

## フッ化物洗口

フッ化物水溶液でぶくぶくうがいを行うむし歯予防の方法です。本町では、未就学児から中学3年生まで、各施設の協力をいただき、フッ化物洗口を行っています。永久歯が生えそろう中学生頃までが歯にとって重要な時期です。この重要な時期の予防法の一つとして取り組んでいます。



効果的に行うため、町の歯科衛生士による指導も行います。



求名小学校では、年度はじめに全校児童で洗口方法を確認します。正しい姿勢でうがいをします。

### 求名小学校での取組について河内恵里子校長先生におうかがいしました

毎週水曜日の昼休みの後に全校児童でフッ化物洗口を行っています。歯は全身の健康の源です。歯科指導で歯の大切さや歯みがきの仕方を学習し、フッ化物洗口により歯を守ることで健康への意識を高めています。

## いきいきすこやかお口健診 (歯周病検診)

歯周病は、歯垢の細菌感染が原因で、重症になるまで自覚しにくい病気です。喫煙や睡眠不足、ストレスなどの生活習慣や、糖尿病、脳卒中、虚血性心疾患など全身の病気とも関係があります。今年度中に41歳、51歳、61歳、71歳になる方へ受診案内をします。



## お口元気歯ッピー健診 (口腔健診)

高齢期になると飲み込み機能が低下し、窒息や肺炎の原因になります。ずっと健康で美味しく食べて長生きするための、口腔機能の低下を防ぐ健診です。今年度中に76歳、80歳になる方へ受診案内をしています。



## ただいまの後は 「手洗い」「うがい」「歯みがき」で感染予防

- 子どもの健診に関すること
  - 大人の健診に関すること
- 子ども支援課 子ども健康係 (内線2142)  
保健福祉援課 健康増進係 (内線2137)

## いただきます 人生100年 歯とともに

(令和4年度 歯と口の健康週間標語)

お口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、生活の質の向上につながります。子どもの成長や、高齢者の身体機能改善の観点からも大切です。どの世代の人も、ずっと笑顔で暮らせるよう、様々なサービスを無料で行っています。

### 妊産婦歯科健診・1歳バースデイ歯科健診

0歳からのむし歯予防のため、町内などの歯科医院で妊産婦歯科健診と1歳バースデイ歯科健診を受診できます。生後10か月が過ぎ、歯が生えてきたら歯医者さんデビューです。



妊産婦歯科健診



1歳バースデイ  
歯科健診

### 長松院さんにおうかがいしました

私は妊産婦歯科健診を受けました。出産後は忙しくて歯のケアまで行き届かないので、出産前に受けられて良かったです。息子も1歳バースデイ歯科健診を受けたので、お口の健康を意識するきっかけになれば良いなと思っています。お口の健康は、全身の健康にもつながるので、町が世代ごとに必要な健診を考えてくれているのは、とても安心です。

長松院 美晴さん  
奏太ちゃん



### 2歳3か月児歯科健診

乳歯が生えそろう時期に、口腔機能や歯の状態の健診を実施します。1歳から歯科受診しているので、先生のお膝で「あーん」も上手にできます。育ちざかりの子どもの歯を健康に保つことは体の成長に欠かせません。

2歳3か月児歯科健診 ▶



### むし歯予防の日 (フッ化物歯面塗布)

歯に直接フッ化物溶液を塗るむし歯予防の方法です。歯科健診受診後の未就学の希望児童へ、月3回、予約制でフッ化物歯面塗布を実施しています。

フッ化物とは・・・  
歯の質を強くするなどの効果のあるむし歯予防のための薬です。



むし歯予防の日

