランなどをテーマに意見交換。労働力確保については、職業紹介事業やあっせん事業の活用、作目における労働力の交換や外国人労働者雇用の必要性などが議論されました。ほかにも、地域全体での話し合いによる農地流動化の促進や農業機械の利用など、活発な意見が交わられました。

山 歴史に刻む輝かしい成績 崎中女子バレー 県で初優勝

7月24日から26日、鹿児島県中学校総合体育大会バレーボール競技大会が霧島市で開催され、山崎中学校女子バレーボール部が初優勝に輝きました。同校として参加する最後の大会で、優勝旗に校名を残そうと部員8人が一丸となってつかみ取った栄冠でした。県代表で出場した九州総体でも勝ち進み、全国大会まであと1勝と迫りましたが、準々決勝と第5代表決定戦で惜しくも敗れ出場はなりませんでした。それでもベスト8という素晴らしい成績は、今年度で閉校となる同校の歴史に輝かしい1ページを刻みました。



部員一丸となって目標に向かい、輝かしい結果として実を結びました

実を落とさないように丁寧に収穫しました



甘 収穫して食べて園児も堪能 くて美味しいナシができました

8月1日、柏原地区にある西原農園で、町ナシ振興会による収穫祭が行われました。生産者や関係者のほか、上宮保育園の園児も参加し収穫を祝いました。今年は天候に恵まれ、連日の猛暑から糖度の高いナシができています。園児たちは収穫体験をした後に試食も行い、甘くて瑞々しいナシを喜んで食べていました。販売は町内の観光農園や各直売所で、10月頃まで行っています。宅配も行っていますので、ぜひお買い求めください。



図書室紹介 その3

鶴田中央公民館図書室

【開館時間】午前9時～午後5時30分
【休館日】毎週月曜(第3日曜の翌日を除く)、第3日曜

- ・一般書と児童書の割合が半々で、大人から子どもまで幅広くご利用いただけます。
- ・中高生世代を対象とした「ヤングアダルトコーナー」も充実。様々なジャンルを取り揃えています。
- ・学習机もあり、調べものや宿題をするのにも最適な環境です。
- ・アットホームな空間で、図書室がより身近に感じられる雰囲気の特徴です。

鶴田中央公民館内にあります▶



◀学習にも適した空間です

絵本で英語を勉強したよ♡

夏休み特別企画として「英語でおはなしの部屋」を開催しました。講師は、さつま町出身の久保美緒さんとニュージーランド出身のサムさん。絵本を使ったクイズや、ギターやウクレレの伴奏による英語の歌など、参加者は楽しく英語に触れました。



さつま町を気に入ったサムさんは、今後も町内で色々な方と交流していきたいそうですよ。

夢のある絵画を募集します!

「ぼくの・わたしの入ってみたいおフロ」をテーマに、鈴木のりたけさんの絵本「ぼくのおふろ」に描かれているような、夢のある絵画を募集します。詳しくは、各図書室にある応募要項をご覧ください。

10月27日に開催される読書フェスティバルで鈴木さんに審査&表彰していただきますので、応募した人はぜひ参加してね!

- 【対象者】町内の園児と小学生
- 【募集期間】9月3日(月)～10月18日(木)
- 【サイズ】八つ切り
- 【提出先】図書室または社会教育課社会教育係

オススメの 新着本

※8月の新着本は3図書室合計で179冊です。詳しくは各図書室へお尋ねください。(出版社の了承を得て掲載しております。)

【鶴田中央公民館図書室】

龍馬暗殺

桐野 作人 著
(吉川弘文館)【一般向】

坂元龍馬はなぜ殺されたのか。襲撃者の供述を再検討し、京都政局の対立構図を明らかにする。さらに、事件後の政情や衰えない「薩摩」説の起源と誤りも解き明かし、暗殺の深層に迫る。



