



おいしい
カリカリ梅にな～れ！

フッ化物洗口

フッ化物水溶液でぶくぶくうがいを行うむし歯予防の方法です。本町では、未就学児から中学3年生まで、各施設の協力をいただき、フッ化物洗口を行っています。永久歯が生えそろう中学生頃までが歯にとって重要な時期です。この重要な時期の予防法の一つとして取り組んでいます。



効果的に行うため、町の歯科衛生士による指導も行います。



求名小学校では、年度はじめに全校児童で洗口方法を確認します。正しい姿勢でうがいをします。

求名小学校での取組について河内恵里子校長先生におうかがいしました
毎週水曜日の昼休みの後に全校児童でフッ化物洗口を行っています。歯は全身の健康の源です。歯科指導で歯の大切さや歯みがきの仕方を学習し、フッ化物洗口により歯を守ることで健康への意識を高めています。

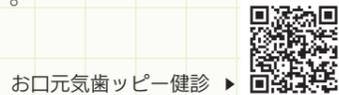
いきいきすこやかお口健診 (歯周病検診)

歯周病は、歯垢の細菌感染が原因で、重症になるまで自覚しにくい病気です。喫煙や睡眠不足、ストレスなどの生活習慣や、糖尿病、脳卒中、虚血性心疾患など全身の病気とも関係があります。今年度中に41歳、51歳、61歳、71歳になる方へ受診案内をします。いきいきすこやかお口健診 ▶



お口元気歯ッピー健診 (口腔健診)

高齢期になると飲み込み機能が低下し、窒息や肺炎の原因になります。ずっと健康で美味しく食べて長生きするための、口腔機能の低下を防ぐ健診です。今年度中に76歳、80歳になる方へ受診案内をしています。



ただいまの後は 「手洗い」「うがい」「歯みがき」で感染予防

- 子どもの健診に関すること 子ども支援課 子ども健康係 (内線2142)
- 大人の健診に関すること 保健福祉援課 健康増進係 (内線2137)

いただきます 人生100年 歯とともに

(令和4年度 歯と口の健康週間標語)

お口の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、生活の質の向上につながります。子どもの成長や、高齢者の身体機能改善の観点からも大切です。どの世代の人も、ずっと笑顔で暮らせるよう、様々なサービスを無料で行っています。

妊産婦歯科健診・1歳バースデイ歯科健診

0歳からのむし歯予防のため、町内などの歯科医院で妊産婦歯科健診と1歳バースデイ歯科健診を受診できます。生後10か月が過ぎ、歯が生えてきたら歯医者さんデビューです。



妊産婦歯科健診



1歳バースデイ
歯科健診

長松院さんにおうかがいしました

私は妊産婦歯科健診を受けました。出産後は忙しくて歯のケアまで行き届かないので、出産前に受けられて良かったです。息子も1歳バースデイ歯科健診を受けたので、お口の健康を意識するきっかけになれば良いなと思っています。お口の健康は、全身の健康にもつながるので、町が世代ごとに必要な健診を考えてくれているのは、とても安心です。

長松院 美晴さん
奏太ちゃん



2歳3か月児歯科健診

乳歯が生えそろう時期に、口腔機能や歯の状態の健診を実施します。1歳から歯科受診しているのでも、先生のお膝で「あーん」も上手にできます。育ちざかりの子どもを健康に保つことは体の成長に欠かせません。

2歳3か月児歯科健診 ▶



むし歯予防の日 (フッ化物歯面塗布)

歯に直接フッ化物溶液を塗るむし歯予防の方法です。歯科健診受診後の未就学の希望児童へ、月3回、予約制でフッ化物歯面塗布を実施しています。

フッ化物とは・・・
歯の質を強くするなどの効果のあるむし歯予防のための薬です。



むし歯予防の日



ヒガンバナでつなぐ青森との絆

5月6日、中津川地区のむつみ会が本町の友好交流都市である青森県鶴田町にヒガンバナの球根274kgを送りました。同会がリングの収穫を手伝いに同町を訪れたことから始まった取組で今回で5回目。会長の宮脇久夫さんは「コロナの影響で青森に行くことは難しいですが、きれいに咲くヒガンバナを見て楽しんでもらえたらうれしいです」と話しました。



