



広報

# さつま

—ひと・まち・自然 みんなで紡ぐ さつま町—

2019

12

No.177

季節移ろう並木道

# 新しい民生委員・児童委員を紹介します

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員90名を紹介します。  
任期は令和元年12月1日から令和4年11月30日までです。

## ◆民生委員・児童委員（敬称略）

区	担当公民会	氏名	区	担当公民会	氏名	区	担当公民会	氏名
宮之城屋地	城之口	春田 祐子	佐志	木渋	内之倉ひろ子	求名	下手	松木園 拓人
	五日町	永田 まり		仮屋原・前目	藺田 武徳		下中福良・上中福良	島子 興喜
	ウッドタウン・観月台	小野 美紀		ほたる	湯之原 弘巳		求名町	四位 稔
	町頭・ホープタウン	久木野むつ子		広瀬・池之野	松山 まち子		未栄の郷	田代 清子
	上仲町	峯下 了		さくら・上寺下	宮之脇加代子		下狩宿・上狩宿	戸島 和弘
	天神	迫田 マサ子		豆漬・布田	内堀 正幸		熊田	宮後 文春
	屋地馬場・八幡馬場	中村 智子		あながわ・田原	栗屋野しげ子		戸子田	藤野 紀子
	愛宕	古城 高志		山崎麓(山崎上)・山崎中	黒木 照代		広橋・黒鳥	今東 晴夫
	川原町	春田 泰子		山崎麓(山崎町・草野・古野)	山口 すみ子		金山	有馬 徳之
	東谷	外川内 芳治		荒瀬	米盛 和子		仕明・吉川	宮里 憲藏
虎居	中央	太田 ますえ	久富木	北原・大長	上村 純二	永野	新町	横井 洋子
	中央	新川 眞由美		角郷	大園 良正		新岩元・駒ヶ段	内山 愛子
	中央	(調整中)		大畝町	中村 廣子		築平・下別府	平 賢慈
	虎居町	徳丸 眞知子		二渡町	(調整中)		南川	川宿田 益夫
	東町	松永 信一		二渡・折小野	小川 政徳		別野	野上 義久
	西町	濱田 利子		須杭	岩山 隆		弓之尾	富森 大
	轟原(上)	末吉 育美		白男川	南園 博子		尾原	白石 悦子
	轟原(下)	上間 睦美		浅井野	内村 正子		武白猿	福田 孝義
	虎居馬場	下野 ひとみ		泊野高峰・きらら(久野)	三腰 克己		北方町	(調整中)
	西手	植園 智代		きらら(泊野上・宮田)	楠八重多美子		中津川	
上向・上向中	山下 睦子	上場・大平	柳田 孝行					
虎居大角・甫立	塩鶴 榮子	東・浦川内・山神	萩木場 暎生					
海老川・日当瀬・下川	中野 昭治	鶴田南	安藤 正子					
一ツ木	永江 富子	鶴田大角・上手町	若松 三千代					
時吉	時吉区	東善寺・城内	鎌田 スミ子					
船木	船木東・旭	森山 充	麓・東湯田原	小山 兼司				
	船木西	長松院ひろ子	湯田原・櫃ヶ迫	瀧島 勝子				
	船木下	渡邊 静子	大野・上下大迫	上大迫みどり				
柘野	柘野区	大園 なよ子	高嶺・中間	丸尾 省吾				
	下平川	坂元 とも子	新田・栗野・柳野・大俣	(調整中)				
	上平川	原田 ちず子	上川口・市場	(調整中)				
平川	大薄下	角 道子	諏訪下・種子田	外室 謙治				
	大薄上	大薄 けい子	小路下手・大願寺	古田 節雄				
	湯之元	大野 多恵子	下京塚原・京塚原	鶴園 定				
湯田	湯田上・西湯田原	木場 千奈美	紫尾下	満園 政子				
	湯田中・湯田下	土屋 安子	紫尾中	廣澤 美穂				
			紫尾上	湯下 英子				

## ◆主任児童委員（敬称略）

宮之城地区	内 喜彦
鶴田地区	楠木園 和代
薩摩地区	蓑牟田 律子

## 主任児童委員とは？

地域において児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。区域を担当する児童委員と一体となった活動を展開し、児童福祉の向上を図ります。

## ■お問い合わせ先

保健福祉課 福祉係（内線2131）、鶴田支所 町民福祉係（内線4113）、薩摩支所 町民福祉係（内線6122）



平成29年に  
民生委員制度は  
100周年を迎えました

# 地域に寄り添う

# 民生委員・児童委員

## 民生委員・児童委員は

### 地域の身近な相談相手

民生委員は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱される任期が3年の非常勤の公務員です。  
また、児童福祉法により児童委員も兼ねており、社会福祉増進のために、地域にお住まいのあらゆる方々の生活や福祉全般に関する相談対応・支援を行っています。

現在、家族関係や地域社会における「つながり」が薄れつつあり、子育てや介護の悩みを抱える方、障がい者や高齢者が孤立し、必要な支援を受けられない場合があります。民生委員・児童委員は地域住民を見守り、支援を必要とする住民と行政や専門機関などのつなぎ役となる重要な存在です。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は固く守られます。安心して電話や対面などでご相談ください。身近な相談相手・見守り役として地域に寄り添う民生委員・児童委員の活動に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 民生委員・児童委員の7つの役割

### 社会調査

担当区域内の住民の実態や福祉サービスの需要を日常的に把握します。

### 相談

住民が抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

### 連絡通報

住民の福祉需要に応じたサービスが受けられるように、役場や社会福祉協議会などの関係機関に連絡し、必要な対応を促します。

### 生活支援

住民の求める生活支援活動を行い、支援体制をつくっていきます。

### 情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。

### 調整

住民の福祉需要に対応し、適切なサービス提供が行われるよう支援します。

### 意見具申

活動を通じて発見した問題点や解決策について取りまとめ、必要に応じて民児協を通じて関係機関などに意見を提起します。

民児協…民生委員児童委員協議会

## Interview



民生委員・児童委員  
大園 良正 さん

民生委員・児童委員の役割は相談や情報提供などがありますが、一番の仕事は行政や社会福祉協議会などとのつなぎ役だと思います。民生委員一人では全てを最後までは対処できません。しかし、相談は全て引き受けて専門機関につなぎます。また、地域支え合い推進員や健康づくり推進員とも連携して相談者を支えています。  
昔からすると、家族の形も変わって地域のつながりが薄くなり、プライバシーの問題も取りざたされます。民生委員の役割も大きく変わり、一人ではできないことばかりです。地域の方に協力をもらい、みんなで助け合っていかなければならないと思います。  
住人の目線に立って活動する民生委員に、困ったときは遠慮なく相談してください。また、家族を中心に地域が手を取り合って助け合う「近助」が大切です。地域の方には見守りと情報提供をいただければと思います。

# 町長マニフェストの取組状況

平成29年度から4つの戦略目標を掲げて取り組みを進めています。これまでに、マニフェスト（政策公約）55項目中53項目に着手し、関連する事務事業は110事業中103事業を実施しています。

## 未来を担う子どもたちを産み育てやすい環境の町

### ■子育て支援

平成30年4月から放課後児童クラブを新たに2か所開設したほか、子ども医療費無料化を15歳から18歳まで引き上げました。また、産後ケア事業として来所型と訪問型の利用を開始しました。



### ■学校再編

宮之城中学校の校舎増築、空調設備設置、クラブハウス建設、グラウンド改修などを実施しました。第二次学校再編計画対象校区について、一部の小学校は再編準備委員会を中心に具体的な作業を進めています。