うさぎのマリーのフルーツパーラー

小手鞠 るい 作 / 永田 萌 絵
(講談社)【児童書】

森の動物に人気の、うさぎのマリーさんのフルーツパーラー。お店が終わると、マリーさんは森に材料を探しに行きます。そこで出会ったのは…



【屋地楽習館図書室】

長く高い壁 The Great Wall

浅田 次郎 著
(KADOKAWA)【一般向】



別冊NHKきょうの健康
シニアの糖尿病
荒木 厚 監修
(NHK出版)【一般向】



【こども図書館～えほんの森～】



おうち
中川 ひろたか 作
岡本 よしろう 絵
(金の星社)【絵本】

いいから
いいから5
長谷川 義史 作
(絵本館)【絵本】



休館日のお知らせ…9月10日、16日、25日、10月1日、9日

- 【お問い合わせ先】・教育委員会 社会教育課 ☎53-1111 (内線2531) ・こども図書館～えほんの森～ ☎57-1202
- ・鶴田中央公民館図書室 ☎53-1111 (内線4412) ・屋地楽習館図書室 ☎53-1994

人物探訪

18

こまさ かねお
小牧 兼雄

(1892～1984)



小牧兼雄氏は明治25年7月に宮之城村川原に生まれました。高校卒業後に県外に出た後、故郷に戻って川原で製糸工場を営みました。昭和10年頃には、宮之城運輸会社の専務を務める一方で新聞取次店を開始。普段から「私」より「公」を大事にした小牧氏は、町の商工振興に尽力し、児童生徒の健全育成のためには惜しみなく私財を投じました。昭和11年には、三段跳びの南部忠平選手、1万m走の村社講師選手、走り高跳びの山内リ工選手といった世界でもトップクラスの選手を招き、郡内の青年・学童を指導しました。昭和16年には、川原の河川敷に25mプールを建設。

プール開きでは、ベルリンオリンピック金メダリストの葉室鐵夫選手を招きました。盈進小学校にプールができるまで使用され、現在は跡地に盈進水泳場の石碑が建てられています。戦時中は、町内の新聞配達、集金全てを盈進健児団に委託し、謝礼として盈進校に多額の寄附をしました。学校はその寄附金を元に常設野営地を設置。戦後、健児団は解散しますが、その活動の一部はポリースカウトへと引き継がれ、昭和22年、小牧氏はポリースカウト薩摩地区協議会会長を務めました。昭和25年3月には、宮之城商工会の初代会長となり、その功績から優良商工会長として鹿児島県知事から表彰を受賞。その他にも、町教育委員会教育委員長、宮之城交通安全協会初代会長、宮之城ライオンズクラブ初代会長などを歴任しました。

さっぱりしていて細かいことにはこだわらず、思い切ったことをする性格の小牧氏は、昭和59年3月、91歳でその生涯に幕を閉じました。

知って得する



こまつちゃんの消費生活講座 第52回

心当たりのないメールは開かない! 個人情報を入力しない! URLをクリックしない!

大手通販サイトを装ったメール

「ご利用された料金が未納です。このまま放置すると法的措置を取ることになります」などと脅し、不安な気持ちにさせて電話を掛けさせる手口で、架空請求メールとも呼ばれます。電話を掛けると、電子マネーを購入し裏面の番号を知らせるように、あるいは写真を撮って送るように指示されます。

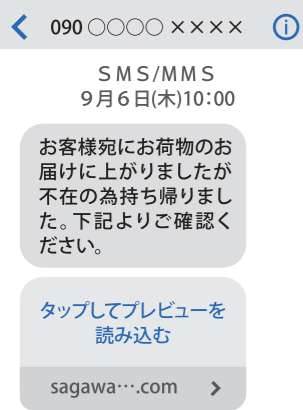
金融機関を装ったメール

インターネットバンキング利用者への連絡メールを装い、本物そっくりの偽サイトへ誘導し、ログインID、パスワードを入力させて盗み取るうとする手口です。フィッシングとも呼ばれます。金融機関がメールで個人情報を探ることはありません。

佐川急便を装ったメール、不在通知や各種案内のSMSが届くトラブルが最近本町でも発生しました。メールにあるURLをクリックすると、佐川急便の偽ホームページにつながりウイルスの入ったメールを拡散する可能性があります。また、何者かに電子商品券を購入される被害も県内で出ています。