◀鶴田町役場前で咲きました ▲丁寧に泥を落としました

成長への願い込めて稚鮎放流

4月8日、22日、川内川漁業協同組合が川内川とその支流でアユの稚魚を放流しました。この事業は、川内川の水産資源の減少を防ぎ、安定した漁獲量を確保するため、毎年この時期に行われています。今年は稚鮎約140kgを放流。体長5cmほどの小さいアユが、6月1日の解禁日の頃には20cmほどに成長します。釣り人にとって待ちに待ったシーズンが訪れます。



川内川の水産資源を守り、アユの豊漁を願って放流

中津川でハチミツ搾りを体験

4月28日、中津川地区でハチミツ搾り体験が行われ、恵光保育園の園児14人が参加しました。ミツバチが蜜を集めたのは、昨年11月に園児が田んぼに種をまいたレンゲソウ。トロリとしたハチミツが出てくると園児から歓声が上がりました。体験した池山朝陽ちゃんは「初めてで怖かったけど、ハチミツがたくさん採れて楽しかったです」と話しました。



甘いハチミツがたくさん採れました

さつまのマンゴーを味わって

4月28日、佐志地区の新生団地でマンゴーの収穫祭が行われました。アーウィンという品種で、香り高くとろけるような濃厚な甘みが特徴。かごしまブランドに指定されています。町内では北さつま農協マンゴー部会の5人が栽培し、今年度は8トンを生産する見込み。マンゴーの出荷は鹿児島市場を中心に7月末まで続きます。町内ではちくりん館などで販売される予定。ぜひ味わってみてください。



赤く熟したおいしそうなマンゴーを収穫

青空の下 春まつりにぎわう

5月4日、北薩広域公園春まつりが行われました。町内の飲食店も出店したピクニックマーケットや警察ふれあい展、消防車両展示が催され、穏やかな陽気の中、多くの家族連れで会場は大盛況。ふるさとゾーンではミニサンドボトルやバードコール、革のクラフトの工作体験会が開かれ、参加者はお気に入りの作品を完成させ満足な様子でした。



多くの家族連れでにぎわう会場

私たちができる SDGs ① 目標12「つくる責任 つかう責任」

12 つくる責任 つかう責任



地球ですずっと暮らしていくために

私たちに、物を購入し消費していくことは生活していく上で欠かせません。今月はSDGsの目標12「つくる責任 つかう責任」について考えてみましょう。

POINT

持続可能な生産と消費に向け責任ある行動をとる

物を大量に生産し、大量に消費している現代社会。このままでは資源が無くなり、環境破壊や汚染が進んでいくことが予想されます。持続可能な生産活動と消費をしていくためには、廃棄物の削減やリサイクルの推進、食品ロスの削減、効率的な資源の活用などが必要です。持続可能な生産と消費のために、次のようなことに取り組んでみませんか。

取組例

- 買い物のときはエシカル消費^{※1}を心掛ける
- レジ袋ではなくマイバッグを使う
- フェアトレード^{※2}商品を積極的に買う
- 食べ切れる量の食材を買う
- ごみを分別して出す

※1 エシカル消費…人や社会、環境に配慮した物やサービスを選んで消費すること。

※2 フェアトレード…途上国で生産された製品を適正価格で取引して、生産者などの生活改善や自立を目指すこと。

SDGsに取り組んでいます

さつま町女性団体連絡協議会

女性団体連絡協議会

以前から行っている取組の一つが、ペットボトルのキャップを寄附して、途上国のワクチンの購入費用に充てる活動です。会員みんなでペットボトルキャップを集めていて、年に一