### ■学校教育

平成30年度から全ての小学校普通教室などへの空調設備設置に着手し、令和元年7月に全て完了しました。平成29年度から中学生の英語力向上のため英語検定の検定料補助を実施し、30年度から対象者を小学生まで拡大しました。（30年度受検者小学生9人、中学生207人）

町奨学資金制度を見直し、大学などを卒業後に本町で居住する場合、奨学金返還金相当額を補助金として交付し、実質無償化を図りました。

### ■学校給食

平成30年4月から地産地消による食育を推進し、子育て環境の整備と少子化対策などを推進するため、学校給食に必要な費用の一部を補助しています。

## 高齢者が安心して暮らしたく実感できる暮らしの町

### ■高齢者福祉

地域で支える体制づくりを強化するため、地域支え合い推進員（アドバイザー）の育成や地域見守りネットワーク事業の充実を図りました。また、平成31年4月から「子育て支援もポイントアップ！元気度アップ！推進事業」と名前を変え、サロンや元気度アップポイント事業などを通じて子育て支援活動を行った場合にもポイントを付け、サービスを充実させました。



### ■健康寿命の延伸

一人一人がいきいきと暮らすことができるように支援し、自分の健康は自分でつくる意識づくりを図りました。

### ■ごみの分別

虎居地区74か所で生ごみ分別収集を実施し、1年間で約98.1トン収集しました。各公民会の総会やサロン、出前講座などで生ごみ分別説明会を約120回行い、令和元年6月から全町で実施しました。今後さらに周知を行い、ごみの減量化に努めます。



### ■若者定住対策

転入世帯や町内に住む夫婦ともに40歳以下の新婚世帯に対し、若者定住促進家賃補助事業を実施し、9件の利用がありました。今後も移住定住者増加や転出者抑制に向け事業を周知します。

### ■雇用促進

積極的な企業誘致に努め、平成30年度は2件の立地協定を締結しました。町内に住む新卒者や雇用企業などへの助成と転入者の就労支援を促進するため、新卒者と転入者への助成制度を創設し雇用の確保に努めています。

### ■空家対策

所有者自身が適切に管理することを基本に、平成30年度は31件の危険家屋の解体撤去補助を行ったほか、空家等住宅リフォーム助成を106件行うなどに努めました。

特定健診の受診勧奨や地域での健康づくり活動の推進により、法定報告での特定健診受診率が71.6%となり、平成24年度以降連続して目標の70%超えを達成しました。29年度の受診率は71.6%で、全国の町村の中で10位となりました。事業の推進で健康の保持・増進に寄与していることが認められ厚生労働大臣の表彰を受けました。

### ■公共交通対策

平成30年10月に公共交通体系の見直しを行い、高齢者や交通弱者に配慮したドアツードア運行を開始しました。



中学校再編に伴う通学手段確保で公共交通の活用と経費節約に努めました。また、高齢者の交通事故防止対策として、高齢者交通安全メリット制度や免許証返納者に地域公共交通無料券の交付を行いました。（29年度120人、30年度139人）

### ■安全・安心

学校や地域サロンを活用しながら、子どもから高齢者までの幅広い年代に交通安全や防犯対策の啓発に努めました。また、悪質な訪問販売などの相談業務充実のために消費生活相談員を配置し、相談窓口の強化・充実を図りました。

## 質の高い行政サービスの町

### ■公共施設のあり方

各施設の機能を維持しつつ、次世代に負担を残さない効率的で効果的な施設管理に努めました。学校跡地は、跡地活用検討委員会による検討や意見集約を行いました。白男川小学校跡地は、宿泊施設などに活用できるよう改修を行い、うましき里きららの楽校としてオープンしました。



### ■職員研修充実による資質向上

職員の意識改革、能力向上や事務の効率化を図るため、関係機関と連携した研修や、業務自動化、働き方改革に関する研修などを行いました。

### ■コンビニ収納

平成29年4月から開始し、休日や夜間など時間を気にすることなく納付することが可能となりました。30年度の利用は20,168件と、昨年度から4,687件増加し、町民の利便性の向上につながりました。

### ■財政の健全化

町民ニーズに対応した行政サービスを提供するための財源の裏付けとし、将来の健全な財政運営を行うため中期財政計画を策定しました。

## ふるおいと元気のある

## 住みやすい町

### ■重点品目の推進

営農指導員による農業者への技術指導により、農産物の安定した生産が行われました。また、定年帰農者応援事業栽培講習会の参加者から、JA北さつま作物部会に数名加入され、重点推進品目や拡大推進品目を中心に、さらなる推進につながりました。

### ■さつま牛

平成30年度は各種肉牛枝肉共進会などで上位入賞し、一般出荷も上物率が高く、県内でもトップクラスの成績を収めました。また、出荷した枝肉成績は、子牛生産農家へ情報を還元して適正交配などに役立っています。



### ■6次産業化

豊かな農産物等の付加価値を高めるため、加工施設等の整備や農産物加工セミナーなどを開催しました。また、商品開発や加工品の販路確保などにより良好な運営がなされ、6次産業化を推進し農家所得の向上に努めました。

### ■鳥獣害対策

鳥獣被害防止計画をもとに、町・国の事業などを活用し猟友会による捕獲

を実施しました。また、ワイヤーメッシュ柵の設置、鳥獣生息状況調査員の配置、狩猟免許取得講習会費用の助成集落ぐるみの鳥獣被害防止対策研修会への参加など、捕獲と防護の両面から取り組み、6人の新規狩猟者を確保しました。

### ■防災行政無線

防災行政無線のデジタル化を行い、屋外拡声子局や中継局などを整備しました。

### ■観光振興

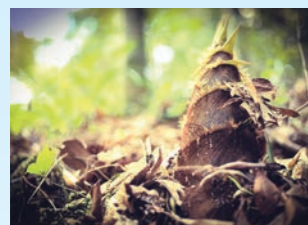
かごしま国体に向け、駐車場、園路、観覧席など北薩広域公園と周辺を整備しました。

### ■北薩広域公園

歴史ゾーンは、宗功寺墓地の国史跡指定に向けた取組を進め、山城としての虎居城が体感できる公園の早期完成に向けて、国・県への要望活動を継続して行いました。その結果、県の実設計画が開始されることになりました。

### ■林業の再生

荒廃竹林をたけのこ生産林に改良し、さつまだけのこの産地拡大と生産量の増加に努め、地域林政アドバイザーの活用と各種団体の連携で、円滑な林政事業の推進が行われました。



## 重要道路の整備を県に要望 北薩横断道路と国道328号

10月28日、北薩空港幹線道路整備促進期成会と国道328号整備促進期成会による要望活動が、岩切剛志副知事と野仲典理土木次長などに対しそれぞれ行われました。北薩横断道路は、主に鹿児島空港から北薩空港道路間と広瀬道路から泊野道路間の早期事業化を強く要望。国道328号は、下船木集落から宮之城屋地町頭集落までの4車線化や、事故が多発している平川大薄集落のS字カーブ区間の改良などを要望しました。県からは「南九州西回り自動車道と一体となって広域的な幹線ネットワークを形成する重要な道路。早期完成に向け引き続き整備に努めていきたい」と回答がありました。