佐川急便ではSMSによる案内は行っていません。気になるようでしたら、返信せずに宅配業者に直接問い合わせるようにしましょう。

他にも、懸賞金当選メール、芸能人を装ったメール、「短時間で高収入」、「職業安定所.com・一日2万円以上の仕事あります」など、甘い言葉で誘導するメールも注意が必要です。



佐川急便を装ったメールの例

相談窓口(相談無料・秘密厳守)

- ・商工観光PR課 商工振興係 ☎(53) 1111 (内線2286)
- ・土日の相談は消費者ホットライン ☎1888 泣き寝入りはいややへ

お知らせ

健康診査日程
【9・10月分】



乳幼児健診・健康相談

- 7〜8か月児
(H30・1生) 育児相談
9月14日(金) 午前9時
〜午前9時15分受付
(宮之城保健センター)
- 1歳7〜8か月児
(H29・1生) 健診
9月19日(水) 午後0時
30分〜午後0時45分受付
(宮之城保健センター)
- 3歳児(H27・7生) 健診
9月26日(水) 午後0時
30分〜午後0時45分受付
(宮之城保健センター)
- 2歳3か月児
(H28・6生) 歯科健診
10月4日(木) 午後0時
30分〜午後0時45分受付
(宮之城保健センター)
- すくすく育児相談
10月5日(金)
午前9時〜午前10時受付
(宮之城保健センター)
- Hugくみるーむ:2か
月児育児相談(H30・7生)
10月9日(火) 午前9時
45分〜午前10時受付
(宮之城保健センター)

4か月児

(H30・5生) 健診

10月10日(水) 午後0時
30分〜午後0時45分受付
(宮之城保健センター)

母子健康手帳交付

9月10日(月)
午後1時30分〜午後3時
受付(役場本庁2・A)

10月15日(月)
午前9時30分〜午前11時
受付(役場本庁2・A)

※妊娠届出書・健康保険
証・マイナンバーカード・
印鑑をお持ちください。
■むし歯予防の日
(フッ化物塗布)
9月19日(水)
9月26日(水)
10月4日(木)
午後3時〜午後4時受付
(宮之城保健センター)



えほんの森

身長・体重測定

9月21日(金)
午前10時〜午前11時受付
(こども図書館 えほんの森)

■宮之城出張産所(要予約)
9月14日(金) 午前・午後
10月9日(火) 午後

■お問い合わせ先
子ども支援課 子ども健
康係(内線2141)

シルバー人材センター
新規入会説明会

人生の豊富な知識と経験
を活かし、生涯現役社会の
実現と生きがいの一助とさ
れたい方は一緒に働きまし
よう。
特に、派遣事業の運転業
務従事者(70歳までの大型
1種・大型2種免許所持
者)を大募集中です。
参加希望の方は事前に電
話でお申し込みください。
当日参加も可能です。

■日時
9月18日(火)
午前9時〜午前11時30分

■会場
町シルバー人材センター

■対象者
60歳以上の町民

■お問い合わせ先
町シルバー人材センター
☎(52) 3363

10月は
土地利用月間です

土地は、限られた貴重な
資源です。将来の子どもた
ちのため、明日の豊かな暮
らしのためにも土地の有効
利用が大切です。

この機会に、豊かで安心
できる住みよい社会を築い
ていくために、土地の有効
利用について考えてみませ
んか。
一定面積以上の土地取引
には、国土利用計画法に基
づく届出が必要です。契約
を締結した日から起算して
2週間以内に、土地の所在
する役場の担当窓口に向け
ててください。

■届出が必要な面積
・市街化区域:2千㎡以上
・市街化区域以外の都市計
画区域:5千㎡以上
・都市計画区域外
……………1万㎡以上

■届出が必要な土地取引
売買、交換、共有持分の
譲渡、営業譲渡、譲渡担保
地上権・賃借権の設定や譲
渡、予約完結権の譲渡、信
託受益権の譲渡、地位譲渡
など

■届出者
土地の取得者(買い主)
※届出を怠ったり、虚偽の
届出をすると、6か月以下
の懲役または100万円以
下の罰金に処せられます。

■お問い合わせ先
企画財政課 企画政策係
(内線2224)

