

踊り継ぐ
郷土の伝統



迎春



さつま町議会議長
平八重 光輝



さつま町長
日高 政勝

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望あふれる輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。また、平素より町政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、衷心より感謝を申し上げます。

昨年は、明治維新150年の節目にあり、本町も、各種の関連催事を行うことにより、先人たちの志や偉業に思いを馳せ、その功績や教えを後世に伝承し、今後の地域発展に繋げていく良い機会となりました。一方で、西日本豪雨災害、北海道の地震、相次ぐ台風の襲来など、防災の心構えが必要とされる年でもありました。本町では、鶴田ダム再開発事業が3月に竣工し治水能力が向上するほか、全世帯に防災行政無線の戸別受信機を設置し、迅速、的確な情報提供ができる環境整備に努めました。

さて、様々な出来事があった平成が終わり、新たな時代を迎える変革の年を迎えます。消費税率の引き上げ、働き方改革など社会はめまぐるしく変化し、しっかりとした対応が求められます。本町では、少子化・人口減少に対して、子育て世代包括支援センターの設置や出張助産所の開設、子ども医療費助成拡充、保育料・学校給食費の軽減、子ども・子育て支援大使の設置など、産み育てやすい環境づくりを行いました。また、高齢者対策として、ドアツードア方式の乗り合い

タクシーやコミュニティバスの路線を見直し、買い物・通院の利便性を高めました。農林業分野では、営農専門指導員の設置、畜産クラスター事業導入、鳥獣害対策、地域林政アドバイザー設置による森林整備の充実などに努めました。今後、TPP、EPAの対策にもしっかりと対応いたします。観光分野では、まちゼミや焼酎イベント、鶴田ダムカヌー、まくら投げ大会など、新しい取組が地域活性化の原動力となりました。

3月には北薩横断道路の泊野道路が開通予定で、未着手区間の早期事業化に向けた取組を進めます。あわせて大鶴湖周辺や川内川流域と県立北薩広域公園の歴史ゾーンの早期整備についても、国・県に強く要望します。4月には町内の中学校が一つに再編されることから、子どもたちが心身ともに健全に育つ環境づくりに努めます。また、全校の空調設備を整備します。

今後も地域の豊かな資源を活かしながら、「夢と希望の持てる元気なさつま町」のさらなる進化のため、オールさつまで取り組んでまいりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。結びにあたり、新春の門出が皆様にとりまして、健康で飛躍の年になりますことを心からご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。

明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。町議会に対しましては、かねてから一方ならぬご支援を賜っているところであり、深く感謝申し上げます。

町議会といたしましては、昨年中は隔年で実施しております町民の皆様と議会との意見交換会を、区公民館ごとに実施いたしました。ありがたいことに多くのご提案、ご提言、ご意見などをいただいたところであり、今後の議会運営に大いに参考とさせていただきます。皆様方から頂戴しましたご要望などで直ちに実施すべきものは、その実現に向けて鋭意努力をまいりましたところであり、深く感謝申し上げます。

新しい年を迎え、これからも議会のさらなる活性化に向けて邁進してまいります。特に議員定数・議員報酬のあり方については、他の自治体の実態などもあわせて研究し、多くの方が立候補を考慮いただける状況を構築できるようにいたします。引き続き町民の皆様のご意見をお聞きし、町議会議員選挙の実施される一年前までには結論を出してまいりたいと考えております。

なお、議会活性化の一環として、定例会の後に発行しております議会だよりにつきましても、文字を大きくし、一般質問の質疑内容を詳しく掲載するなど、皆

様にさらに関心をもっていただけるような紙面づくりに努めてまいります。引き続き紙面のカラー化など皆様に見ていただける、見て分かりやすい、見て楽しめる紙面づくりを行ってまいります。

さて、世界的にはアメリカと中国をめぐる貿易問題の確執やイギリスのEU離脱問題などもあり、景気の先行きが見通せない状況が続いております。また、本年10月からは消費税率の引き上げが予定されており、景気動向が不透明な状況にあることから、町内景気に与える影響が大きくなっていくことも予想されるのであります。

このような情勢のなか、私も議会人としていたしましては、町民の皆様が住んで良かったと思えるまちづくりのため、町執行部と車の両輪の如く、時には監視役としてしっかりとその職責を全うし、町政発展に努めてまいります。また、議員が町民の生の声を吸い上げ、それを議員自ら政策に反映できるように能力を養うため、日々研鑽に励んでまいります。

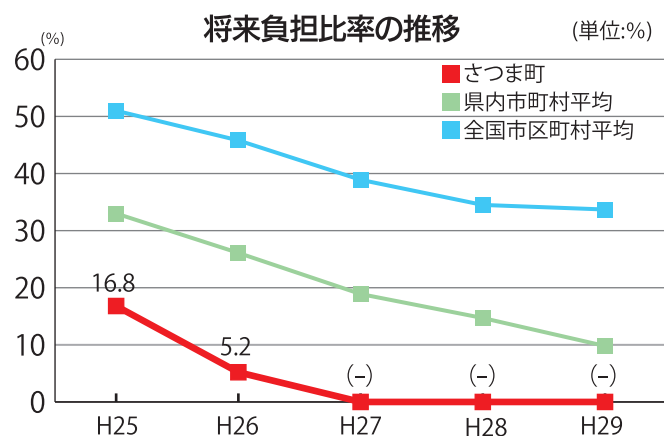
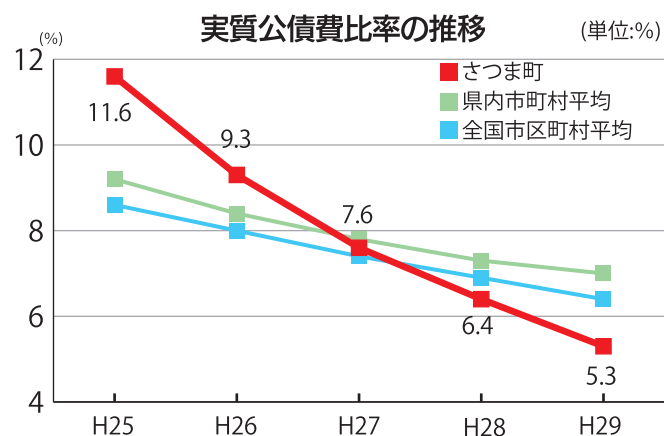
結びになりましたが、これまで以上の町議会へのご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、今年一年がより良き年となりますようご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。

決算報告

平成29年度の一般会計決算は、歳入が前年度比5.6%増の157億9,300万円、歳出が前年度比7.4%増の144億9,567万9千円、歳入歳出差引が前年度比11.3%減の12億9,732万1千円となりました。また、町債（借金）の残高は前年度から2.8%減の132億689万6千円、基金の残高は前年度から5.6%減の83億8,035万7千円となっています。

自治体財政の健全化を示す健全化判断比率は昨年に引き続き改善されており、今後も地方交付税や人口減による税収の減少に加えて、高齢化の進行などによる社会保障に係る経費の増加や、公共施設などの老朽化による更新・修繕の費用増大などで町の財政状況は非常に厳しくなっています。歳入歳出の両面にわたる徹底した行財政改革に引き続き取り組んでいきますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