岩切副知事に対し早期整備への要望書を手渡しました

## コミュニティ助成事業 宝くじ助成金で備品を整備

コミュニティ助成事業は宝くじの助成金で整備されるもので、本町では毎年、区公民館の備品整備などに対し助成を受けています。

今年度は、二渡区公民館が助成を受け、テントやイス、グラウンドゴルフセットなどを購入されました。これにより、地域活動が充実し一層の活性化が期待されます。

### 【お問い合わせ先】

企画政策課 地域振興係（内線2223）

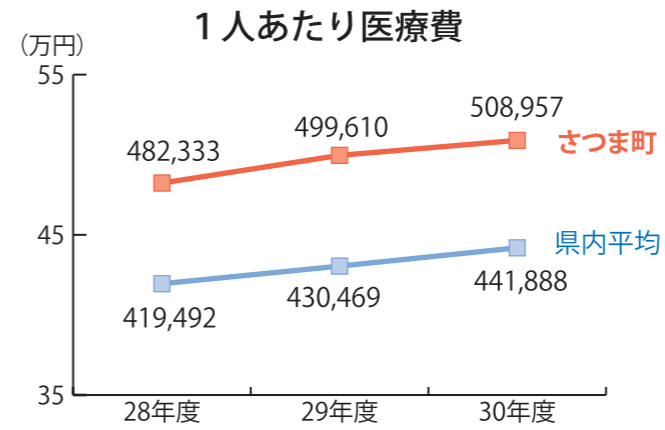


宝くじ助成金で購入したテントやイスなど

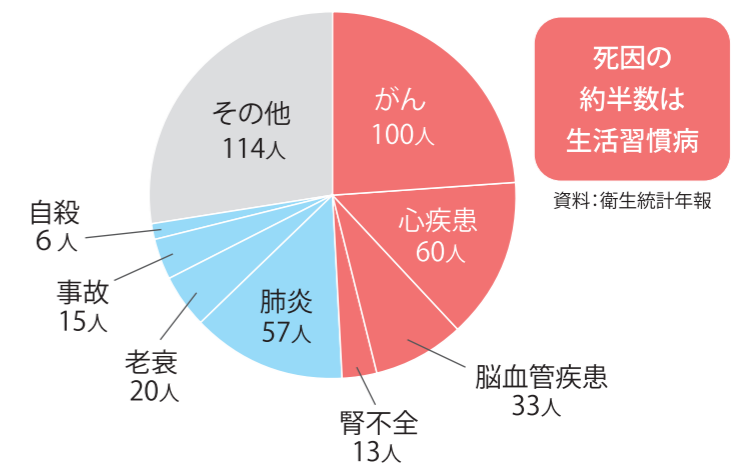
## 目で見える国保の医療費

1人あたりの医療費  
50万9千円

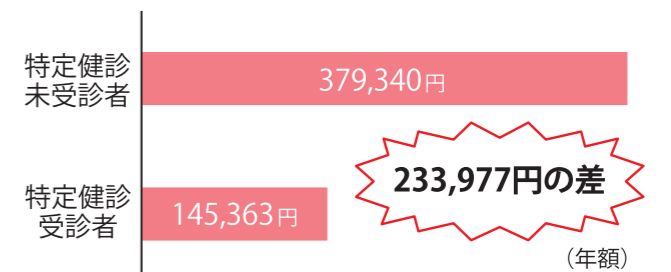
平成30年度の国民健康保険の総医療費は、約26億6,643万円でした。前年度と比較すると2.7%の減少となっていますが、1人あたり医療費は50万8,957円で、県内市町村平均の44万1,888円を大きく上回っています。これは生活習慣病の増加、医療技術の高度化、高齢人口の増加、同じ病気で重複受診などの要因が考えられます。



### さつま町民の死因 (平成28年度)



### 生活習慣病の治療にかかるお金 (平成30年度)



### 2017年度特定健診実施率 全国10位達成

全国924町村の中で上位10自治体に入ったことから、特定健康診査実施率が特に高かった保険者として厚生労働大臣から表彰のメッセージを頂きました。



▽生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化する。さつま町民の死亡原因は、がん・心疾患・脳血管疾患など、その約半数が生活習慣病によるもので、自覚症状がほとんどないのが特徴です。▽特定健診は自分では気づかない病気の芽を早期発見できる。特定健診は、心疾患や脳血管疾患、腎不全などが深刻な状況になる前に

病気の芽を早期に見出し、重症化を防ぐことを目的としています。▽特定健診を受けることで医療費も下がる。特定健診を受けた人と受けていない人とは、1人あたりの医療費に差が出るのが右のグラフから分かります。特定健診を受診し早めに生活習慣病を見つかることで、医療費の自己負担も抑えられます。

○新しい保険証に変わったとき 必ず国民健康保険被保険者の喪失手続きをしてください。手続きをしないと国民健康保険税が継続して課税されます。■お問い合わせ 保健福祉課 保険係 (内線2133)

こんにちは  
保健師です

## インフルエンザを予防しよう

### 季節性インフルエンザの特徴

感染しても症状が出ない場合や普通の風邪のような軽い例もありますが、他の人への感染力があります。風邪に比べて症状が強く、重症化することも多いので予防対策を心がけましょう。

### 【症状】

突然の38度以上の発熱や頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛・関節痛などが急激に現れ、続いて咳、のどの痛み、鼻水などの症状が現れます。通常1週間程度で回復します。

### 【感染経路】

咳やくしゃみなどの吸い込みによる飛沫感染、触った物からの接触感染が感染の経路です。発症前24時間から発症後3日程度までが最も感染力があり、熱が下がっても1、2日程度は感染力が残ります。

### 【流行しやすい時期】

12月から3月ごろまで。

### 【予防対策】

- 流行前に予防することが大切です。
- こまめな手洗い、うがい
- 人混みの中ではマスク着用
- 手指やおもちゃなどの消毒

### 大人が気を付けること

インフルエンザは、家庭内で感染してしまうことが多くみられます。まずは大人がしっかり予防対策をし、自分がかからない、家庭に持ち込まないようにしましょう。

### ■ウイルスを避ける

体調が悪い人は、他の人との接触をできるだけ避けましょう。

### ■環境を整える

室温は20度前後、湿度は50～60%を保ち、換気を心がけましょう。

### ■予防接種を受ける

重症化や合併症の発生を防ぐ効果があります。高齢者や乳幼児がいる家庭などでは、同居の家族も接種することをおすすめします。

※今月まで子どものインフルエンザ予防接種費用を助成しています。

監修：川崎市健康安全研究所

### ■お問い合わせ先

子ども支援課 子ども健康係 (内線2141) 岡部信彦 所長



話そう・聴こう・繋ごう  
いのちまえる  
いっしょにからだ

## 標 語・ポスターで人権啓発

理解を深めて豊かな人権感覚を  
人権啓発標語・ポスターコンクールが行われ、多くの児童生徒から応募がありました。特選入賞者の作品は標語ポスターや人権カレンダーとして、宮之城文化センターなどで掲示され、カレンダーは12月下旬に配布予定。各部門の特選は次のとおりです。(敬称略)

### 【標語部門】

- 「あそぼうよ」 ころをひらく ぱすわーど  
盈進小1年 田上 蒼真
- 手をつなぎ みんなでつくろう えがおのわ  
盈進小4年 諏訪 侑奈
- どうしたの 気づけることも 思いやり  
鶴田小5年 花田 皓夢
- 人と人 つながり合っ て 生きていく  
宮之城中1年 原田 侑依

### 【ポスター部門】

- 山崎小1年 萩原 月愛、求名小2年 有馬 伶菜  
盈進小3年 宇都 佑汰、柏原小4年 古里 和仁  
盈進小5年 徳丸 奏音、山崎小6年 山口 友奈  
宮之城中1年 森脇 楓、宮之城中3年 今西 楓