戸籍をつくるために
〜無戸籍の方へ〜
お知らせ

戸籍は、日本国籍である
ことを証明できる唯一の公
的証明です。近年、日本人
でありながら戸籍のない無
戸籍者が1万人いるとの報
道もされました。

鹿児島県地方事務局では、
どのような手続きで戸籍を
つくれるか一緒に考え、無
戸籍状態の解消に向けた相
談支援を無料で行っていま
す。無戸籍でお悩みの方は、
まずご相談ください。

■受付時間
午前8時30分〜
午後5時15分(平日)

■お問い合わせ先
鹿児島県地方事務局戸籍課
☎099(259)0668

鹿児島県地方事務局川内支局
☎0996(22)2300
・法務省ホームページ
http://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00034.html

緊急的な
精神医療相談

県では、激しい興奮や落
ち込みなど、症状の急激な
悪化で翌朝まで待てない時

などの緊急的な精神医療相
談を受け付ける電話相談窓
口を開設しています。

■受付時間
・月曜日〜土曜日
午後5時〜翌日午前9時
・日曜日、祝日、年末年始
(12月29日〜1月3日)
午前9時〜翌日午前9時

■電話番号
☎099(837)3458

■お願い
・一般的な相談は、市町村
または保健所にご相談くだ
さい。

・かかりつけの医療機関が
ある場合は、まずそちらに
ご相談ください。

7月の火災・救急情報



火災

◆発生件数 1件

救急

◆出動件数 105件

◆運んだ人 95人

◆内訳 急病 59件 52人

◆交通事故 7件 5人

◆その他 39件 38人

ドクターへリ

◆出動件数 6件

◆運んだ人 4人

7月の納税

・固定資産税第3期

・国民健康保険第3期

・後期高齢者医療保険料第3期

・介護保険料第3期

【納期限 10月1日】

■お問い合わせ先
税務課 収納係
(内線2113)

心配なく相談所

毎週木曜日
午前10時〜正午
宮之城ひまわり館

■お問い合わせ先
町社会福祉協議会
☎(52) 1123

◎必ず相談時間を確認(予
約)し、予約した10分前
にはご来場ください。

◎受給手続きの方は、事前
に川内年金事務所に必要な
書類をご確認ください。

■当日必要なもの
・本人確認書類(免許証等)
・代理の場合は、委任状と
委任を受けた方の本人確認
書類(免許証等)

※委任状は定型の様式があ
ります。日本年金機構ホー
ムページからダウンロード
するか、川内年金事務所、
町民環境課町民係、各支所
町民福祉係までお問い合わせ
してください。

・川内年金事務所
☎0996(22)5276
(自動音声案内①→②)
・日本年金機構ホームページ
<http://www.nenkin.go.jp/>

■相談日時
10月18日(木)
午前10時〜午後3時30分

■相談会場
役場本庁1・B

■申込期間
9月27日(木)〜
10月11日(木)

■申込み・お問い合わせ先
町民環境課 町民係
(内線2123)

守ろう!
個人情報

自治会や同窓会の
名簿を作るときの
注意事項

【個人情報の収集・保管のルール】

- ①個人情報を集める前「利用目的の特定」
「会員名簿を作成し、名簿に記載される会員に対し
て配布するため」など利用目的を特定する必
要があります。
- ②本人から個人情報を集めるとき
「利用目的の通知・公表」
個人情報を集める際に配布する用紙に、利用目
的を記載する必要があります。
- ③個人情報を保管しているとき
「安全管理措置」「保有する個人情報の訂正など」
盗難・紛失などがないよう適切に管理する必
要があります。また、名簿の配布先に対して、盗
難や紛失、転売したりしないよう注意を呼びかけ
ることも重要です。
配布する書面に訂正などに関する問い合わせ先
を記載し、本人から内容の訂正を求められたら
適切に対応する必要があります。

【個人情報を第三者に提供するときのルール】

- ①本人の同意の取得
本人以外の者に個人情報を提供することは、あ
らかじめ本人の同意を得ましょう。ただし、法
令に基づく場合、人の生命・財産を守る場合、
印刷業者など委託先に提供する場合、同意を
得なくても提供できます。
 - ②提供に関する記録義務
提供先などを記録し、一定期間保管しましょう。
 - ③委託先の監督
個人情報を委託先に提供する場合、適切な監
督を行きましょう。
- お問い合わせ先
個人情報保護法相談ダイヤル ☎03-6457-9849