さつま町の健全化指標



【実質公債費比率とは】

地方債などの借入金の返済額が町税や地方交付税などの標準的な収入に対してどれくらいの割合になるのかを指標化し、3か年分を平均したものです。

平成28年度決算と比較して
1.1%改善しました

【将来負担比率とは】

借入金や将来支払っていく可能性のある負担などの割合が、町税や地方交付税などの標準的な収入に対してどれくらいの割合になるのかを指標化したものです。積立金が増加し借金が減り、充当可能な財源などが将来負担額を上回ったため、平成28年度に**続きマイナス数値(-)**となりました。

特別会計

特別会計は、特定の目的のための会計で、国民健康保険や介護保険などの特定の収入があり、一般会計とは別にその収入・支出を管理します。

区分	歳入（収入）総額	歳出（支出）総額	差引額
国民健康保険事業	40億4,215万5千円	37億3,116万1千円	3億1,099万4千円
後期高齢者医療	3億3,159万3千円	3億2,845万2千円	314万1千円
介護保険事業	33億6,791万4千円	31億7,632万3千円	1億9,159万1千円
農業集落排水事業	5,002万4千円	4,626万円	376万4千円

企業会計（水道事業）

水道事業は、皆さまからいただいた水道料金を主な財源として、独立した会計で運営しています。平成29年度から水道料金を見直して口径別料金体系に統一し、1,040万7千円の当年度純利益となりました。

■収益的収支（経常的な運営経費）

収入(4億1,342万円)

水道料金 338,098千円	その他 75,322千円
-------------------	-----------------

支出(4億301万3千円)

営業費用等 116,389千円	減価償却費 200,645千円	職員給与 64,549千円	借入金利息 21,430千円	純利益 10,407千円
--------------------	--------------------	------------------	-------------------	-----------------

水道施設の老朽化や給水人口の減少に伴う水道料金の落ち込みなど厳しい経営状況ではありますが、安定したサービスを提供するため効率的な運営に努めます。

■資本的収支（水道施設整備など投資的経費）

収入(3,725万円)

負担金 37,250千円	損益勘定留保資金等 140,966千円
-----------------	------------------------

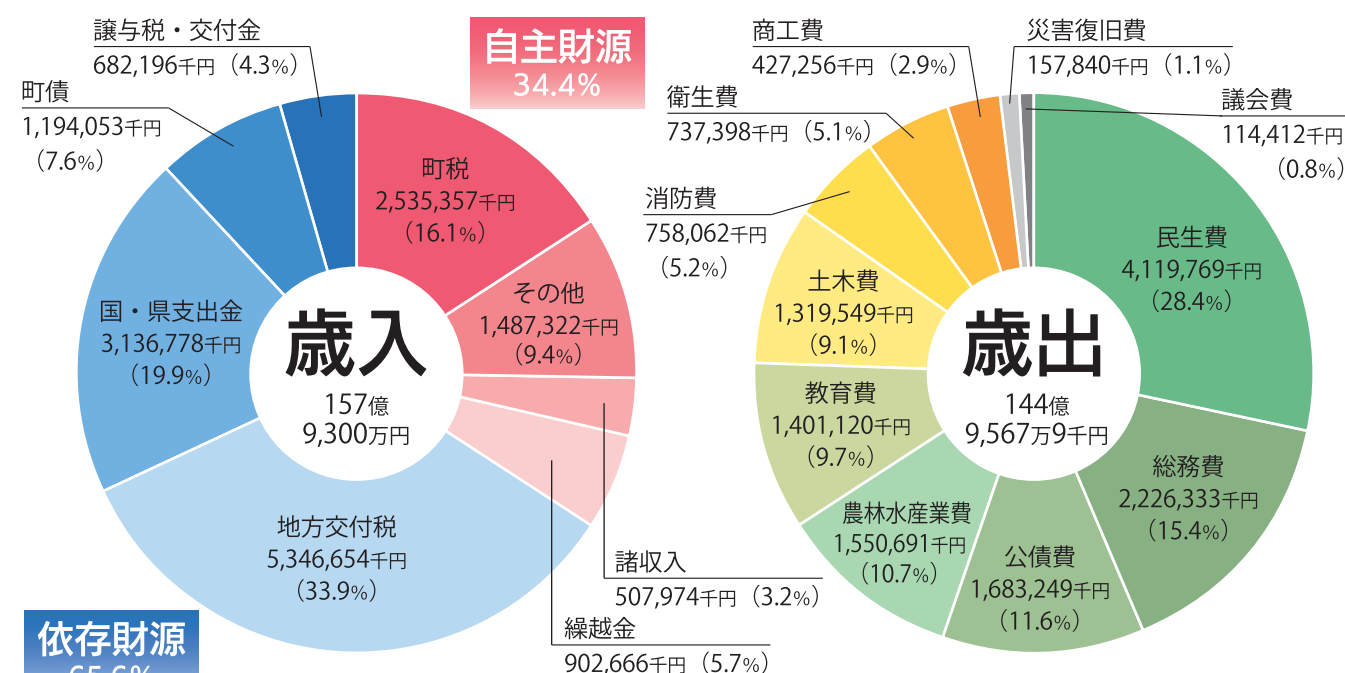
支出(1億7,821万6千円)

建設改良費 106,698千円	借入金償還金 71,518千円
--------------------	--------------------

※資本的収入の不足分は、損益勘定留保資金（減価償却費などの現金支出を伴わない経費を蓄積した資金）等で補てんしました。

一般会計歳入・歳出

歳出総額 **144億9,567万9千円**



用語説明

- 自主財源**…自治体自らの機能により自主的に収入しうる財源（町税、使用料・手数料、分担金・負担金、寄附金、繰越金など）
- 依存財源**…国や他の自治体から交付される財源（地方交付税、国・県支出金、町債、譲与税・交付金など）
- 地方交付税**…全ての自治体が一定水準の行政サービスを提供できるように国税の一定割合が交付されるお金
- 町債**…財源の不足を補い、年度間の財源調整を行って負担を平準化するために借り入れるお金
- 譲与税**…国税として徴収した特定の税目収入の全額または一部を、一定の基準に基づいて地方公共団体に譲与するもの

- 民生費**…医療、福祉、保険など社会保障に必要なお金
- 総務費**…総務企画、税務、戸籍、統計監査などに必要なお金
- 公債費**…過去に借り入れた借金の返済に必要なお金
- 農林水産業費**…農林業、水産業、畜産業の振興に必要なお金
- 教育費**…小中学校、幼稚園、公民館、図書館、生涯学習推進に必要なお金
- 土木費**…道路、河川、公園、住宅などの整備に必要なお金
- 消防費**…消防・救急業務、災害対策などに必要なお金
- 衛生費**…保健衛生、ごみや環境対策などに必要なお金
- 商工費**…商工業や観光の振興に必要なお金
- 災害復旧費**…災害によって生じた被害の復旧に必要なお金
- 議会費**…議会に必要なお金

町民1人あたりに換算すると

(平成30年1月1日現在の住基人口21,815人による)

町税負担額 **11万6千円**

使ったお金 **66万4千円**



子どもから大人まで楽しめる秋のお祭り さつまフェスタ たくさんのイベントで大盛況

11月18日、第14回さつまフェスタが薩摩総合運動公園で開催されました。当日は天候にも恵まれ、町内外から約19,000人が訪れました。会場では、地元の農林産物の展示即売会をはじめ、友好交流協定を結んでいる青森県鶴田町や中種子町の特産品販売もあり

