

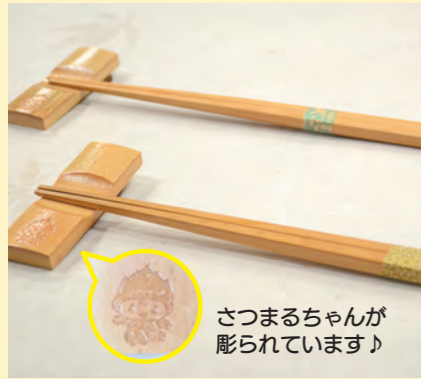
今月の読者プレゼント

お便り

募集中



西田竹材工業所製! 竹箸&箸置き



さつまちゃんがかぶられています♪

広報さつまにお便りをくださった方の中から**5名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております♪

応募方法

はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ペンネーム（ない場合は実名で紹介）を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2
さつま町役場 広報さつま 行

応募締切

9/30
(木)

当日消印有効

広報紙の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事、イラストや写真など、たくさんの声をお聞かせください。

※個人情報の取扱い…ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

今 年の夏はさつま町はよく雨が降りましたね。水害がひどいところもありました。かわいらしいお便りだったのでそのまま紹介させていただきます！毎回悩む紙面構成、褒めていただけるとうれしです。表紙の男の子のきらきらした表情が私も印象に残りました。
(愛甲)

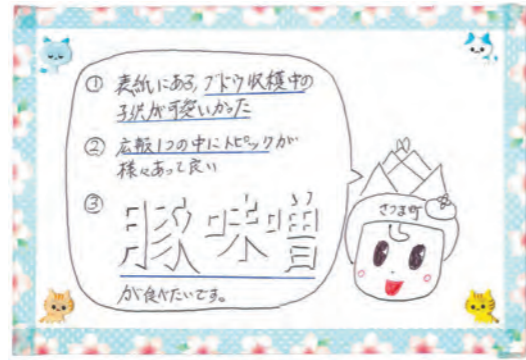


表 紙にあるブドウ収穫中の子供もかわいかった。広報1つの中にトピックが様々あって良い。豚味噌が食べたいです。
(上中別府しずさん)

お便り紹介

目がクリッととしてとてもかわいいですね！仲睦まじく生きる姿に癒されます。
(愛甲)



先 日、盈進小学校のセンダンの木に5羽のアオバズクがいると聞いて見に行きました。毎年、遙々台湾方面から、あの小さな体で海を渡ってくるの聞いて感動しました。新型コロナで辛い話題が多い中、元気が出てきました！来年も無事にやって来いよ！
(文彦さん)

大変でしたね。さつまちゃん魂でくじけずめげずに乗り越えましょう。
(坂下優輝さん)

表紙の写真説明

8月24日、この日に百歳の誕生日を迎えられた中村レイさんの祝金贈呈式に同席しました。感染症対策が徹底され屋外で開催。お子さんたちに囲まれて幸せそうな表情の中村さんは、祝金を受け取ると深々と頭を下げました。祝福の言葉に笑顔で応える中村さんとお子さんたちをカメラに収めました。(愛甲)



投稿写真募集

あなたの写真が広報紙に載るかも！

さつま町の風景や人物、グルメなど何でもOK!!
SNSやメール、郵送でご応募お待ちしております。



こんにちは
保健師です

子どもとメディア

テレビやスマートフォン、タブレットなどの映像メディアへの接触は、近年、低年齢化や長時間化が進んでいます。子どもに与える影響と正しい付き合い方を紹介します。



脳に与える影響

メディアに長時間接触すると大脳の前頭前野の働きが悪くなります。前頭前野は、思考や記憶など、人間らしさに関係する場所です。

体に与える影響

骨を伸ばし、皮膚や筋肉を作る働きがある成長ホルモンは、夜寝ている間に一番多く分泌されます。成長期の子どもが長い時間メディアに接触すると、視力低下だけでなく発育にも影響し、睡眠不足は朝の食欲にも関係します。

人とのふれあい

子どもは、人と接して遊びなどの体験を重ね、健全な心身が育まれます。発達段階の子どもの過剰なメディアへの接触は、人との関わり不足を招き、悪い影響が生じるとされています。

子どもの睡眠と脳を守る! 我が家のルール7か条

- 1 早寝・早起きをして十分な睡眠をとみましょう。
- 2 夜更かしをしない、させない。
▶ 小学生は21時、中学生は22時までが目安
- 3 ゲーム、スマホは、ルールを守って使いましょう。
▶ 1日に小学生は30分、中学生は1時間まで
- 4 運動と外遊びで友だちをつくりましょう。
- 5 家族そろって食事をする習慣をつくりましょう。
- 6 親子の対話とふれあう時間をつくりましょう。
- 7 物よりも関心と愛情を。

お問い合わせ先
子ども支援課 子育て支援係 (内線2146)

8月子牛せり市結果 期日：8月4日(水)～5日(木) (消費税抜き、売却分) 単位：頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対7月分)
めす	209	147,338,000	1,200,000	704,967	278	23,358円安値
去勢	273	206,563,000	1,119,000	756,641	304	152円安値
合計	482	353,901,000	1,200,000	734,234	293	10,314円安値



広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町 3-24

0996-79-3535

初回の相談料は
1時間まで無料です

月曜日～金曜日 午前9時30分～午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

広告

トラクター・重機 トラック・農機具

見積り無料
どこでも
かけつけます!

古くても、壊れても、不動車でも
どよりも高く買い取る
ことを目指しています!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

Tel: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 古物商許可 第951040015111号

アヴァンティ 携帯: 080-3375-9750

FAX: 0986-77-9092

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町 2107 https://kaitirimiyazaki.jimdo.com