今月の読者プレゼント

鶴田手漉和紙缶バッジ

地域おこし協力隊 瀬畑さん 作



※全 10 種の中から 2 個お届け。種類は選べません。

広報さつまにお便りをお寄せくださった方の中から、**5名様**にプレゼント。たくさんのご応募お待ちしております！

お便り

募集中



応募方法

はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、ペンネーム（記入のない場合は実名で紹介）を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803
さつま町宮之城屋地 1565-2
さつま町役場 広報さつま 行

【応募締切】9月30日（日）当日消印有効

※個人情報の取扱い
ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

広報紙をご覧になった感想や今後取り上げてほしい記事、皆さんの身の回りで起こった出来事、イラスト、写真など、たくさんの方の声を聞かせてください。

表紙の写真説明



8月5日に開催された町夏まつりの名物・あっくい。頭を噛まれると悪が喰い払われ、無病息災で過ごせると言われています。その姿を見て子どもたちは泣き叫ぶのですが、あっくいは一人でも多くの頭を噛もうと懸命に走り回ります。そんなあっくいの優しさを感じられる一枚を選びました。（内）

夏の恒例となっている姉家族と行くキャンプ。姉の子が男2人、我が子が女2人でにぎやかです。バーベキューを

可愛らしいニガウリですね。ウリとフウリンが掛かっているのも面白いです。
（秘書広報係・愛甲）

珍しいニガウリが畑になりました。今年のは毎日暑い日が続いています。しかし、このニガウリ風鈴を見たら涼しく感じられますよ！
（佐伯秀雄さん 男性）



お便り紹介

新しい西郷さんと勝さんのねぶた、大迫力でしたね！やっぱ夏と言えばお祭りだと感じました。
（秘書広報係・愛甲）

※お便りありがとうございました。文章は、紙面の都合上、添削させていただきます。

さつま町夏まつりへ行きませんでした。去年は天候不良で中止になって残念でしたが、今年は2年ぶりのお祭りを楽しくて良かったです。新しいねぶたもかっこよかったです！
（まつつんさん 女性）

にぎやかな夏のキャンプ、うらやましいです。子どもたちにとっても心に残る思い出となりますね。
（秘書広報係・内）

したり遊んだりしている姿を見ると、年々子どもたちが成長しているのを感じます。
（すんこさん 女性）

広告

網戸張り替え ガラス割替補修 鍵の取り替え

サイズ	小サイズ	中サイズ	大サイズ
網のグレード	900mm×900mm	900mm×1800mm以下	900mm×1800mm~
一般品	1,000円	1,500円	2,000円

引き取り 配送 無料
お電話いただければ 網戸を引き取りに参ります！
080-5805-8339
担当：ニノエ

株式会社シミズ
〒899-0201 鹿児島県出水市緑町50-14
TEL.0996-63-7430
営業時間：月曜日～金曜日 8:00～18:00
店休日：土曜日・日曜日・祝日

広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾（鹿児島県弁護士会所属）
鹿児島県出水市昭和町 3-24
0996-79-3535
初回の相談料は 1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで
相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

借金・多重債務・生活困窮

鹿児島県消費生活センター	☎099-224-0999
法テラス鹿児島	☎050-3383-5525
鹿児島県弁護士会	☎099-226-3765
さつま町社会福祉協議会	☎0996-52-1123
さつま町役場 商工観光PR課・保健福祉課	☎0996-53-1111

労働

鹿児島県労働局 雇用環境・均等室	☎099-223-8239
川内公共職業安定所 宮之城出張所	☎0996-53-0153

家族関係・男女関係・DV

鹿児島県男女共同参画センター相談室	☎099-221-6630
鹿児島県女性相談センター	☎099-222-1467

子育て・教育

かごしま教育ホットライン24	☎0120-783-574
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310
さつま町役場 子ども支援課	☎0996-53-1111
子育て相談専用ダイヤル	☎0996-52-3666