ました。また、バンドや五ツ太鼓の演奏、ダンスなどの舞台発表、郷土芸能の披露、缶バッジ作りや竹とんぼ作りなど親子で楽しめるイベントコーナー、消防体験コーナー、上棟式など盛りだくさんの内容で一日中にぎわいました。



①青森県鶴田産のリンゴを多くの方が買い求めました ②迫力ある音と華麗なパチさばきの五ツ太鼓演奏が観客を魅了
③山太郎ガニのダシが効いた温かいちくりん大鍋 ④子どもたちに大人気の缶バッジ作り。さつまちゃんを上手に塗れるかな？
⑤上棟式では大人も子どもも本気で ⑥会場は多くの人でにぎわいました ⑦ちびっ子消防隊員が的を目掛けて放水！

秋 空の下グラウンドゴルフ大会

11月16日、第14回町区公民館対抗グラウンド・ゴルフ大会が宮之城運動公園で開催されました。18の区公民館から46チーム276人が参加し、秋空に乾いた打球の音が響き渡りました。和気あいあいとした中にも、高スコアを目指した真剣なプレーが随所に見られ、ボールの行方に歓声が上がっていました。

団体の部は虎居4組が優勝、第2位に湯田A、第3位は船木東という結果になりました。個人の部では、馬立信義さん（時吉）がスコア27で優勝、第2位には大平千本さん（湯田）、第3位には湯下吉郎さん（紫尾）が輝きました。



町の歴史を改めて学ぶ

11月10日、明治維新150周年と盈進小学校創立160周年を記念したシンポジウムが宮之城文化センターで開催されました。尚古集成館の松尾千歳館長による講話や、宮之城島津家第18代の島津忠之氏と各分野の研究者を交えたパネルディスカッションで、同校が地域で果たした役割や、出身者と自由民権運動との関わりなどを紹介。来場者は改めて学ぶ町の歴史に聴き入りました。



明治維新と盈進小の歴史を学びました

婚活サポーター事業 新たに1組がご結婚されました

二渡地区にお住いの甫立卓さんと美紀さんが、婚活サポーター（結婚仲人）事業による出会いをきっかけとした交際を経て、この度めでたくご結婚されました。11月12日、日高町長からお二人に祝金が贈呈されました。お二人は「サポーターさんへ好みのタイプを伝えていたことで、お互いに理想の人と出会い、結婚できてとても感謝しています」と話されました。また、婚活サポーターは「紹介した人同士が今回のように結婚に繋がると、サポーターをしていて良かったとうれしさを感じます」と話されました。



◆出会いを応援する方や団体を募集しています！

3年目を迎える婚活サポーター事業は、毎年度成婚者が誕生するなど、定住者の増加や過疎化対策に繋がっています。町では、引き続きサポーターを募集していますので、興味のある方はぜひ登録をお願いいたします。また、出会いの機会の創出に繋がるイベントなどを企画して下さる団体や企業も募集しています。

【お問い合わせ先】

企画財政課 企画政策係（内線 2224）

コミュニティ助成事業 五ツ太鼓を整備

コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動推進のために宝くじの助成金で実施するもので、本町では毎年、区公民館の備品整備などに対し助成を受けています。今年度は、宮之城屋地区公民館が助成を受け、五ツ太鼓10台を購入されました。これにより、伝統芸能の継承や地域活動の充実、地域コミュニティの一層の活性化が期待されます。



【お問い合わせ先】

企画財政課 地域振興係（内線 2223）

北薩横断道路などの整備促進 国に対して要望活動

11月27日、地域高規格道路「北薩横断道路」の整備促進のため、国土交通省や財務省へ要望活動を行いました。国土交通省では、池田豊人道路局長に対し、未着工区間の早期着手について強く要望しました。財務省では、岩佐理主計局主計官に対して道路関係予算の確保について要望しました。今回は、期成会会員とともに地元からも各種団体の代表者が出席し、地域における北薩横断道路の重要性を訴えました。翌日には、奥薩摩・水と緑の郷づくり推進協議会が、大鶴湖の周辺整備について国土交通省と観光庁へ要望。このほか、鹿児島県選出の国会議員に対しても要望活動を行いました。



池田道路局長（右から3人目）への要望の様子

かごしまエコファンド制度 取組状況をお知らせします

かごしまエコファンド制度とは、事業所などが自ら削減できない二酸化炭素排出量分を、間伐などの森林整備による削減活動に投資することによりその埋め合わせをする仕組み（カーボン・オフセット）です。町では、平成22・23年度に23.45ha、28年度に23.31haの町有林の間伐を行い、516t分の二酸化炭素吸収量の認証を受け、次の事業者はその一部を購入していただきました。

- 北薩地域森林・林業振興協議会
- 野村建設工業株式会社
- 出水地域木材利用推進協議会
- 一般財団法人鹿児島県環境技術協会

この販売代金は、物産館の室内灯や外灯、防犯灯のLED化など地球温暖化対策に活用します。詳しくは、かごしまエコファンドのホームページでも確認できます。

【お問い合わせ先】

耕地林業課 林業振興係（内線 2432）

農 山漁村女性活動功労者を受賞

11月16日、鹿児島市で開催された鹿児島県山漁村女性パートナーシップ推進研修会で、福岡万里子さん(二渡)が経営部門で表彰されました。福岡さんはイチゴ栽培における労働環境改善に取り組み、夫の正美さんとともにイチゴの産地づくりに貢献されました。また、他地域から就農した若手女性農業者の交流促進の機会を作るなど、女性の経営参画促進に尽力されました。



受賞した福岡さん

税 に関する作文で最優秀賞

毎年11月11日から17日までは、税について考え、理解を深める「税を考える週間」です。川内税務署管内では、その期間にあわせ、税知識の普及などに貢献された方や、児童生徒の税に関する作品に対して表彰を行っています。今年度は、山崎中学校3年の中山知昭さんが、「税制改革の原点」と題した作文で最優秀賞に相当する(公財)全国法人会総連合会長賞を受賞しました。



表彰式で作文を読む中山さん

元 気にトライ!! 感ラグビー大会

11月25日、かぐや姫グラウンドと県立北薩広域公園多目的広場で、ラグビーフェスタ in さつま感交流大会が行われました。感ラグビーとは、40歳以上を対象とした草ラグビーのことで、本大会は10回目。九州各地から9チーム195人の選手が集まり、最年長90歳まで世代を越えた熱い試合が展開されました。今年は天候に恵まれ、思い切りの良い全力プレーが多数見られました。



全力プレーで盛り上がりました

見 児童生徒が一日保育体験

11月17日と24日、町内のこども園や保育園で一日保育体験講座が実施され、さつまふるさと体験塾の塾生や町内の各中学校と薩摩中央高校の希望者48人が参加しました。参加者たちは、園児たちとの遊びや先生たちの手伝いなどを体験。薩摩中央高校2年の池之野愛花さんは「小さい子は元気いっぱい可愛くてとても癒されました。来年もぜひ参加したいです」と感想を述べました。



ふれあいを通して家庭の大切さを学びました

第 園児から一般まで870点の力作集まる 14回 さつま美術展の入賞作品が決定しました

10月17日に第14回さつま美術展の審査会を行いました。テーマ部門、自由部門、一般部門の3部門で、全870点の応募作品の中から次のとおり最優秀賞が決定しました。

入選以上の受賞作品は、1月24日まで宮之城文化センター本館ロビーに展示します。ぜひご覧ください。



【テーマ部門】 宮之城3年 島田 賢吾さん



【自由部門】 宮之城3年 前野 陽咲さん



【一般部門】 大野 健雄さん(湯田)

