

1歳で～す
毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん

みなみ かや
南花弥 ちゃん

令和3年1月5日生まれ



宮之城屋地地区
父 **明宏** さん
母 **希莉子** さん

花弥ちゃんへ
これから
よく笑い よく食べ
元気に育ってね!

小野原 徳枝	吉川 照夫	上別府 和美	北園 志づ子	なくなつた人	おくやみ	なくなつた人	年齢	公民会	中園 伍葵	橋本 天麻	あかちゃん	保護者	公民会
98	89	69	94						男了俊	男 亮			
虎居町	弓之尾	上川口	船木西						中央	上向中			
森山 ミ子	内田 正治	竹之下 松美	谷口 辰廣	角園 行芳	仁科 ヒサエ	増元 ヨシ子	甫立 甚吉	諏訪 親代	堅山 實美	下築 幸子	志賀 八重子	橋口 芳子	田中 恵美子
97	85	93	67	91	96	97	99	94	91	79	75	96	90
須杭	ほたる	あなかわ	中央	西手	城之口	種子田	愛宕	弓之尾	広橋	求名町	湯田原	仮屋原	下狩宿
鉢迫 重光	垣内 エミ子	池之野 蔦江	徳留 重盛	中園 安子	楠元 美代子	西 幸子	堅山 メリ子	神上園 ミノエ	高下 ナシエ	三浦 リコ	村田 マサ子	湯田原	湯田原
95	97	94	96	86	89	96	92	100	93	87	87	湯田原	湯田原
京塚原	木 涉	高嶺	須杭	時吉新町	仮屋原	西手	広橋	鶴田大角	西湯田原	大長	湯田原	湯田原	湯田原

戸籍の窓 11月16日～12月15日届出分 ※届出人の同意分のみ掲載(敬称略)

寒さが厳しい季節。鍋物によく使われるネギは、中国最古の薬物書「神農本草経」に葱白と記載され、古くから利用されてきた生薬です。ネギは血流を改善するアリシンを含むため、食欲を増進させ、腹痛を防ぎ、消化を促します。皮膚に貼ると、鼻の通りの改善や、打ち身などによる血滞の解消、腫れや痛みを取り除きます。ビタミンB1を多く含む強壮作用もあるため、体が疲れて不眠症になったり、精神不安や神経衰弱になったりする場合はネギを食べましょう。便秘や下痢にも効果があります。

このような効果があることから、奈良時代に日本に渡来すると全国各地で栽培され、様々な料理に使われ

薬草 Kitchen **ネギショウガスープ**

刻んだネギをコップに半分ほど入れ、ショウガのしぼり汁と大根おろしを加えて熱湯を注ぎます。醤油と梅肉で味付けすると完成。風邪を引いたと思ったら、これを飲んで寝ましょう。

■お問い合わせ先
おんやさいまち
(株)やさしいまち
☎0120(85)8341

やさしいまち 伊佐さつま

野草 薬草の豆知識
ネギ

【出典】村上光太郎著
「薬草を食べる」

町長の動静 (令和3年11月) ※主な会議及び行事

30日(火)	12月定例会開会	▽指名推薦委員会報告	▽民児協役員会との意見交換会
29日(月)	一般質問協議	▽南日本政経懇話会(薩摩川内市)	
28日(日)	県茶業振興大会(薩摩川内市)		
26日(金)	議会全員協議会	▽12月定例会議案発表	▽当初予算編成方針説明会
25日(木)	課長連絡会	▽子ども支援課協議	▽一般質問協議
24日(水)	北薩空港幹線道路整備促進期成会	ほか中央要望【東京都】	
22日(月)	来客対応(山下彦志氏、米森十一氏)	▽耕地林業課協議	
19日(金)	来客対応(県産資源循環協会川薩支部長)		
18日(木)	企業訪問(日本特殊陶業(株)日特スパークテックWKS)	【愛知県、岐阜県】	
17日(水)	企業訪問(備片桐工作所、備佐藤製作所)	【愛知県、三重県】	
16日(火)	農林水産省表敬訪問【東京都】		
15日(月)	ダム・発電関係市町村全国協議会理事兼総会【東京都】		
13日(土)	鳥インフルエンザ対策会議		
12日(金)	県議会総務警察委員会視察対応	▽来客対応(県男女共同参画局長ほか)	
11日(木)	商工観光PR課協議	▽町戦没者追悼式	
10日(水)	課長連絡会	▽町民環境課、消防総務課、総務課各課協議	
9日(火)	来客対応(鹿北郵便局長会長)		
8日(月)	指名推薦委員会報告	▽国保トップセミナー	
7日(日)	総務課協議	▽12月補正予算町長査定	
5日(金)	来客対応(鹿島島地方協力本部渉外補佐官)		
4日(木)	川内青年会議所SDGs関係収録		
2日(火)	入札(林道災害)	▽認定農業者交付式	▽財政課協議
1日(月)	職員朝会	▽耕地林業課協議	▽来客対応(県建設技術センター理事)



11日 町戦没者追悼式



7日 佐志小学校創立150周年記念式典

みやんじょ吹奏楽フェスタ 2022

開催日 **1/30** (日)

会場 宮之城文化センター ホール

開場 午後1時30分
開演 午後2時

入場料 入場無料ですが整理券が必要です。整理券は宮之城文化センターで配布しています。

出演 鶴田小学校吹奏楽部、盈進小学校吹奏楽部、宮之城中学校吹奏楽部、薩摩中央高校吹奏楽部、宮之城吹奏楽団、吹奏楽経験者

お知らせとお願い
・マスクの着用をお願いします。
・新型コロナウイルス対策を行って開催します。

お問い合わせ先 宮之城文化センター 電話 53-1732