若者の自立

かごしま子ども・若者総合相談センター	☎099-257-8230
かごしま若者サポートステーション	☎099-297-6431

高齢者の生活や福祉

鹿児島シルバー110番	☎0120-165270
さつま町役場 高齢者支援課	☎0996-53-1111
さつま町地域包括支援センター	☎0996-52-4690

難病

鹿児島県難病相談・支援センター	☎099-218-3133
-----------------	---------------

ネット問題・被害

NPO法人ネットポリス鹿児島	☎070-5418-4239
----------------	----------------

こころ

こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556
よりそいホットライン	☎0120-279-338
鹿児島県精神保健福祉センター、こころ・つむぎの会（自死遺族の会）	☎099-218-4755
鹿児島県自殺予防情報センター	☎099-228-9558
川薩保健所	☎0996-23-3166
さつま町役場 保健福祉課	☎0996-53-1111
みんなのメンタルヘルス総合サイト	http://www.mhlw.go.jp/kokoro

9月10日から16日は「自殺予防週間」

ひとりでがんばらないで

今年の夏は例年に比べ猛暑が続きますが、身もこころも疲れが溜まっていませんか？毎年9月10日から16日は自殺予防週間です。ちょっとひと休みして、あなた自身、もしくは家族や友人などまわりの人のところに向き合ってみませんか。

原因は誰もが抱える日常の悩み

厚生労働省「平成29年中における自殺の状況」によると、自殺の原因・動機として一番多いのは健康問題で半数を占めています。続いて、経済・生活問題、家庭問題、勤務問題、男女問題となっており、悩みの種類が多岐にわたることが分かります。普段の生活で誰もが抱える悩みが、自分でも気づかないうちに大きな負担となってしまいます。

見逃さないで！危険のサイン

- ・うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く）が現れる
- ・原因不明の身体の不調が長引く
- ・お酒の量が増える
- ・安全や健康が保てない
- ・仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ・職場や家庭でサポートが得られない
- ・本人にとって価値あるものを失う
- ・重症の身体の病気にかかる
- ・自殺を口にする
- ・自殺未遂におよぶ



誰かに話してみませんか？

ひとりで頑張りすぎず、誰かに話してみましよう。身近な人に話づらいときは、専門の相談機関をご利用ください。

8月子牛せり市結果 期日：8月6日（月）～7日（火）（消費税抜き、売却分）（単位：頭・円・kg）

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比（対7月分）
めす	197	156,226,000	1,512,000	793,025	288	68円安値
去勢	292	242,654,000	1,402,000	831,007	311	530円安値
合計	489	398,880,000	1,512,000	815,706	302	687円高値



やさしいまち 伊佐さつま

野草 薬草の豆知識



「スベリヒユ」

日当たりのよい畑に生え、雑草として扱われているスベリヒユ。昔は家や畜舎などのハエを少なくするために、軒下の所々に挿しておかれました。乾燥に強く旺盛で、一部の茎がちぎれ落ちると、その部分から一つの固体ができるほど頑強な性質をもっています。

きもの、ニキビやソバカスにも効果があります。食用にはなるべく開花前の柔らかい茎の先を摘みます。

■お問い合わせ先
株式会社やさしいまち
☎0120(85)8341

【出典】村上光太郎著
「食べる薬草事典」
「薬草を食べる」

薬草 Kitchen スベリヒユのとろろ

茹でた茎を細かく叩き、梅干しや納豆などを混ぜます。レタスに青じそを重ね、ご飯を薄く敷いて刻んだものを巻くと美味しく食べられます。少量の醤油とマヨネーズを入れると味が締まります。