学園生活を舞台に町の魅力を発信



全 町青年団が全国青年大会に出場 国の舞台で町をアピール

11月9日から11日、東京都で開催された第67回全国青年大会に町青年団が芸能文化の部で出場しました。同団は、鹿児島県予選で町のイベントや名所を紹介する動画にあわせて演劇をし、優秀賞を獲得。全国大会でも披露し、町をPRしました。惜しくも入賞は逃しましたが、審査員からは「さつま町への愛があふれる発表だった」と評価されました。作成した動画は、QRコードを読み取ると動画投稿サイトでご覧になれます。



黄金色のキレイなタケノコが出荷されました



早 東京豊洲市場へ向け 掘りタケノコの初出荷式

11月19日、今期初のタケノコが出荷されました。今年は町全体として裏年傾向で、出荷量が例年に比べ少ないのではと懸念されましたが、30人の生産者が持ち寄り、160kgを越す新鮮なタケノコが出荷されました。本町のタケノコは、量や品質ともに関東や関西の市場からも高い評価を得ており、「さつまたけのこ」のブランドは日本一の早掘りタケノコと称されています。出荷は4月まで続き、約40tの生産を見込んでいます。出荷や販売については、北さつま農協(☎53-1121)までご連絡ください。

戦 平和への誓い新たに 没者追悼式で英霊をしのぶ

11月16日、鶴田中央公民館で町戦没者追悼式が開催され、遺族会員をはじめ約110人が参列しました。町遺族会薩摩支部長の外山隆康さんは「尊い命を捧げられた英霊を末永く顕彰していくことは遺族会の一つの責務。存続に努めたい」と述べました。また、平和作文コンクール入賞者による献花や作文朗読も行われました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 【最優秀賞】 流水小5年 小原 希海
- 【優 秀 賞】 佐志小5年 益崎 隆太郎、求名小6年 赤崎 友紀、薩摩中2年 住友 琴音、鶴田中3年 下大迫 陽花



「今のこの平和が続くように努力していきたい」と伝えた小原さん

高 畑に子どもたちの笑顔あふれる 校生と園児がイモ掘り

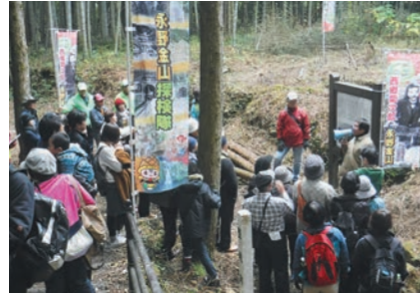
11月10日、薩摩中央高校の実習農場でサツマイモの収穫祭が開催され、町内の園児など約300人が参加しました。宮之城ロータリークラブと同校の農業クラブであるインターアクトクラブが主催。苗の植付けや日々の環境整備、収穫前のツル払いなど準備を進めてきました。当日は高校生も収穫を手伝い、園児は大量のイモに大喜び。3年生で会長の田口健太郎さんは「準備は大変でしたが、楽しそうな姿が見られて頑張った甲斐がありました」と話しました。



高校生に手伝ってもらいイモ掘りを楽しみました

永 野金山遺跡を53人が散策

11月25日、永野地区で明治維新150周年記念永野金山遺跡探検ともみじ狩りが開催され、町内外から53人が参加しました。永野金山は西郷隆盛の長男・菊次郎が京都市長退任後に鉱業館長を務めた地。随所に残る永野金山の名残を、まち歩きのプロ・東川隆太郎さんの案内で巡りました。コース内は県内でも珍しいもみじの大木が多く、参加者のもみじ狩りも楽しみました。



菊次郎が建設した夜学校跡地での解説

移 住体験でさつま暮らしを実感

12月1日から2泊3日でさつま暮らし体験ツアーが開催され、首都圏から6人が参加しました。参加者は農産加工の研修や先輩移住者との意見交換、農家の日常生活を体感。移住体験宿と農家民泊に宿泊し、収穫体験や町の観光資源などを巡り、地域住民とも交流を深めました。参加者からは「先に移住された方のリアルな話が聞けて良かった」など様々な意見がありました。



先輩移住者の体験談に聞き入る参加者

し め 縄 作 り で 決 意 新 た に

12月18日、山崎小学校の5年生14人がしめ縄作りに挑戦しました。米作り学習の一環で地元で伝わるしめ縄の作り方を学ぼうと実施し、同校の年末の恒例行事となっています。学校応援団でもある佐藤太蔵さん（二渡）の呼びかけで集まった地元の有志9人が児童に縄の編み方などを指導。しめ縄には、児童が抱負や夢を書いた半紙が織り込まれ、新年への決意を新たにしました。



しめ縄のさがりの部分を数える児童

秋の叙勲を受章した田上さん（左）と宮後さん



秋 消防に尽力した田上さんと宮後さんの叙勲を2名が受章

11月21日、平成30年秋の叙勲を受章された町消防本部初代消防長の田上泉さん（宮之城屋地）と元町消防団求名分団長の宮後時夫さん（求名）が受章報告のため町長応接室を訪れました。

田上さんは昭和48年に東京消防庁に入庁。その後56年に当時の祁答院地区消防組合発足と同時に採用され、予防係長兼小隊長として勤務されました。平成17年には町消防本部の初代消防長に就任。消防行政の最高責任者としての重責を担われ、その功績が認められ瑞宝双光章を受章されました。

宮後さんは昭和46年に旧薩摩町消防団に入団して以来、36年の永きにわたり、災害現場の第一線で活躍されました。その間、求名分団の副分団長や分団長として、数多くの災害現場に出動するとともに、団員の指導育成、消防技術の向上に尽力。その功績が認められ瑞宝単光章を受章されました。

女 性 農 業 者 に よ る 意 見 交 換

11月28日、薩摩川内市で北薩地区さつまファームレディわくわく集会在開催されました。女性農業者による新たな取組の展開とネットワークの拡大を目的として行われ、参加者はこれからの夢や目標、乗り越えたことなどをお互いに発表。同じ仲間と話すことで農業に自信と誇りを持つきっかけとなりました。また、有限会社南原農園の南原奈美子さんによる6次産業化のワークショップも行われました。



同じ志を持つ女性同士で意見を交換

中 様々な地域おこし活動を実施 津川区公民館が全国表彰

11月23日、東京都で第57回農林水産祭が開催され、むらづくり部門の日本農林漁業振興会会長賞と、平成30年度豊かなむらづくり全国表彰事業の農林水産大臣賞を中津川区公民館が受賞しました。同区は、400年前から伝わる金吾様踊りを核として、地割舞と稚児舞を半世紀ぶりに復活させるなど伝統文化継承を行ってきました。また、活動資金作りや地域活性化を目指す若者のUターンなど、後継者の育成や地域女性が参画する仕組みづくりなどを実施。11月25日には、中津川区民や多くの関係者が参加し受賞報告会と祝賀会が開催されました。