コップを掲げてみんな一緒に「乾杯！」



## 声 飲んで食べて美味しいものを堪能 高らかに焼酎でKANPAI

11月2日、プラッセだいわ宮之城店駐車場で「さつま町も焼酎でKANPAI」が開催されました。11月1日の本格焼酎の日にあわせて、町内の3蔵元の焼酎をPRしようと酒屋や飲食店、蔵元が共同で企画。会場は約400人の来場者でにぎわい、一升瓶31本分の焼酎が飲まれ、さつま町の焼酎と食を楽しみました。実行委員長の柳野洋行さんは「今後も頑張っている町内の蔵元や酒店を応援して、さつま町の焼酎をPRしていきたいです」と話されました。

## 輝 心の込められた作品に華麗な舞台発表 け文化の祭典 in さつま 第9回さつま町文化祭

11月2日と3日、第9回町文化祭が宮之城文化センターで開催されました。展示部門では写真やちぎり絵、パンフラワー、俳句、短歌、装道、盆栽、陶芸など13団体の素晴らしい力作が会場を飾りました。

芸能部門では舞踊、フラダンス、五ッ太鼓、民謡、コーラス、三味線など40団体の発表があり、出演団体の総踊り・東京五輪音頭で終演。観客の称賛の声や手拍子で会場が一体となり感動を共有しました。



さつま盆栽会



宮之城股舞舞踊会



ハンドクラフト野ばら



さつま町青少年合唱団



装道会



五ッ太鼓紫元流

## 太 読売巨人軍にドラフト2位で指名 田龍投手が町内初のプロ野球選手に

10月17日、宮之城屋地地区出身でJR東日本の投手・太田龍さんが読売巨人軍に2位指名されました。ドラフト会議当日は役場本庁でパブリックビューイングが開催され親族や野球部の後輩など約70人が参加。太田選手の名前が呼ばれた瞬間、会場は大いに沸き立ちました。宮之城野球スポーツ少年団キャプテンの八木輝太さんは「先輩がプロに行って本当にうれしい。強いチームなので活躍してほしいです」と、母親の悦子さんは「夢のようです。子どもたちの目標になるような選手になってほしいです」と喜びを話されました。

小学校時代からの夢を叶え次の目標に進み出す太田選手



提供写真



プロ野球選手の誕生に大喜びで万歳！

11月23日には東京ドームで読売巨人軍のファンフェスタ2019が行われました。ステージに立った太田選手はユニフォーム姿を初披露。集まった約4万人のファンに挨拶し目標を伝えました。

太田選手からは「地域の多くの皆様に支えられ、幼い頃からの夢だったプロ野球選手になることができました。球界を代表するピッチャーになれるよう日々精進してまいりますので、今後ともよろしくお祈りします」とメッセージをいただきました。

## さ 自由部門で有馬さんが最優秀賞 つま美術展に力作そろそろ

第15回さつま美術展で、宮之城中学校3年の有馬愛麗奈さんが自由部門で最優秀賞を受賞しました。有馬さんは「色の明暗をハッキリ描き構図を工夫しました。受賞できてうれしいです」と話されました。2月16日に開催される町民大会で表彰されます。同美術展は、自由部門、テーマ部門で作品を募集し、園児から一般まで528点の応募がありました。入選以上の受賞作品は、12月25日まで役場本庁1階町民ホール、1月23日まで宮之城文化センター本館ロビーに展示されますので、ぜひご覧ください。

自由部門 最優秀賞  
有馬 愛麗奈さん  
「our school」



想い出のある校舎を描きました

後列左から假屋林さん(造林)、福田昌廣さん(飲食)、前列左から石川巧さん(自動車整備)、菊野和夫さん(木材加工)、東田美智子さん(飲食)



## 新 商工業の発展と地域貢献に期待 新たに商工業を営む5人を支援

10月25日、町長応接室で商工業新規参入者支援補助金交付決定通知交付式が行われました。商工業の新規参入者へ町から補助金を支給し支援するもので、町長から5人の方へ交付決定通知書が授与されました。商工業繁栄に期待を込めた激励の言葉が贈られ、新規参入者の皆さんは「お客様に喜ばれる商品を作れるように頑張りたい」「経営を通して地域貢献を行いたい」などの抱負を述べました。

## 町 宮之城屋地船木が初優勝 駅伝で地区の誇りを胸に力走

11月10日、第15回町駅伝競走大会が、宮之城総合体育館前を発着点とする17区間28.15kmのコースで行われ、各地域から8チーム136人の選手が熱戦を繰り広げました。スタートからトップに出た宮之城屋地船木が、途中、鶴田Aに首位を奪われたものの6区以降再びトップに立ち、最後は2位を3分以上引き離しゴール。悲願の初優勝を飾りました。Bクラス優勝と躍進賞は区間賞2区間と健闘した宮之城山崎でした。1本のタスキを懸命につなぐ選手の姿に、沿道から熱い声援が送られました。

### ■総合順位（構成）

- ①宮之城屋地船木（宮之城屋地、船木）……新 1時間34分52秒
  - ②鶴田A（鶴田、神子、柏原、紫尾）……1時間38分06秒
  - ③宮之城ほたるA（時吉、湯田、佐志）……1時間40分01秒
  - ④宮之城北部……1時間40分12秒  
（虎居、終野、平川、白男川、泊野）
  - ⑤宮之城山崎（山崎、久富木、二渡）……1時間43分48秒
  - ⑥薩摩（求名、中津川、永野）……1時間47分22秒
  - ⑦宮之城ほたるB……1時間50分23秒
  - ⑧鶴田B……1時間51分50秒
- ※Bチームの構成はAチームと同様。



宮之城総合体育館前を一齐に飛び出す各地区の選手

- ①タスキと想いを託す
- ②途中で首位を走った鶴田A
- ③親子リレーで躍進に貢献
- ④17人の想いをのせてフィニッシュ
- ⑤沿道の応援が力に変わる
- ⑥幅広い選手がタスキをつなぐ

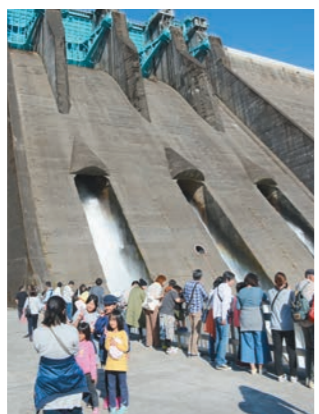


### ■区間賞（敬称略）

- ①淵之上 佑樹（屋地船木）新
- ②毛利 琴奈（ほたるA）
- ③下市 聖風（鶴田A）
- ④久留須 保志（鶴田A）
- ⑤竹之内 修樹（屋地船木）
- ⑥柳田 新作（屋地船木）
- ⑦曾木 大士朗（屋地船木）新
- ⑧小川 耀平（鶴田A）
- ⑨竹下 香織（ほたるA）
- ⑩田中 瑞希（屋地船木）
- ⑪伊尻 成寿（ほたるA）
- ⑫徳留 和樹（宮之城山崎）
- ⑬沖田 萌々（屋地船木）
- ⑭美山 徹平（宮之城北部）
- ⑮重森 瞳（屋地船木）
- ⑯池田 博俊（ほたるA）
- ⑰福留 康介（宮之城北部）新
- ⑱崎本 友馬（屋地船木）
- ⑳山口 若葉（宮之城山崎）

## 鶴田ダムで大迫力の点検放流

11月10日、鶴田ダムで再開発事業の完了後、初めてとなる点検放流が行われました。コンジットゲートと呼ばれる3門の排出口からおおよそ30分間にわたり放流。作業は一般公開され、飲食や雑貨の露店が並びピクニックマーケットも同時開催されたことから県内外から多くの観覧者が参加。普段は立ち入ることができない至近距離からの放流に大きな歓声が上がりました。