町長の動静（平成30年7月）

※「誕生・おくやみ」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

日	内容
1日(日)	県共生・協働の農村づくり運動県知事表彰祝賀会(ツ木公民会)
2日(月)	川内川改修促進期成会要望(川内川河川事務所)▽薩摩川内市▽総務課協議
3日(火)	職員朝会▽町民環境課・ふるさと振興課各課協議
5日(木)	奥薩摩・水と緑の郷づくり推進協議会総会
6日(金)	町民環境課・耕地林業課各課協議
6日(金)	来客協議(県観光連盟事務局長・県水源地造林協議会事務局長・龍郷町副町長 南九州西回り自動車道建設促進期成会意見交換会)総会(出水市) 企画財政課協議▽指名推薦委員会結果報告受
8日(日)	新規採用職員との懇談会▽災害対策警戒本部誌
9日(月)	災害対策警戒本部誌
9日(月)	国道267号改良促進期成会総会(伊佐市)
10日(火)	教育総務課・農政課各課協議▽南日本政経懇話会(薩摩川内市) 県水源地造林協議会役員会(鹿児島市)
11日(水)	県市町村職員共済組合事務局協議(鹿児島市)
11日(水)	子牛せり市
12日(木)	来客協議(鶴田ダム管理事務所長ほか)▽来客対応(九州電力ラグビー部監督ほか)
13日(金)	職員朝会▽総務課協議▽来客対応(吉玉精鍬社長ほか) 薩摩中央高等学校振興対策協議会総会
16日(月)	豊かなむらづくり九州農政局現地審査会(中津川区公民館) 認定新規就農者認定証交付式▽宮之城中学校工事現場視察 保健福祉課子ども支援課各課協議▽来客協議(川内税務署長・クオラ理事長ほか)
17日(火)	献血功労者(さつま警察署)に対する保健所長感謝状贈呈式
22日(日)	三役調整会議▽町民環境課・税務課・高齢者支援課各課協議
23日(月)	来客協議(県土地改良事業団体連合会北薩事務所長)
24日(火)	川内川改修促進期成会中央要望(国土交通省・国会議員(25日まで)【東京都】)
26日(木)	AL辞任式▽来客対応(鹿児島県森林管理署長・北薩森林管理署長)▽異業種交流会
27日(金)	課長連絡会▽建設課協議
27日(金)	人権擁護審議会・人権啓発推進会議▽クオラグループ夏祭り
29日(日)	薩摩支部消防操法大会▽アルテンハイム鶴宮園夏祭り
30日(月)	県林業改良普及協会役員会(鹿児島市)▽知事を励ます会(鹿児島市)
31日(火)	来客対応(自衛隊隊友会会長)▽県水源地造林協議会総会(鹿児島市) 県地方課OB会(鹿児島市)

川内川改修促進期成会 中央要望

7月24日と25日、東京都で国土交通省や衆参両国会議員に対して、川内川改修促進のための要望活動を行いました。

国土交通省では、山田邦博水管理・国土保全局長に對し、内水対策(排水機場等)の早期実施、ホテルを観光資源とした環境整備事業の早期実施などについて要望しました。

このほか、鹿児島県選出の国会議員に対しても要望活動を行いました。



山田水管理・国土保全局長(中央左)に要望書を手渡しました

誕生おめでとう

7月16日～8月15日届出分(13人) 敬称略

氏名	性別	年齢	公民会等
あかちゃん 菊 保護者			公民会
河野 愛紗	女	龍児	大薄下
折小野 蒼大	男	賢	船木西
瀧元 善仁	男	優	轟原
内ノ倉 侑依	女	貴郷	湯之元
酒瀬川 憂奈	女	真幸	虎居大角
末吉 乙葉	女	悟	上向
田上 稜己	男	裕幸	町頭
轟原 湊馬	男	篤志	下塚原
中村 奏	男	孝平	布田
前田 星愛	女	義徳	下塚原
角 大和	男	隼	船木東
桜井 寛太	男	良治	ナノシ
厚地 結太	男	隆範	上向中

おくやみ申し上げます

7月16日～8月15日届出分(25人) 敬称略

氏名	年齢	公民会等
なくなつた人		公民会等
上原 光義	89	上手町
和氣 義治	98	北原
米増吉太郎	83	北方町
三浦 正己	89	角郷
祝迫 ミネ	100	須杭
小牧 紘一	76	屋地馬場
徳留 勉	88	紫尾中
今西 末廣	88	東町
別府 チヤ	92	梶野中岡下
前畑アヤ子	96	大願寺
上屋敷義盛	80	東町
今村 淳子	85	虎居町
玉利 タカ	81	鶴田南