祝賀会では喜びと共に様々な踊りが披露されました

永 地域の特色を活かした教育活動を評価 野小が教育優秀校受賞

11月30日、鹿児島県へき地・小規模校教育優秀校に選ばれた永野小学校の宮園誠校長が報告のため教育長室を訪れました。同校は、小規模校ならではの少人数複式指導法の研究に取り組み、対話活動を工夫したり、積極的に情報通信技術を活用したりして学力向上に向けた取組を実施。また、地域の伝統芸能の秋津舞や兵児踊りの継承活動、薩摩西郷梅の食育生産体験活動に取り組んだり、永野金山と西郷隆盛の長男である菊次郎について学習したりしています。地域や小規模校の良さを活かした特色ある教育実践が認められ、今回の受賞につながりました。



報告に訪れた宮園校長（右）と原園教育長

大会に出場した古田さん（前列中央）と堀之内さん（同左）



商 九州を代表し本町から2人が全国へ 工会青年部員が全国大会へ

11月21日と22日、広島県で第20回商工会青年部全国大会が開催され、町商工会青年部の堀之内力三さんと古田昌也さんが九州代表として出場しました。全国から集まった約3,500人の青年部員の前で、堀之内力三さんが全国顕彰表彰の人づくり部門で表彰を受賞。全国商人ネットワークでは古田昌也さんが自社の商品や青年部活動を通して感じたことなどを発表しました。また、本町の地域おこし協力隊3人も会場内で全国の青年部員に町のパンフレットを配布するなどPRを行いました。

町内産の黒毛和牛サイコロステーキに舌鼓を打ちました



交 地産地消を通して農畜産業に触れる 流給食でさつまを味わう

11月28日、山崎中学校で黒毛和牛交流給食が行われました。町内の小中学生に地元の食材を味わってもらい、地産地消への取組と農畜産業への理解と親しみを感じてもらうことを目的に毎年実施しています。給食の前には、北薩地域振興局が鹿児島県と本町の畜産の現状について、畜産農家の末吉義人さん（山崎）が子牛の体調管理や育成方法などの実際の仕事を説明。生徒は「美味しい牛肉をありがとうございます。感謝して大切に食べていきたいです」とお礼の言葉を述べました。



0円古本市 大盛況でした!

11月18日、こども図書館とさつまフェスタ会場で0円古本市を開催しました。この日を楽しみに来てくださった方や初めて利用された方など、皆さんにとっても喜んでいただけたようでした。古本市に本を提供していただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

文庫本など多く出された
さつまフェスタ会場



◀ こども図書館は主に
子ども向けの本を出品

特別休館のおしらせ

本の点検・整理のため休館します。本を返却される際は、開館図書室または各図書室に設置してあるブックポストをご利用ください。

こども図書館～えほんの森～ **1月19日～24日**
鶴田中央公民館図書室
屋地楽習館図書室 **2月4日～9日**

2019若いあなたに贈る読書のススメ

成人や卒業を迎え、新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに贈る、オススメの一冊を紹介します。

- ・ブロードキャスト 湊かなえ 著
- ・給食アンサンブル 如月かずさ 著
- ・思い出が消えないうちに 川口俊和 著
- ・その声を力に 早乙女勝元 著
- ・わけあって絶滅しました。丸山 貴史 著
- ・AI vs. 教科書が読めない子どもたち 新井 紀子 著

オススメの 新着本

※12月の新着本は3図書室合計で189冊です。詳しくは各図書室へお尋ねください。(出版社の了承を得て掲載しております。)

【こども図書館～えほんの森～】



ママが楽になる 絵本レシピ31

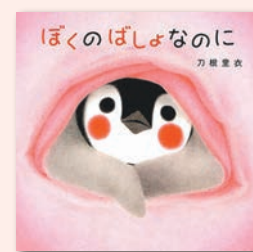
景山 聖子 著
(小学館)【一般向】

子育てに頑張っているお母さんたちへ! 絵本を読むだけで子どもが素直になり、親子の時間が豊かになる絵本の読み聞かせ方法が紹介された本です。

ぼくのぼしょなのに

刀根 里衣 著
(NHK出版)【絵本】

ペンギンのクーは、パパとママのおなかの下がお気に入り。でも、その場所が卵に奪われてしまいます。そこでクーは、毛布にくるまって卵に変身!



【屋地楽習館図書室】



その不調、冷えが原因です

川嶋 朗 監修
(池田書店)【一般向】

どんまい
重松 清 著
(講談社)【一般向】



【鶴田中央公民館図書室】



簡単!おいしい! スープジャーでお弁当

星野 奈々子 著
(柘出版社)【一般向】

こすずめとゆき
深山 さくら 文
黒井 健 絵
(佼成出版社)【絵本】



休館…1月15日、19～24日(屋地楽習館)、20日、28日、2月4日、5～9日(屋地楽習館のみ)

【お問い合わせ先】・教育委員会 社会教育課 ☎53-1111(内線2531)・こども図書館～えほんの森～ ☎57-1202
・鶴田中央公民館図書室 ☎53-1111(内線4412)・屋地楽習館図書室 ☎53-1994

人物探訪

22

平田 孫一郎 (1848～1921)



寄せて飼育を始めました。その成果は良好で、明治19年に盈進校の校庭の片隅に製糸工場を建設すると、翌年には生糸をアメリカに輸出するほどの成果を挙げました。26年には水力ケンネル式釜焚火の動力製糸所を設立。28年にはその施設と従業員を県授産学校に譲与し、自らは主事として経営に当たりました。

平田孫一郎氏は、宮之城島津家次席家老・平田四郎兵衛の長男として、嘉永元年(1848)12月に城之口で生まれました。20歳で戊辰戦争、30歳で西郷軍として西南戦争に従軍しました。このとき同郷の大浦兼武氏の妹・やさ子と結婚していましたが、西南戦争で大浦氏と敵同士となったため、離縁することとなりました。

西南戦争後は国事犯として市ヶ谷監獄に収監され、そこで知り合った群馬県出身者から養蚕の有利性を聞きました。釈放されて郷里に帰った後、早速、群馬県や熊本県からカイコの卵である蚕種や、カイコのエサとなる桑の苗を取り

平田氏は、養蚕業の基本は蚕種であるとの信念から、明治26年に有志と「厚生社」を設立。当時、鹿児島県下の養蚕を指導していた福島県出身の菅野平十郎氏を招いて、京塚原の模範桑園で優良蚕種の生産を試みました。菅野氏の指導監督により、大正3年の閉社まで一度の失敗もなかったといい、厚生社の蚕種は瞬く間に県下に普及しました。平田氏のこれらの功績により、宮之城は県下屈指の繭市場へと成長しました。大正8年に一線を退き、轟原で余生を過ごした平田氏でしたが、その2年後、73歳でその生涯に幕を閉じました。

知って得する



こまつちゃんの消費生活講座 第56回

「解約できない!」そんなときどうする?