大迫力のダムを目の前で

## 九州各地のソフトボールチーム集結

11月4日、宮之城総合グラウンドで中学校女子ソフトボール大会の第5回さつま杯が開催されました。宮之城中学校をはじめ福岡、長崎、熊本、宮崎、鹿児島島の19校14チームが参加。全国大会にも出場する強豪チームによる好ゲームが続き、選手や観客から大きな声援があげられました。優勝は福岡レッドドリームズで、宮之城中は惜しくも決勝トーナメント進出を逃しました。



始球式で全力投球のさつまちゃん

## 宮 川薩地区代表として出場し入賞果たす 之城中男女ともに快走

11月7日、県中学校駅伝競走大会が指宿市で開催されました。宮之城中学校が男子の部、女子の部ともに川薩地区代表として出場。本番でも日頃の練習の成果を大いに発揮し、女子が39チーム中5位、男子が39チーム中8位と見事な成績を残しました。



提供写真

## 秋 子どもたちが土のぬくもりに触れる の味覚を園児が収穫

11月9日、薩摩中央高校の農場でイモ掘り体験が行われました。町ロータリークラブと薩摩中央高校の農業クラブが実施し、町内の園児が参加。宝探しのようにつるをたどり土を掘り返して探しました。揚げ立てのサツマイモスティックも振る舞われ、園児は「甘い」「おいしいね」と秋の味覚を堪能。農業クラブの会長で同校3年の長野可奈子さんは「去年と比べイモは少し小さいですが、子どもたちが笑顔で喜んでくれてうれしかったです」と感想を述べました。



よいしょ！大きなサツマイモ掘れたよ！

新しい仲間と練習を頑張ってきた宮之城中学校吹奏楽部



## 奏 小中学生の心温まるハーモニー でる音楽 弾ける若さ

11月6日、第15回町小・中学校音楽発表会が宮之城文化センターで開催されました。中学校が再編されて初めての開催で、この日に向け町内全10校の児童生徒が練習を積み重ねてきました。体をたたいてリズムを刻むボディパーカッションや竹太鼓を使った演奏、劇や歌を組み合わせたオペレッタ、表現力豊かな吹奏楽など、各学校で工夫をこらした演目を披露。見応えのある元気あふれるパフォーマンスに魅了され、観客席は笑顔に包まれました。

分かりやすく写真を使いごみの出し方を説明



## 外 愛宕公民会がルールを伝え親睦深める 外国人向けごみの出し方講座

11月9日、愛宕公民会が外国人に向けたごみ出しの説明会を開催しました。同公民会にはブラジル人5人、ベトナム人3人が居住。母国と異なるルールに困惑する外国人に向けて、基本的な出し方を伝えるために開催されました。町職員がごみの種類によって曜日や袋が異なること、生ごみは別の容器に出すことなどを通訳を介し説明。本町に来て1年のベトナム人・ドスアンハイさんは「ごみ出しは難しかったです、会に出てルールが分かりました」と話されました。



## さつま町読書フェスティバル たくさんの親子で大盛況でした♪

10月26日、町読書フェスティバルをこども図書館～えほんの森～で開催しました。絵本作家・とよたかずひこさんによるおはなし会「ももんちゃんとおそぼうinさつま町」では、子どもから大人まで楽しめるにぎやかなおはなし会となりました。他にもどんぐり工作のワークショップや、町青年団による絵本の読み聞かせ、宮之城聖母幼稚園絵本サークルの発表もありました。たくさんの方々にご来場いただき、ありがとうございました!



とよたさんの楽しい紙芝居



自分だけのどんぐりアートを作りました



大型絵本で読み聞かせする町青年団



宮之城聖母幼稚園絵本サークルの皆さん

## ～年末年始の休館のお知らせ～ 本年もご来館ありがとうございました

令和元年12月29日(日)から  
令和2年1月3日(金)まで

町内全ての図書室が休館となります。休館中の本の返却は図書室入口に設置してありますブックポストをご利用ください。  
来年も多くの方のご来館をお待ちしております。

## おすすめの新着本

【こども図書館～えほんの森～】※出版社の了承を得て掲載しています

・休館日  
12月…9日、15日、23日、29～31日  
1月…1～3日、6日、14日、19日、27日  
・11月の新着本…図書室合計185冊



すきま時間あそび107  
著/阿部 恵  
鈴木出版

手遊びや言葉遊び、身近な道具を使った遊びなど、気分転換や待ち時間にできる遊びをイラストで紹介。すきま時間に役立つヒントが満載です。



ねこのピート  
クリスマスをとどけよう

作/エリック・リトウィン  
絵/ジェームス・ディーン  
訳/大友 剛 文字画/長谷川 義史  
ひさかたチャイルド  
風邪をひいてしまったサンタさんの代わりに、ねこのピートが子どもたちにプレゼントを届けるよ!

### 【屋地楽習館図書室】

親に寄り添う、  
実家のちょうどいい片づけ  
著/Emi  
白夜書房



写楽とお喜瀬  
著/吉川 永青  
NHK出版



落日  
著/湊 かなえ  
角川春樹事務所



おもいおもい  
作/木坂 涼  
絵/どう なつみ  
教育画劇



【お問い合わせ先】・教育委員会 社会教育課 ☎53-1111 (内線2531) ・こども図書館～えほんの森～ ☎57-1202  
・屋地楽習館図書室 ☎53-1994 ・鶴田中央公民館図書室 ☎53-1111 (内線4412)

# 人物探訪

33

野村フヂ (1905～2000)



明治38年3月、野村フヂ氏は、宮之城屋地に3人姉妹の長女として生まれました。昭和6年5月に母が亡くなると、これまで働いていた中村製糸工場の寮母と指導教官を辞めて、27歳で鹿児島市の産婆学校に入学。戦前に台湾に渡り、日本人医師が経営する病院へ勤務しました。35歳で婦長となり、日本から呼び寄せた2人の妹を学校に通わせ、親代わりの役目を果たしました。

正義感の強い野村氏は、同僚の台湾人医師が不当な裁判で免許剥奪に遭うと、人間として黙ってられないなどの思いから、証人台で正当性を訴え勝訴に導きました。

帰国後は故郷で産婆を続け、宮之城屋地、虎居、佐志など自転車でも多く2、3日と泊まり込みでの仕事もありました。妊産婦の健康と安全に加えて、計画的な出産のために、避妊の指導員として自宅や町内会に出向きました。その結果、危険な避妊手術で命を落とす人も少なくなり、女性の自由意思で妊娠できるようになりました。

また、県の助産婦会北薩地区の理事として「赤ちゃんおぎゃあ献金」などの設立にも尽力。これを基に、無事に生まれた子に感謝し、難病の子どもたちへ助成する基金制度が創設されました。このような功績から、昭和36年には県助産婦会長賞、48年には鹿児島県知事から表彰状と総理大臣の色紙が授けられました。

何千人もの赤ちゃんを取り上げた「野村産婆さん」と呼ばれ親しまれた野村氏は、平成12年12月、95歳でその生涯に幕を閉じました。

## 知って得する



こまつちゃんの消費生活講座 第67回

いきいきライフセミナーを開催  
学んだ内容を紹介します その2

前号の相続、生命保険に続き、今回のテーマは健康です。

### シニア世代が元気で健康な生活を送るために

講師 町食生活改善推進員 山本芳子氏

#### 健康寿命3つのポイント

「食」栄養バランスのとれた食生活  
「体力」適度な運動と体力の維持  
「生きがい」心豊かな生き方

#### ①食

「ばっかかり食」していませんか。  
主食・副菜・主菜・牛乳や乳製品・果物の5つのグループを意識し、お惣菜や冷凍食品なども利用しながら補いましょう。また、ゆっくりよく噛んで食事を楽しみましょう。  
・主食：ご飯やパンなどの炭水化物  
・副菜：野菜、キノコ、海藻など  
・主菜：魚、肉、卵などのタンパク質  
・乳製品：チーズ、ヨーグルトなど