※「誕生・おくやみ」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

1歳で～す

毎月1番最初に生まれた赤ちゃん

おおくほ いちか

大久保一花ちゃん

平成29年9月4日生



虎居地区

父母 薫 さん 由加里 さん

両親から一言
これからたくさん一緒に笑おうね♡

高齢者と糖尿病

増加の一途をたどる糖尿病

その半数は65歳以上

私たちの体は、年齢を重ねると、視力や聴力などの感覚機能、筋力などの運動機能、心臓や呼吸の機能などが低下します。臓器から出るインスリンの分泌量も同様で、加齢とともに減少していきます。

また、内臓脂肪の増加、筋肉量や活動量の低下などから、血糖を下げるインスリンの効果が得られにくくなり、結果として糖尿病になる割合が増加します。

③高齢になると全身の動脈硬化の進行が加速するので、合併症も多くみられます。心身機能の個人差も著しいので、注意が必要です。

血糖コントロールの目標
主治医と相談を

糖尿病治療の目標は、合併症が起らないようにすること、進まないようにすること、生活の質を保つことです。

高齢者は、個人の認知機能や身体機能、治療中の病氣、重症低血糖のリスク、推定余命などが様々であり、一律の目標設定が困難です。主治医に血糖コントロールの目標を確認するといでしょう。

特に脱水には注意を

加齢とともに体内の水分が少なくなることに加え、喉の渇きや体温・気温の上昇も感じにくくなるため、脱水が起こりやすくなります。特に糖尿病の場合は、脱水になると症状が悪化しやすいので、こまめに水分をとりましょう。

高齢者の糖尿病の特徴

①食後の血糖が高くなる傾向にあります。

②低血糖(血糖値が必要以上に低くなる状態)が起こりやすくなりますが、症状である発汗、動悸、手の震えなどが出現しにくくなります。重症の低血糖は転倒や骨折、認知症、心血管疾患の発症につながる可能性があります。

一人で悩んでいませんか?

かけがえのない一人一人の大切な命 みんなで守っていきましょう。



くわはた り お
桑波田 梨緒 さん

盈進小学校6年



みんなが笑顔になるケーキを

私の将来の夢は、パティシエになることです。これまで、パンケーキや白玉など、かんたんなお菓子を作ってみたり、本を見たりして勉強しました。

「いつか梨緒の作った抹茶ケーキを食べたいな。」これは、おじいちゃんに言われた言葉です。私は、この言葉を聞いたとき、おじいちゃんにも、世界中のみんなにも私のケーキを食べてもらいたいと思いました。みんなが笑顔になるケーキを作れるように、勉強をがんばりたいです。



竹紙を使用しています
 (竹パルプ10%配合)

休日在宅医

9 月

- 9日 薩摩郡医師会病院 ☎53-0326
- 16日 小緑内科 ☎52-1676
- 17日 稲津病院 ☎52-3355
- 23日 林田内科 ☎53-1177
- 24日 立志病院 ☎55-9119
- 30日 鬼丸整形外科 ☎56-8811

10 月

- 7日 相良医院 ☎53-0160
- 8日 宮之城病院 ☎53-0180

休日当番薬局

9 月

- 9日 青空薬局 ☎52-0101
- 16日 かぐや姫薬局 ☎29-3301
- 17日 やまだ薬局 ☎52-4585
- 23日 ウチ薬局 ☎53-0063
- 24日 フタヤ薬局 ☎59-2033
- 30日 ドレミ薬局 ☎21-4575

10 月

- 7日 うさぎ薬局 ☎52-4116
- 8日 ふなき薬局 ☎29-3281

わたしたちの町

推計人口による

- 人 口 21,106人 (-26人)
- 男 9,844人 (-17人)
- 女 11,262人 (-9人)
- 世帯数 9,426世帯
- 転入 36人 転出 43人
- 出生 8人 死亡 27人
- (平成30年8月1日現在)
- ()は前月対比

※休日在宅医や薬局は、都合により変更になる場合があります。受診の際は、医療機関に電話で確認してください。町のホームページでも紹介しています。