解約時のトラブル 紹介します

「クレジットカードで年会費の引き落としが何年も続いており、解約したい」「知らぬ間に請求書が届いた。契約したことになっていないのか」という相談が寄せられています。

【事例①】

インターネットで結んだ特典付き会員契約だったことを忘れていた。解約の仕方が分からないが、どこに連絡すればいいのか。
▶パスワードを控えておく

インターネット上の契約は、解約の手続きもネット上で行うのが一般的です。この場合、連絡先の電話番号が不明もしくは設けていない場合が多くみられます。パスワードを忘れると手続きができなくなってしまうので、契約時に解約方法を確認しパスワードなどを控えておく必要があります。事例①の場合、相談窓口から業者に連絡し、書面(解約申出書)での解約手続きができました。

◇解約するときには画面コピー

サイトによっては、解約を困難にするような手続き画面となっているケースもあります。そのような場合、手続き画面を保存しておくなど慎重な対応が必要です。

【事例②】

電気店で無料お試しをすすめられた映像配信契約。申し込んだ覚えがなく、使っていないのに電話会社から請求が届き、解約の仕方が分からない。
◇契約が成立しているか確認

まず解約の前に、契約が成立しているのかどうかを確かめましょう。無料期間中に契約の意思がないことを申し出ることが大切です。事例②の場合、契約者が、紹介された電気店に契約の手続きがどうなっていたのかを確認し、契約の意思表示をしていないことを主張して交渉中です。

新たな架空請求ハガキにご用心

「訴訟告知確認書」「内容確認通知」として消費生活相談センターを名乗るハガキが届いたという相談が寄せられています。訴訟取下げのため電話するようという内容は今までと同様です。電話せずに無視しましょう。



相談窓口(相談無料・秘密厳守)

・商工観光PR課 商工振興係
☎(53) 1111(内線2286)
・土日の相談は消費者ホットライン
☎188 泣き寝入りはいややへ

お知らせ

健康診査日程



- 乳幼児健診・健康相談 (宮之城保健センター)
 - 7〜8か月児 (H30・5生) 育児相談 1月18日(金) 午前9時〜午前9時15分受付
 - 1歳7〜8か月児 (H29・5生) 健診 1月23日(水) 午後0時30分〜午後0時45分受付
 - 3歳児(H27・11生) 健診 1月30日(水) 午後0時30分〜午後0時45分受付
 - すくすく育児相談 2月1日(金) 午前9時〜午前10時受付
 - Hugくみるーむ : 2か月児育児相談 (H30・11生) 2月5日(火) 午前9時45分〜午前10時受付
 - 2歳3か月児 (H28・10生) 歯科健診 2月7日(木) 午後0時30分〜午後0時45分受付
 - 4か月児 (H30・9生) 健診 2月13日(水) 午後0時30分〜午後0時45分受付

母子健康手帳交付

- ・ 1月28日(月) 午後1時30分〜午後3時受付 (役場本庁1・B・C)
- ・ 2月4日(月) 午前9時30分〜午前11時受付 (役場本庁1・B・C)

※妊娠届出書、健康保険証、マイナンバーカード、印鑑、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。 ※交付日に都合がつかない場合は、事前にお問い合わせをさせていただきます。

むし歯予防の日



- フッ化物塗布 (フッ化物塗布) 1月23日(水) 1月30日(水) 2月7日(木) 午後3時〜午後4時受付 (宮之城保健センター)
- えほんの森 身長・体重測定 1月25日(金) 午前10時〜午前11時受付 (子ども図書館 えほんの森)

宮之城出張助産所(要予約)

- 1月15日(火) 午後1時〜午後2時
- 1月18日(金) 終日
- 2月5日(火) 午後5時〜午後6時 (宮之城保健センター)

お問い合わせ先

子ども支援課 子ども健康係 (内線2141)

シルバー人材センター 新規入会説明会

人生の豊富な知識と経験を活かし、一緒に働いてみませんか。特に、運転業務従事者(70歳までの大型1種・大型2種免許所持者)を大募集中です。参加希望の方は事前にお電話ください。当日参加も可能です。

- 日時 1月15日(火) 午前9時〜午前11時30分
- 会場 町シルバー人材センター
- 対象者 60歳以上の町民
- お問い合わせ先 町シルバー人材センター ☎(52) 3363

確定申告の相談

熊本国税局では期間中、所得税、消費税、贈与税の確定申告に関する相談に対応する電話相談センターを開設します。最寄りの税務署に電話し、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話しください。相談会場や受付時間などについては、専用オ

ペレーターがお答えします。また、お問い合わせの内容によっては電話を転送し、職員等がお答えします。なお、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承願います。

- 開設期間 1月16日(水) 3月15日(金)
- お問い合わせ先 川内税務署 ☎0996(22)2830 ※自動音声案内

税の申告等で控除を受けられる障害者控除 対象者認定書の交付

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方で介護保険の認定を受けている方は、身体状況や認知の程度によって障害者控除対象者認定書の交付を受けられます。認定を受けると障がい者に準ずる者として、所得税や住民税の障害者控除の対象となります。

お問い合わせ先

高齢者支援課 介護保険係 (内線2174)

今月の納税

- ・ 町県民税第4期
- ・ 国民健康保険税第7期
- ・ 後期高齢者医療保険料第7期
- ・ 介護保険料第7期
- 【納期限 1月31日】
- お問い合わせ先 税務課 収納係 (内線2113)

心配ごと相談所

- 毎週木曜日 午前10時〜正午 宮之城ひまわり館
- お問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎(52) 1123

軽自動車等に関するお知らせ

《農耕用小型特殊自動車のナンバー登録・返納はお済みですか》

トラクターやコンバインなど乗車機能のある農耕用小型特殊自動車は、公道の走行の有無に関わらず、ナンバー登録が必要です。また、下取りや買い換える場合にも、ナンバー返納の手続きが必要です。

《軽自動車税のグリーン化 特例適用は31年度まで》

平成28年度から実施されている軽自動車税の税率を軽減するグリーン化特例の適用は、31年度までとなっています。

燃費性能などに優れた軽自動車等で、平成30年4月から31年3月までに新たに登録された車両について、31年度に限り軽減されます。なお、30年度までにグリーン化特例の適用を受けた軽自動車等については軽減されません。

● お問い合わせ先 税務課 町民税係 (内線2111)

国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができま



新成人の皆さん 国民年金に加入しましょう

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

● 今後のためだけではない

老齢年金のほか、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金や、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れる遺族年金があります。

年金相談(要予約)

年金加入記録や受給手続き(障害年金・老齢年金請求)などについての移動年金相談所を開設します。

- 申込みの際、相談者氏名(旧姓)・基礎年金番号・相談内容・連絡先などをお知らせください。
- 必ず相談時間を確認(予約)し、予約した10分前にはご来場ください。
- 受給手続きの方は、事前

に川内年金事務所に必要な書類をご確認ください。

- 当日必要なもの
 - ・ 本人確認書類(免許証等)
 - ・ 代理の場合は、委任状と委任を受けた方の本人確認書類(免許証等)
 - ※委任状は所定の様式があります。日本年金機構ホームページからダウンロードするか、川内年金事務所、町民環境課町民係、各支所町民福祉係までお問い合わせください。
- 川内年金事務所

☎0996(22)5276 (自動音声案内①②)

- 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>
- 相談日時 2月14日(木) 午前10時〜午後3時30分
- 相談会場 役場本庁1・B
- 申込期間 1月24日(木) 2月7日(木)
- 申込み・お問い合わせ先 町民環境課 町民係 (内線2123)

水道管凍結にご注意を!

