やさしいまちを目指します
やさしいまち 伊佐さつま

野草 薬草の豆知識

― イカリソウ ―

【出典】村上光太郎著「薬草を食べる」

薬草には形状や効能から名が付いているものが多くあります。強精強壮作用のあるイカリソウもその一つ。木漏れ日が当たる場所に生育する多年草です。4月～5月に船の四爪錨（よつめいかり）に似た花を咲かせるところからその名が付きました。また、杖をついていた老人がイカリソウを食したら元気になって杖を放り出したとの逸話から、別名を放杖草とも言います。

このようにイカリソウは強壮、催淫作用があり、健忘症や不眠症に有効です。また、倦怠感や無気力感の強い方、半身不随やリウマチの人が服用を続けて、改善したという話もあります。

全草は硬いので、乾燥したものを煎じるか焼酎に漬けて服用します。若葉と花芽は、塩茹でして水にさらし、ごま和え、酢味噌でいただきます。

■お問い合わせ先
㈱やさしいまち
☎0120（85）8341

薬草Kitchen　仙霊脾酒（せんれいひしゅ）

全草を乾燥したものを10倍量の焼酎に漬けて服用します。ナツメやショウガを加えると飲みやすくなります。寝つきが悪い方、眠りが浅い方、老化防止やストレス緩和にも効果的です。

町長の動静（令和4年1月）

※主な会議及び行事

4日（火）仕事始め式　▽町内あいさつ回り　▽町成人式
5日（水）公設地方卸売市場初せり市　▽総務課協議
6日（木）北薩地域振興局ほか年始あいさつ回り【薩摩川内市】
商工観光PR課協議
来客対応（川内川河川事務所長）
来客対応（宮之城病院理事長）
7日（金）県庁ほか年始あいさつ回り【鹿児島市】
観光関係者新年互礼会【鹿児島市】
9日（日）消防出初式
11日（火）町内企業あいさつ回り
12日（水）課長連絡会　▽庁議　▽来客対応（行政相談委員3名）
町内企業あいさつ回り
14日（金）子牛せり市　▽来客対応（吉玉精鍛㈱専務）　▽農政課協議
来客対応（文化懇談会役員3名）
地方自治振興促進懇談会【鹿児島市】
15日（土）故前原大作氏を偲ぶ会【鹿児島市】　▽あなたのそばで県議会
16日（日）鳥インフルエンザ消毒ポイント視察【長島町】
17日（月）耕地林業課協議　▽永野・サンスマイルクラブお助け隊発足式
ふるさと振興課、子ども支援課各課協議
川内原子力発電所視察【薩摩川内市】
18日（火）進藤金日子参議院議員国政報告会時意見交換
商工観光PR課協議　▽政策推進会議
19日（水）学校教育課、教育総務課各課協議　▽当初予算町長査定
ダム水源地域活性化会議（Web会議）
来客協議（郡医師会病院長）
20日（木）当初予算町長査定　▽新型コロナウイルス対策本部会議（第23回）
21日（金）建設課協議　▽議会全員協議会
来客対応（県土改連理事会議事録署名）
来客対応（NTT西日本鹿児島支店長）　▽当初予算町長査定
22日（土）鳥インフルエンザ消毒ポイント視察【長島町】
24日（月）入札（ゴミ収集関係）　▽結婚祝い金贈呈式
来客対応㈱マエゾノスポーツ 消毒液贈呈
25日（火）町民環境課、教育総務課各課協議
26日（水）新型コロナウイルス対策本部会議（第24回）
28日（金）来客対応（薩摩川内市企業連携協議会理事長ほか）
来客対応（県地区対抗女子駅伝川薩チーム監督）
31日（月）教育総務課、保健福祉課各課協議

17日　永野・サンスマイルクラブお助け隊発足式

9日　消防出初式

戸籍の窓

1月16日～2月15日届出分　※届出人の同意分のみ掲載（敬称略）

うぶごえ

あかちゃん		保護者	公民会
石丸（いしまる）	あかり（女）	慎吾	山崎麓
山下（やました）	仁衣菜（にいな）（女）	祐輝	五日町
大園（おおその）	陽大（ひなた）（男）	貴大	紫尾下
上牧瀬（かみまきせ）	詠史（えいし）（男）	将寛	西湯田原
別府（べっぷ）	慶吾（きょうご）（男）	政志	五日町
内ノ倉（うちのくら）	匠（たくみ）（男）	貴郷	湯之元
中間（なかま）	心晴（こはる）（女）	遼太	町頭
柴田（しばた）	怜弥（れいや）（男）	誠	豆漬

おくやみ

なくなった人	年齢	公民会
吉井 勝見	77	下平川
舟倉 シヅエ	98	上川口
満園 哲二	99	鶴田大角
東 満昭	88	湯之元
小八重 義彦	75	虎居馬場
岩元 ユキ子	81	中央
西薗 ノブ	87	東町
東 キリノ	90	広橋
前野 比美	93	大薄下
鮫島 タカ	94	大長
上別府 富士枝	82	南川
宮之脇 タヅ	95	紫尾中
椎原 キク	102	北方町
上 レイ子	88	熊田
祝迫 光良	95	須杭
三浦 良行	89	大長
竹崎 エミ	91	五日町
轟原 光陽	92	尾原
仮屋 フミ子	93	船木西
東 薩男	78	豆漬
長谷 タガ子	91	西町
栗野 一枝	91	栗野
松﨑 スミエ	95	船木西
猶良脇 トシエ	95	鶴田南
大野 洋子	91	上下大迫
鉢迫 友子	85	下京塚原
宮之脇 剛三	88	紫尾中
安樂 アヤ子	95	北原
岩元 マサ子	90	中央
梅樹 富子	68	ウッドタウン
末永 忍	91	角郷
島子 加洲	91	下手
井尻 幸雄	90	湯之元
角 道	90	町頭
有馬 霞	98	上場
東 静子	92	下京塚原
中島 アキエ	92	東善寺
木ノ下 信義	82	上平川
狩宿 勝彦	90	未来の郷
楠八重 廣行	90	きららの
橋之口 富子	99	諏訪下

1歳で～す

毎月1番最初に生まれた赤ちゃん

令和3年3月10日生まれ

ほかぞの　はるた
外園 春太 ちゃん
（紫尾地区）
父 **智也**さん・母 **ゆり**さん
「二人仲良く元気に育ってね！」

おおわき　あかり
大脇 朱哩 ちゃん
（虎居地区）
父 **正司**さん・母 **沙也加**さん
「元気いっぱい、すくすく育ってね！」

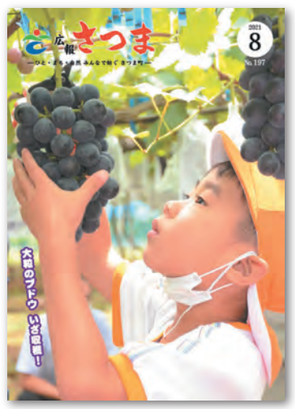
ながさと　いと
永里 維都 ちゃん
（船木地区）
父 **侑一**さん・母 **みゆき**さん
「ただただかわいい3兄弟♡」

鹿児島県広報コンクールの一枚写真の部で入賞しました

特選

2021年11月号表紙
癒しの光を灯す 鶴田手漉和紙

入選



2021年8月号表紙
大粒のブドウ いざ収穫！