

1歳で～す

毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん

しおもり ゆうと
塩森 悠翔ちゃん

令和2年9月2日生まれ

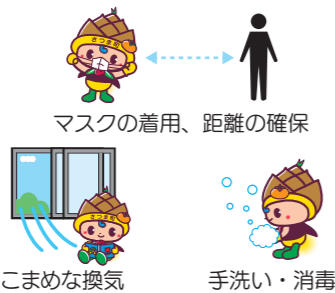


中津川地区

父 **俊 弘** さん
母 **純 子** さん

悠翔ちゃんへ
これから元気に
すくすく育てね
いつも笑顔をありがとう♪

コロナを予防しよう!



川越イクエ	内堀ミツエ	中村兼一	前野美恵子	日置俊朗	上村新三郎	馬場美抄子	永江義輝	東郷春枝	村田政行	白石堅蔵	高倉茂	市場望
95	94	97	52	72	77	48	85	66	56	89	91	69
大薄上	湯田原	下中福良	柘野中岡下	上寺下	尾原	豆漬	別野	上手町	櫃ヶ迫	尾原	虎居大角	大願寺
吉村茂樹	谷山景尋	坂元孝行	田畑キヨ子	和田松江	段ハルミ	室屋一三	川邊鈴子	仁科ヒサ	中野安徳	宮之下繼夫	高倉茂	市場望
59	71	84	90	85	94	90	98	95	96	84	91	69
川原町	未栄の郷	新町	市場	きらら	尾原	小路下手	轟原	上向	北原	諏訪下	虎居大角	大願寺

戸籍の窓

7月16日～8月15日届出分

※届出人の同意分のみ掲載(敬称略)

うぶいえ

あかちゃん 保護者 公民会

竹添 萌梨 女 香奈枝 虎居馬場

濱崎 葵 男 輝 虎居町

末原 実祈 女 照之 鶴田南

おくやみ

なくなった人 年齢 公民会

おくやみデスク 開設しました

ご遺族の負担軽減を図るために、本庁1階に「おくやみデスク」を開設しました。亡くなられた後の役場で行う様々な手続きが、より分かりやすくスムーズになるよう、職員が必要書類の作成補助や申請受付などを行います。



対象

本町に住所があった死亡者の遺族

対応時間

平日の午前8時30分～午前11時、午後1時～午後4時

その他

- 死亡届を提出された際に「手続支援ハンドブック」をお渡しします。必要書類を確認のうえ来庁ください。
- おくやみデスクで対応できない手続きもあります。
- 町外に死亡届を提出した場合は、すぐに手続きができない場合があります。



ソバは1088年に書かれた「経史証類備急本草」にも掲載されている薬草です。日本では縄文時代から栽培されていると言われ、江戸時代になってからソバ切りとよばれる今の食べ方が広がったとされています。ルチンやケルシトリンなどのフラボノイド、ビタミンB1とB2、カルシウム、マグネシウム、鉄、マンガンといったミネラルを豊富に含みます。血管を拡張し血圧を下げて動脈硬化を防ぎ、便秘の解消や抗酸化作用、消炎、強壯作用もあります。常食することで心臓の不調を防いで疲労を回復し、脳卒中の予防もできる健康的な食材です。使うソバ粉は、種子全部を粉にした色や香りの濃いもの

薬草 Kitchen ソバ米雑炊

ソバ米を水洗いして20分程度茹でます。鶏がらなどでとった出汁に、刻んだ人参、大根、水で戻した干し椎茸を入れ、柔らかくなるまで炊きます。ソバ米を入れ、酒、みりん、塩で味を調えたら完成です。

お問い合わせ先
(株)やさしいまち
☎0120(85)8341



やさしいまち 伊佐 さつま

野草 薬草の豆知識 ソバ



【出典】村上光太郎著
「薬草を食べる」

町長の動静 (令和3年7月)

※主な会議及び行事

30日(金)	各課ヒアリング	29日(木)	入札(水道事業) 各課ヒアリング	28日(水)	来客対応(国土交通大臣災害視察対応) 各課ヒアリング	27日(火)	各課ヒアリング	26日(月)	各課ヒアリング	23日(金)	異業種交流会	22日(木)	来客対応(観光大使門口昭氏、四位笠子氏) 各課ヒアリング	21日(水)	議会全員協議会	20日(火)	課長連絡会	19日(月)	企画政策課、建設課、耕地林業課、農政課各課協議	18日(日)	鶴田ダム管理所長との協議	16日(金)	川薩畜産推進会三者協議会	15日(木)	職員朝会	14日(水)	職員朝会	13日(火)	災害対応	12日(月)	災害対応	11日(日)	災害対応	10日(土)	災害対応	9日(金)	来客対応(鹿日特スパークテックWKSさつま工場長)	8日(木)	来客対応(北薩地域振興局総務企画部長、県税課長)	7日(水)	新規就農者励ましの会(川薩地区)	6日(火)	6月議会定例会最終日	5日(月)	県水源林造林協議会役員会	4日(日)	新設コロナワクチン集団接種視察	2日(金)	職員朝会	1日(木)	職員朝会
--------	---------	--------	------------------	--------	----------------------------	--------	---------	--------	---------	--------	--------	--------	------------------------------	--------	---------	--------	-------	--------	-------------------------	--------	--------------	--------	--------------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------	--------	------	-------	---------------------------	-------	--------------------------	-------	------------------	-------	------------	-------	--------------	-------	-----------------	-------	------	-------	------



28日 国土交通大臣災害視察対応



2日 消防団幹部会議