#### ②体力

自立した生活を送るため、足腰の筋力をつけましょう。足の後ろあげ、スクワット、つま先立ちなど家でできる運動を習慣にしましょう。また、

歯磨きなど口の手入れ、早口言葉など口腔の体操もおすすめです。



スクワット



つま先立ち

#### ③生きがい

積極的に外に出て、趣味を楽しんだりボランティア活動に参加したり、地域のサービスや情報を上手に利用しましょう。生活習慣の改善は認知症の予防にもつながります。

#### こんな相談ありました

◆「北海道のカニは美味しいよ」と勧誘の電話。知らない場合は「いりません」と断り電話を切りましょう。  
◆電話で健康食品を申し込んだら「これも飲んでみませんか」と他の商品もすすめられ、断れず買ってしまいました。健康食品は飲み合わせの問題もあるので、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

#### 相談窓口(相談無料・秘密厳守)

・商工観光PR課 商工振興係  
☎(53) 1111 (内線2286)  
・土日の相談は消費者ホットライン  
☎188 泣き寝入りはいいやへ

お知らせ

健康診査日程  
〔12・1月分〕



- 乳幼児健診・健康相談  
(宮之城保健センター)  
○1歳7〜8か月児  
(H30・4生) 健診  
12月11日(水) 午後0時  
30分〜午後0時45分受付
- 7〜8か月児  
(H31・4生) 育児相談  
12月13日(金) 午前9時  
15分〜午前9時30分受付
- 3歳児(H28・10生) 健診  
12月18日(水) 午後0時  
30分〜午後0時45分受付
- 2歳3か月児  
(H29・9生) 歯科健診  
1月9日(木) 午後0時  
30分〜午後0時45分受付
- すくすく育児相談  
1月10日(金)  
午前9時〜午前10時受付
- Hugくみるーむ  
1月14日(火) 午前9時  
45分〜午前10時受付
- 4か月児 (R1・8生) 健診  
1月15日(水) 午後0時  
30分〜午後0時45分受付

- 母子健康手帳交付  
・12月16日(月) 午後1時  
30分〜午後3時受付  
(役場本庁2・A)
- ・1月20日(月) 午前9時  
30分〜午前11時受付  
(役場本庁1・B、C)

※妊娠届出書、健康保険証  
マイナンバーカード、印  
鑑、顔写真付きの身分証  
明書をお持ちください。  
※交付日に都合がつかない  
場合は、事前にお問い合わせ  
をさせていただきます。

●むし歯予防の日  
(フッ化物塗布)  
12月11日(水)  
12月18日(水)  
1月9日(木)  
午後3時〜午後4時受付  
(宮之城保健センター)



●えほんの森  
身長・体重測定  
12月20日(金)  
午前10時〜午前11時受付  
(こども図書館 えほんの森)

●宮之城出張助産所(要予約)  
12月10日(火) 終日  
12月13日(金) 終日  
1月14日(火) 終日  
(宮之城保健センター)

●お問い合わせ先  
子ども支援課 子ども健  
康係 (内線2141)

12月は給与所得者の  
年末調整の月です

■正しく申告しましょう  
年末調整が正しく行われ  
るためには、勤務先に扶養  
親族や保険料などの申告を  
正しく行うことが大切です。

●個人番号について  
給与所得者は「給与所得  
者の扶養控除等(異動)申  
告書」に、給与所得者本人  
控除対象配偶者、控除対象  
扶養親族などの個人番号を  
記載する必要があります。

●お問い合せ先  
なお、給与支払者が従業  
員などの個人番号等を記載  
した帳簿を備えている場合  
は、個人番号の記載は必要  
ありません。

●お問い合せ先  
※年末調整関係書類のうち、  
次の書類(給与所得分)に  
ついて個人番号の記載  
は必要ありません。

- ・保険料控除申告書
- ・配偶者控除等申告書
- ・特定増改築等の住宅借入  
金等特別控除申告書
- お問い合わせ先  
川内税務署  
☎0996(2)2830  
※自動音声案内  
・国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/>

シルバー人材センター  
新規入会説明会

人生の豊富な知識と経験  
を活かし、一緒に働いてみ  
ませんか。特に、運転業務  
従事者(70歳までの大型1  
種・大型2種免許所持者)  
が不足しています。

●日時  
12月17日(火)  
午前9時〜午前11時30分

●会場  
町シルバー人材センター

●対象者  
60歳以上の町民

●お問い合わせ先  
町シルバー人材センター  
☎(52)3363

今月の納税



- ・固定資産税第4期
- ・国民健康保険税第6期
- ・後期高齢者医療保険料第6期
- ・介護保険料第6期
- 【納期限12月25日】
- お問い合わせ先  
税務課 収納係  
(内線2113)

宮之城吹奏楽団  
クリスマス  
コンサート

宮之城吹奏楽団によるク  
リスマスコンサートが開催  
されます。クリスマスソ  
ングや歌謡曲などの演奏、宮  
之城中学校吹奏学部との合  
同ステージ、抽選会も行わ  
れます。入場は無料です。

●日時  
12月22日(日) 午後2時〜

●場所  
宮之城文化センター

●お問い合わせ先  
宮之城吹奏楽団(知識)  
☎(53)1196

全国障害者スポーツ  
大会リハーサル大会  
(個人競技) 参加者募集

●開催日  
5月17日(日)

●対象者  
次の条件を全て満たす方  
・平成19年4月1日以前に  
生まれた方

●その他  
・県内に住所がある方、ま  
たは県内の施設や学校に  
通所・通学している方

●申し込み・お問い合わせ先  
身体、知的、精神障害の  
手帳をお持ちの方、また  
はそれに準ずる方(内部  
障害は、ぼうこう・直腸  
機能障害に限る)

実施競技

水泳、アーチェリー、陸  
上競技、卓球、フライン  
グデイスク、ボウリング  
※手帳の種類によって参加  
できる競技が異なります

●申込期限  
12月19日(木)

●申し込み・お問い合わせ先  
保健福祉課 福祉係  
(内線2132)

●家屋の新築された方へ  
《家屋の解体後は届出を》  
本年中に家  
屋を取り壊し  
た方は、12月  
末までに家屋  
滅失届出書を  
税務課へご提  
出ください。提出がない場  
合、来年度以降も課税され  
る場合があります。  
なお、住宅を解体した場  
合は、住宅用地特例の適用  
がはずれ、土地の税額が上  
がる場合があります。ただ  
し、一定の条件を満たす空  
家の解体に対しては、減免  
される場合があります。



●償却資産(固定資産)の  
申告をお願いします  
個人や法人で工場や商店  
を営んでいる方が、事業  
のために用いている構築物  
機械、装置、工具、備品な  
どのごとです。

●申告が必要な方  
令和2年1月1日現在、  
町内で事業を営んでいる個  
人または法人

●申告期限  
1月31日(金)

●申告方法  
昨年申告があった方には  
申告用紙を郵送しています。  
届かない場合や新たに申告  
する方はご連絡ください。

●お問い合わせ先  
※償却資産の課税標準額の  
合計が150万円未満の  
ときは課税されません。  
※太陽光発電設備を事業用  
として設置し、発電電力  
を全量売電または自家消  
費している場合などは課  
税対象となり、償却資産  
の申告が必要です。なお  
住宅等太陽光発電設備  
(低圧かつ10kw未満)  
を除きます。

●申し込み・お問い合わせ先  
税務課 資産税係  
(内線2115)

商品券のご利用は  
お済みですか?