冬の冷え込みが厳しいときは水道管などが凍結しやすく、水が出なくなることや破裂することがあります。

■凍結しないように対策しましょう



水道管がむき出しになっている部分などに保温材を巻いてください。保温材は市販されているほか、布などでも代用できます。布が濡れていると逆効果になる場合がありますので注意してください。

■凍ってしまったときは

自然解凍を待つか、急いで使いたい場合は凍った部分に布をかぶせ、ぬるま湯をかけてゆっくり溶かしてください。熱湯をかけると水道管などを破損する恐れがあります。



■破裂してしまったときは

水の噴出を止めるために元栓(止水栓)を閉め、水道工事店へ修理を依頼してください。元栓は水道メーターボックス内またはその付近にあります。敷地内の水道管などの修理費用は自己負担となりますので、凍結による破損にはご注意ください。

■お問い合わせ先

水道課 水道管理係 (内線2261)

11月の火災・救急情報

火災	◆発生件数 0件	ドクターヘリ	◆出動件数 4件
			運んだ人 2人
救急	(出動件数・運んだ人)		
◆急病	55件	51人	
◆交通事故	6件	5人	
◆その他	36件	33人	



今月の読者プレゼント

お便り募集中

さつまちゃん文房具セット



※メモ帳、LEDライト付ボールペン、杉の木しおりのセットです。

広報さつまにお便りをくださった方の中から**5名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております。

応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ペンネーム(ない場合は実名で紹介)を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2
さつま町役場 広報さつま 行

応募締切

1/31
(木)

当日消印有効

広報紙の感想や今後取り上げてほしい記事、身の周りの出来事、イラストや写真など、たくさんの声をお聞かせください。

※個人情報の取扱い…ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

表紙をどうするか毎回悩んでいます。ありがとうございます。今度も心温まる広報紙を目指します。(愛甲)

※このほかにもお便りをいただきました。ありがとうございます。文章は、紙面の都合上、添削させていただきます。ご了承ください。



表紙の写真説明

11月18日のさつまフェスタで披露された永野地区の郷土芸能「秋津舞」での一幕。毎年、同地区の小中学生が指導を受け、夏休み中も練習を重ねて、地域行事や校区の運動会などでも披露しています。郷土の伝統を継承し、守り続けている子どもたちの踊る姿がとても頼もしく見えました。(内)



広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町 3-24

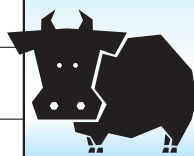
0996-79-3535

初回の相談料は
1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで
相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

12月子牛せり市結果 期日：12月6日(木)～7日(金) (消費税抜き、売却分) (単位：頭・円・kg)

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対11月分)
めす	279	221,964,000	1,375,000	795,570	282	33,438円高値
去勢	329	276,217,000	1,394,000	839,565	307	11,790円安値
合計	608	498,181,000	1,394,000	819,377	295	10,457円高値



南九州税理士会川内支部所属の税理士は無料で確定申告書の書き方の指導と相談に応じています。

期間=31年2月1日(金)～28日(木)まで 但し、土・日・祝日は除きます。

① 確定申告相談[30分程度]…原則無料 ② 申告書作成…有料(詳細は各事務所にお問い合わせください。)

対 ●小規模事業者等(事業所得・不動産所得及び雑所得のある方で平成29年分の専従者控除前及び青色控除前所得金額が300万円以下で税理士関与のない方) ●給与所得者、年金所得者で税理士関与のない方(所得が高額な方は除きます。)

各税理士事務所にお電話でご予約ください。

南九州税理士会川内支部の税理士				50音順 平成30年8月現在	
氏名	事務所	電話	氏名	事務所	電話
池田 龍美	薩摩川内市平佐町1677-1	27-1133	堀之内 大和	薩摩川内市宮内町3317	23-0936
氏郷 埜正	薩摩川内市鳥追町2-23	22-4566	村岡 正敏	薩摩川内市入来町浦之名10818	44-2685
奥 康己	薩摩川内市中郷町6550-1	23-0720	本宮 久男	薩摩川内市平佐町2843-4	27-4330
小原 満芳	薩摩川内市鳥追町2-23	22-4566	柳 隆志	薩摩川内市神田町3-33	29-3846
木場 文幸	薩摩川内市東郷町斧淵1591-13	42-0814	山崎 宏	薩摩郡さつま町宮之城屋地1563-6	52-1688
橋本 広司	薩摩川内市宮崎町1942-1	20-0314	山田 元彦	薩摩郡さつま町宮之城屋地1036	52-1580
寺脇 敏一	薩摩川内市御陵下町27-17	23-0141	吉田 龍也	薩摩郡さつま町轟町28-11	52-2811
富鶴 重夫	薩摩川内市永利町1592-1	23-1583	税理士法人押井会計 氏郷事務所	薩摩川内市鳥追町2-23	22-4566
永田 好治	薩摩川内市宮内町2918-16	22-1584	税理士法人 HITOTOパートナーズ	薩摩川内市平佐町1677-1	27-1133
中牟禮 徹	薩摩川内市宮崎町1919-3	20-5836	税理士法人 未来税務会計事務所 鹿児島川内事務所	薩摩川内市平佐町2227-1	29-4725
鍋 清見	薩摩川内市平佐町2227-1	29-4725			
肥後 昭信	薩摩川内市宮内町1849-2-102	23-9938			
肥後 幹郎	薩摩川内市平佐町1677-1	27-1133			
平野 謙二	薩摩川内市大小路町29-8	29-3667			

《この社会あなたの税が生きている》



一人で悩んでいませんか？ 気づくつなぐ・支える・みんなの命 かけがえのない一人一人の大切な命 みんなを守っていきましょう。

●お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
(内線2138)

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●入浴前後に水分補給
入浴すると汗をかき、体内の水分が減って、血液がドロドロになります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●入浴前後に水分補給
入浴すると汗をかき、体内の水分が減って、血液がドロドロになります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●入浴前後に水分補給
入浴すると汗をかき、体内の水分が減って、血液がドロドロになります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

こんにちは
保健師です

寒い冬はヒートショックに注意！



ヒートショックとは、暖かい所から寒い所への移動などによる急激な温度変化が体に与えるショックのことです。温度変化が激しいと血圧が急激に上下し、心筋梗塞や脳梗塞など重大な病気を起こすことがあります。ヒートショックは1月に最も多く、この時期は暖かい部屋と暖房のない浴室などの温度差が20度近くになることもあり、注意が必要です。

ヒートショックになりやすいのは

近年では、ヒートショックによる浴槽での溺死者数が交通事故での死亡者数よりも多くなっており、65歳以上の高齢者が9割を占めています。狭心症や心筋梗塞、脳出血、脳梗塞の病歴がある方や、不整脈、高血圧、糖尿病が持病の方なども注意が必要です。そのほか、食事や飲酒、服薬直後の入浴、一番風呂、深夜の入浴、熱い湯に長くつかると全身浴も危険です。

ヒートショックの予防法

●入浴の前後に水分補給
入浴すると汗をかき、体内の水分が減って、血液がドロドロになります。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

●湯温を低めにしてゆっくり温まる
ぬるめのお湯で、心臓から遠い手や足から徐々に温めるようにしましょう。

●浴槽から急に立ち上がらない
急に立ち上がると、血圧が変動し、転倒のリスクが高まります。

●お酒を飲むなら入浴後に
飲酒すると血管が拡張し血圧低下を起し、体の反応も鈍くなり転倒しやすくなります。

●部屋の温度差をなくす
脱衣所や浴室、トイレや廊下などにも暖房器具を設置するなどして、暖かくしておきましょう。

1歳で～す
毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん

あかつか たかあき
赤塚 鷹秋ちゃん
平成30年1月2日生



11月16日、12月15日届出分(5人) 敬称略

あかちゃん 菊 保護者 公民会
川畑玲空斗 男 正幸 船木下
村岡 凜橋 女 誠 角郷
森園 瑛太 男 将伍 上仲町
得永 湊礼 男 泰志 轟原
山口 愛真 女 志穂 別野