さつまるちゃん商品券

プレミアム付商品券事業として、低所得  
者や子育て世帯を対象に、さつまるちゃん  
商品券を販売しています。

●販売期限  
12月27日(金)まで  
※簡易郵便局を除く町内  
12か所の郵便局で販売  
しています。



敬老商品券

80歳と90歳になられた方に贈呈した敬  
老商品券をまだ使用されていない方は、町  
内のお店でお早めにご利用ください。

●使用期限  
2月29日(土)まで



●お問い合わせ先  
高齢者支援課 高齢者支援係(内線2172)

10月の火災・救急情報

火災	◆発生件数 2件	ドクターヘリ	◆出動件数 4件
			◆運んだ人 2人
救急	(出動件数・運んだ人)		
◆急病	43件 38人		
◆交通事故	8件 7人		
◆その他	33件 32人		

心配ごと相談所

毎週木曜日  
午前10時〜正午  
宮之城ひまわり館  
●お問い合わせ先  
町社会福祉協議会  
☎(52)1123

こころの健康相談

1月9日(木)  
午後1時30分〜午後4時  
※1人60分、事前予約制  
宮之城ひまわり館  
●申し込み・お問い合わせ先  
さつまくらし・しごとサ  
ポートセンター  
☎(52)2443



今月の読者プレゼント

さつま町  
カレンダー



広報さつまにお便りをくださった方の中から**5名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております♪

**お便り**  
**募集中**

**応募方法**

はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ペンネーム（ない場合は実名で紹介）を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2  
さつま町役場 広報さつま 行

**応募締切**

**12/31**  
(火)

当日消印有効

広報紙の感想や今後取り上げてほしい記事、身の周りの出来事、イラストや写真など、たくさんのお便りをお聞かせください。

※個人情報の取扱い…ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

かごしま国体の開催が待ち遠しいですね。私は負けず嫌いなので、全身全霊で応援に臨みます！（末永）

（みちみちちゃんさん）

**10**月号の特集を見て、花壇まで宮之城高校の後輩たちの応援に行ったことを思い出しました。かごしま国体の成功を願っています。

私も1つのボールを全員でつなぐプレーに感動しました。あの興奮を町内で味わえるのが楽しみです。（愛甲）

（ヨッシーさん）

**ラ**グビーワールドカップで全国の方が感動と勇気をもたらしたラグビーファン。私もわがラグビーファン。広報さつまを見ながら楽しみました。さつま町で開催されるラグビーを応援したいと思います。（ヨッシーさん）

**お便り紹介**

**表紙の写真説明**

紅葉を撮影しようと町内を探して出会えた風景。北薩広域公園運動広場横のモミジバフウ並木です。緑、黄、赤と自然のグラデーションがとても美しかったです。秋が短いと言われる鹿児島ではわずかな期間しか紅葉を見ることができないので、巡りあえて幸運でした。（愛甲）



**トラクター・重機**  
**トラック・農機具**  
見積り無料  
どこでも  
かけつけます！

古くても、壊れてても、不動車でも  
どこよりも**高く買い取る**ことを目指しています！！

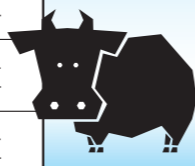
広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

**TEL: 0986-77-9092**

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号  
**Avanti** アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750  
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107 FAX: 0986-77-9092  
https://kaiitorimiyazaki.jimdo.com

11月子牛せり市結果 期日：11月14日(木)～15日(金) (消費税抜き、売却分) 単位：頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対10月分)
めす	208	150,948,000	1,273,000	725,712	288	9,541円安値
去勢	327	262,804,000	1,211,000	803,682	315	20,555円高値
合計	535	413,752,000	1,273,000	773,368	305	11,528円高値



**国民年金**  
納めた国民年金保険料全額が社会保険料控除対象です！

国民年金保険料は、所得税法と地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

**■控除の対象**  
平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、自身の保険料だけではなく、配偶者や子どもなど家族が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料もあわせて控除が受けられます。

**■日本年金機構から控除証明書が届きます**  
平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されています。



**■お問い合わせ先**  
川内年金事務所  
☎0996(22)5276  
(自動音声案内②→②)

年末調整や確定申告を行う時まで大切に保管してください。

※令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方には、来年の2月上旬に送付されます。

**■保険料は忘れずにしっかりと納めましょう**  
税法上とても有利な国民年金は、老後ももちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようきちんと納めましょう。

**出水法律事務所**  
弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)  
鹿児島県出水市昭和町3-24  
0996-79-3535

初回の相談料は1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

**リラクゼーション イチキ**  
心と体をいやす  
全身もみほぐし 60分 **3,000円** 税込

他、リンパコース有

さつま町宮之城屋地 2051-1  
TEL: 0996-29-4711  
営業時間: 10:00～19:00  
休日: 不定休

**学校クリスマス & 学校説明会**  
**12/14(土)**  
9:00～12:30

聖劇、ハレルヤコーラスなどカトリック校ならではのクリスマス会です。説明会では、本校の教育の特色、入試について詳しく説明いたします。ぜひご参加ください！

カトリック女子校  
**大口明光学園中学校・高等学校**  
0995-22-0609 http://www.okuchimeiko.ac.jp

**墓石 納骨堂**  
**銘碑の彫り込み**  
**墓石・納骨堂 解体・撤去**  
**お墓のリフォーム**

確実な信頼と永年の実績を誇る  
**鳥居石材店** 鳥居 通  
さつま町虎居町7-8 TEL0996(53)1189

**有料広告 募集中**

広報さつまでは、有料広告を募集しています。掲載の1か月前までに申込みが必要です。掲載料は、1枠1万円/月です。審査等もありますので、詳しくはお問い合わせください。【お問い合わせ先】企画政策課 広報文書係(内線2221)

# 1歳で～す

毎月1番最初に  
生まれた赤ちゃん

ながはま りょうま  
**永濱 諒真**ちゃん

平成30年12月18日生



宮之城屋地区

父 **義隆**さん  
母 **由果**さん

両親から一言

心も体もすくすく  
大きくなってね♡

永沼 瑚都 女 慎也	愛甲 英志 男 慧	松下 一昇 男 昇悟	橋之口 峻矢 男 惟香	下原 成二 男 佑太	あかちゃん 保護者 公民会
天神	川原町	上仲町	紫尾上	市場	

兒島 猛彦	内田 ハナエ	下野 圓	上之原 ナミ	上原 繁	宮里 正海	坂元 スミ子	玉利 忠子	平田 伊都子	なくった人 年齢 公民会
95	102	91	89	89	83	89	84	93	
虎居大角	北原	五日町	紫尾中	鶴田大角	広瀬	下平川	武白猿	下塚塚原	

宮脇 竹二	大園 イチ子	田邊 直秀	久保 ヒロ子	平城 ハツエ	外山 アキ	赤崎 康男	天辰 俊一	四枝 タル	森永 トシ子	松崎 久幸	福岡 トメ	古園 透
85	90	86	92	95	103	60	85	97	82	88	92	90
白男川	髯上眞江	仕明	一ツ木	二渡	豆漬	ホジマン	仕明	屋地馬場	北方町	種子田	須杭	船木下

## 戸籍の窓

10月16日～11月15日届出分

※届出人の同意分のみ掲載(敬称略)

## おくやみ

あかちゃん 保護者 公民会

なくった人 年齢 公民会

やさしいまち 伊佐さつま

## 野草 薬草の豆知識

### ミカン



【出典】村上光太郎著  
「食べる薬草事典」「薬草を食べる」

こたつとミカン、日本の家庭ではなじみのある冬の風景です。ミカンは生薬名を陳皮、青皮と言います。ミカンの名の由来は、夜泣き、引きつけ、かんしゃくの三つのかんを治すところからつけられたとも言われています。京都の神社では、11月に三疳封じ火焚祭が行われ、参拝客に焼き上げたミカンが振る舞われます。寒い冬を迎える前に、風邪をひかずに一年を過ごせるように、子連れの参拝客が訪れます。

### 薬草 Kitchen

#### 焼きミカン酒

ミカンを皮ごとお湯に1分浸け、水気を取り、焼き網で焦げ目が付くまで焼きます。燗を付けた日本酒に皮ごと入れて、よくつぶして飲みます。風邪のひきはじめや喉が痛いときに飲むと効果的です。

お問い合せ先  
株式会社やさしいまち  
☎0120(85)8341

う成分が健胃剤となり、腸の運動を促して消化吸収を良くします。また、ヘスペリジンには血圧上昇を抑え、毛細血管の老化防止、血中の中性脂肪を分解する作用があります。

## 町長の動静 (令和元年10月)

※主な会議及び行事

- 1日(火) 辞令交付式 職員朝会 ▽地域おこし協力隊辞令交付式
- 2日(水) ふるさと振興課協議
- 4日(金) 企画政策課協議
- 6日(日) 来客対応(株)南日本放送部長、フォービステクノ(株)社長ほか  
女性議会 ▽船木区豊年踊り
- 7日(月) 決算特別委員会町長総括 ▽来客対応(出水市)副市長  
薩摩西郷梅に係る意見交換会
- 8日(火) 来客対応(農林水産省・北薩地域振興局・川薩地区林材協会)  
川内原発テロ対策施設視察(薩摩川内市)
- 9日(水) 課長連絡会 ▽保健福祉課・総務課各課協議  
北薩横断道路現地視察
- 10日(木) 企画政策課・ふるさと振興課・建設課各課協議  
指名推薦委員会結果報告受
- 11日(金) 薩摩郡医師会との意見交換会
- 13日(日) 町民体育祭
- 15日(火) 九州治水期成同盟連合会要望(福岡県)
- 16日(水) 職員朝会 ▽北薩地域行政懇話会 ▽建設課協議
- 17日(木) 来客対応(中津川採種生産組合長ほか) ▽プロ野球ドラフト会議パブリックビューイング
- 18日(金) 来客対応(鶴田中学校閉校記念事業実行委員長ほか)
- 19日(土) 川内川高潮対策事業着工式(薩摩川内市)  
南九州西回り自動車道建設促進鹿児島県大会(出水市)
- 21日(月) 議会全員協議会 ▽三役調整会議 ▽教育委員会・農政課各課協議  
町農林業振興連絡会議
- 23日(水) 現場視察(宮之城総合体育館工事)  
来客協議(鹿児島県森林管理署事務局ほか)  
国道504号さつま町・出水市区間改良整備促進議員期成会総会
- 24日(木) 南九州西回り自動車道整備促進に係る要望(福岡県)
- 25日(金) 課長連絡会 ▽商工観光PR課・建設課各課協議  
商工業新規参入者支援補助金交付決定通知交付式  
異業種交流会
- 26日(土) さつま警察署管内防犯少年バレーボール大会
- 27日(日) 秋季全国火災予防運動訓練式
- 28日(月) 北薩空港幹線道路整備促進期成会要望(鹿児島市)
- 29日(火) 安全・安心の道づくりを求める全国大会(国土交通省・財務省要望)(30日まで)【東京都】  
建設課・企画政策課各課協議 ▽地域おこし協力隊実績報告  
入札(水道事業3件) ▽地域おこし協力隊の労をねぎらう会
- 31日(木)



29日 安全・安心の道づくりを求める全国大会



17日 ドラフト会議パブリックビューイング



## 燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2020

国体やラグビー  
関連の情報を  
毎月お届けします!

### 茨城国体少年男子ラグビー 鹿児島チーム躍進

9月29日から10月3日まで開催された、いきいき茨城ゆめ国体ラグビーフットボール競技(少年男子)に鹿児島県が20年ぶりに出場しました。1回戦で岩手県に勝利し、ベスト8に進出。準々決勝で優勝チームの福岡県に敗れはしたものの7位に入賞しました。来年、本町で開催されるかがしま国体では今年以上の成績を期待し、町民の皆さんも一緒に応援しましょう!



### 茨城国体で優勝!

#### 下原卓朗選手に聞きました

中津川地区出身で高校1年から兄の勧めでウエイトリフティングを始めました。茨城国体では男子96kg級でスナッチで優勝、クリーン&ジャークで3位になりました。国体は地元選手への応援が大きく、声援が力になります。来年のかがしま国体では優勝と日本記録更新を目指します。

12月5日時点

さつま町ではラグビーフットボール(少年男子)を開催!!

【日程】 2020年10月4日(日)～8日(木)

【会場】 北薩広域公園運動広場、かぐや姫グラウンド






子どもたちが作ったさつま町の魅力あふれるカルタ

# さつまカルタ

9/44枚



むかし  
昔から

みまも  
ぼくらの見守る

しびさん  
紫尾山は



きらら公民会  
久木野 満 会長

私は退職後、紫尾山の植物を見守り、山頂のトイレ清掃などをしていました。泊野区でも毎年、気持ち良く登山ができるように、子どもから大人まで紫尾山のごみ拾いをしています。紫尾山は標高が1,067mあり、天気が良いと頂上から天草や甕島が見えます。涼しさを感じる夏も良いですが、一番の見所は樹氷です。日が差すとキラキラと反射して綺麗ですよ。見に行く際は雪で滑らないように気を付けてくださいね。



竹紙を使用しています  
(竹パルプ10%配合)

## 休日在宅医 / 当番薬局

12月			
薩摩郡医師会病院	☎53-0326	8日	青空薬局 ☎52-0101
立志クリニック	☎55-9119	15日	フタヤ薬局 ☎59-2033
林田内科	☎53-1177	22日	ウチ薬局 ☎53-0063
鬼丸整形外科	☎56-8811	29日	さし薬局 ☎21-3610
ますざき医院	☎52-4510	30日	ぎんざ薬局 ☎53-0500
海江田医院	☎53-0006	31日	タバタ薬局 ☎21-3344
1月			
薩摩郡医師会病院	☎53-0326	1日	青空薬局 ☎52-0101
クオリアハビリテーション病院	☎53-1704	2日	m y 薬局さつま ☎29-3100
さくらクリニック	☎53-1451	3日	うさぎ薬局 ☎52-4116
宮之城病院	☎53-0180	5日	ふなき薬局 ☎29-3281
薩摩郡医師会病院	☎53-0326	12日	青空薬局 ☎52-0101
小緑内科	☎52-1676	13日	かぐや姫薬局 ☎29-3301

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

## 人口のうごき

令和元年11月1日現在(前月比)

人口 20,640人 (-25)

男 9,592人 (-8)

女 11,048人 (-17)

世帯数 9,430世帯(+5)

## コミュニティバス

— 臨時便の運行日 —

12月：ありません

1月：ありません

※臨時便運行日は夕方2便運休

☎ 企画政策課 地域振興係

さつま町公式  
フェイスブック



さつま町公式  
インスタグラム



さつま町公式  
LINE