11月16日、12月15日届出分(27人) 敬称略

古町 三男 63	折小野 ユキエ 97	正岡 シヅ 97	辻 一誠 90	森山 源藏 85	西 キヨ子 93	宮里 スミ子 91	東 トシ子 91	松田 元秀 87	上村 静美 78	新田 嘉子 42	栗山 ヤナ 91	上園 美弘 89	植園 幸子 75	なくった人	年齢	公民会等
武白猿	折小野	東	城之口	新岩元	西手	城内	下川口	川原町	大長	築平	駒ヶ段	黒鳥	西手	なくった人	年齢	公民会等
	上別府 恵	紺屋市太郎	栗野 勇	岩下 ハエ	牟田園リツ	別木 益巳	有川キヨ子	神川 榮光	桑園 正子	田中 倫夫	内村ノリ子	戸子田敏子	福島 久男	なくった人	年齢	公民会等
	76	88	55	98	89	83	101	88	76	76	85	91	86	なくった人	年齢	公民会等
	南川	川原町	栗野	マモリエ	池之野	下手	大薄下	虎居町	大畝町	虎居町	浅井野	戸子田	二渡町	なくった人	年齢	公民会等



湯田地区
父 **正太郎 さん**
母 **尚美 さん**

両親から一言
いつまでも2人仲良く
元気でいてね

誕生おめでとう

おめでとうおめでとう

※「誕生・おめでとう」は、届出人が同意された方だけ掲載しています。

やさしいまち 伊佐さつま

野草 薬草の豆知識

— クロマメ —

【出典】村上光太郎著
「食べる薬草事典」「薬草を食べる」

正月のお節料理には、「まめ(丈夫で健康)に暮らす」という願いを込めてクロマメが入っています。クロマメは民間療法では咳や声がれに効果があるとされ、煮汁を服用すると良いと伝えられています。

クロマメの効能で最も注目すべきは解毒作用です。加工食品の表示を見ると分かりますが、私たちの暮らしには食品添加物、合成着色料、合成保存料、界面活性剤、重金属などがあふれ、すぐには影響が出ない毒が知らないうちに体内に蓄積していきます。クロマメはこうした毒を解毒して体外へ排出してくれるのです。また、アズキとは異なり、砂糖を加えて加熱しても効果は減少しません。

さらに、クロマメはむくみを取り除く利尿作用が強く、血の巡りを良くする作用もあります。正月だけではなく、暮らしに積極的に取り入れてみませんか。

お問い合わせ先
株式会社やさしいまち
☎0120(85)8341

町長の動静 (平成30年11月)

※主な会議及び行事

30日(金)	来客協議(北薩地域振興局建設部長ほか)	市町村総合事務組合定例会
29日(木)	当初予算編成方針等説明会	商工観光PR課協議
28日(水)	奥摩摩・水と緑の郷づくり推進協議会中央要望(国会議員・観光庁・国土交通省)	全国町村長大会
27日(火)	北薩空港幹線道路整備促進中央要望(国会議員・国土交通省・財務省)	
26日(月)	ダム・発電関係市町村全国協議会理事會	国会議員との勉強会
25日(日)	船木区ふるさと祭りin秋まつり	中津川区農林水産祭むらづくり部門受賞等報告会・祝賀会
22日(木)	県市町村職員共済組合役員選挙	町民環境課協議
21日(水)	秋の叙勲受章報告(田上泉氏、宮後時夫氏)	保健福祉課・建設課各課協議
20日(火)	職員朝会	課長連絡会
19日(月)	議会全員協議会	県北薩地域振興局・県議会議員との情報連絡会
18日(日)	ますざき医院内覧会	薩摩寒蘭県連合会展示大会
17日(土)	青森県鶴田町、中種子町さつまフェスタ出店交流会	
16日(金)	町戦没者追悼式	財産管理課・商工観光PR課各課協議
14日(水)	九州地区公民館研究大会	
13日(火)	国道328号・北薩空港幹線道路整備促進期成会県要望	総務課協議
12日(月)	指名推薦委員会結果報告受	企画財政課・商工観光PR課・財産管理課・消防本部各課協議
5日(月)	県町村長会行政視察	婚活サポーター事業結婚祝い金贈呈式
2日(金)	来客対応(株)寿精密社長 金吉様踊り活性化実行委員会ほか	補正予算町長査定
1日(木)	職員朝会	行政改革本部会議

みやんじょ吹奏楽フェスタ2019

小学生から一般まで、さつま町の演奏家たちが集います。今回は閉校を控えた4中学校の校歌斉唱があります。リサイクル運動のため、ご自宅の空き缶やペットボトルをお持ちください。入場は無料です。

【日時】 1月27日(日) 午後2時開演
【場所】 宮之城文化センター
【お問い合わせ】 社会教育課 文化係 ☎53-1732

宮之城鉄道記念館前イルミネーション

今年で16回目を迎える、屋地馬場火曜会が設置するイルミネーション。約1万球のLEDライトが広場を彩ります。

【点灯時間】 午後6時～午前0時
1月31日(木)まで
【場所】 宮之城鉄道記念館前

地域おこし協力隊 川西です!

QRコードを読み取ると動画投稿サイトでイルミネーションをご覧になれます。

町戦没者追悼式

11月16日、町戦没者追悼式で式辞を述べました。(関連は8ページ)

さつまフェスタ

11月18日、さつまフェスタの上棟式で餅まきをしました。(関連は7ページ)



みなみ みゆう
南 美有 さん
 宮之城中学校3年



笑顔の絶えない幼稚園教諭に

私の将来の夢は、幼稚園教諭になることです。母が働いている園にボランティアで行ったとき、子供達から声をかけられた時のうれしさ、一緒に遊ぶ楽しさを味わったからです。また、私が幼稚園生の時の担任の先生が優しく私に接して下さったことが忘れられなく、今では憧れへと変わっています。

そのために、今は、勉強をがんばり、ピアノの練習に励んでいます。これからも様々な経験をし、夢が現実のものとなるよう、努力していきたいと思います。



竹紙を使用しています
 (竹パルプ10%配合)

休日在宅医

1 月

- 13日 薩摩郡医師会病院 ☎53-0326
- 14日 小緑内科 ☎52-1676
- 20日 ますざき医院 ☎52-4510
- 27日 木原医院 ☎52-2700

2 月

- 3日 さつまクリニック ☎57-0020
- 10日 薩摩郡医師会病院 ☎53-0326
- 11日 クオラリハビリテーション病院 ☎53-1704

休日当番薬局

1 月

- 13日 青空薬局 ☎52-0101
- 14日 かぐや姫薬局 ☎29-3301
- 20日 ぎんご薬局 ☎31-6500
- 27日 みやんじょ薬局 ☎52-4650

2 月

- 3日 フタヤ薬局 ☎59-2033
- 10日 青空薬局 ☎52-0101
- 11日 my薬局さつま ☎29-3100

わたしたちの町

推計人口による

- 人口 20,981人 (-39人)
- 男 9,794人 (-9人)
- 女 11,187人 (-30人)

世帯数 9,415世帯

- 転入 30人 転出 35人
 - 出生 8人 死亡 42人
- (平成30年12月1日現在)

() は前月対比

※休日在宅医や薬局は、都合により変更になる場合があります。受診の際は、医療機関に電話で確認してください。町のホームページでも紹介しています。