町女性団体連絡協議会 横山 より子 会長

度、社会福祉協議会を通して寄附しています。そのときには軽トラック2、3台分ものキャップが集まりますよ。また、現在町で行っている生ごみ分別も、私たちがごみ問題に取り組み続け、町に呼び掛けたことがきっかけで始まりました。生ごみを分別することで燃えるごみは実際に減って、効果を実感しています。一つ一つは地道なことでも、継続してやり続けることが大事だと思います。

☎ 企画政策課 企画政策係 (内線2224)

ふるさと さつま 応援寄附金

令和3年度寄附金総額 2億9,646万3,455円 (17,312件)

うち大雨災害支援金※ 960万6,655円 (902件)

※令和3年7月豪雨へのふるさと納税制度を利用した支援金。
集まった支援金は被災した道路の復旧に活用しています。



申込み・お問い合わせ先
商工観光PR課 観光PR係(内線2283)

令和3年度の寄附金をもとに、令和4年度は、高齢者へ給食の配達を行う福祉給食（訪問給食サービス）の運営費用のほか、長寿を祝福する敬老祝金、小中学校への各種支援員の配置や図書整備、児童生徒の学校給食運営費用に活用させていただきます。



学校給食

福祉給食

次の皆さまから寄附金をいただきました。ありがとうございます。(順不同・敬称略)

- | | | | | | | |
|----------------|--------|------------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 【福島県】
茅原文和 | 白石 洋一 | 瀬口 暢之 | 新井 基益 | 【京都府】
福田 賢一 | 【兵庫県】
藤原 善秀 | 田山 慶一郎 |
| 【茨城県】
齊藤 直史 | 藤吉 兼浩 | 長松 淳一 | 師田 修 | 福田 賢一 | 藤原 直史 | 本田 大成 |
| 【栃木県】
後藤 敏司 | 久留須 政光 | 内田 知憲 | 平田 雅嗣 | 河野 茂 | 扇 重次 | 【熊本県】
利岡 真輔 |
| 原 敏博 | 吉岡 隆知 | 山本 雄士 | 山下 高志 | 【大阪府】
十島 征五 | 横山 純一 | 【大分県】
永野 憲二郎 |
| 【埼玉県】
吉田 勝郎 | 齋藤 太誉 | 藤川 匡宏 | 【石川県】
岩田 章 | 奥野 清隆 | 堀 泰雄 | 【鹿児島県】
日当瀬 睦雄 |
| 安楽 勇太 | 片山 賢三 | 福元 正三 | 福元 悦子 | 小牧 克守 | 福武 洋二 | 平田 公一 |
| 柳 哲哉 | 小島 満郎 | 田中 正英 | 【山梨県】
村田 憲一 | 堂園 武文 | 福武 美津子 | 酒匂 猛 |
| 羽有 裕之助 | 柏木 宏 | 【神奈川県】
上大迫 清澄 | 村田 憲一 | 長福 久 | 【広島県】
篠原 敦子 | 岩元 暢秀 |
| 小野原 竹宏 | 満園 京子 | 内田 美樹 | 【岐阜県】
内木 一彦 | 羽子田 憲作 | 赤松 直樹 | 内村 圭介 |
| 中村 大地 | 畔柳 友哉 | 栗岡 宏昭 | 【愛知県】
栗野 登 | 小向井 政義 | 石井 謙一郎 | 黒木 徹 |
| 【千葉県】
植田 晃 | 内田 涉 | 藤原 けい子 | 大林 浩幸 | 大谷 恵美 | 今井 勇介 | 岩本 秀一 |
| 中原 浩雅 | 須賀 敏元 | 大城 慶正 | 村田 久志 | 有満 昭彦 | 【山口県】
野口 博史 | 大脇 哲洋 |
| 吉留 政治 | 中岡 省三 | 藤原 孝志 | 竹内 翔太 | 祁答院 純子 | 【愛媛県】
渡部 徹則 | 神田 浩一 |
| 本村 茂 | 藤原 孝志 | 松澤 秀樹 | 深川 博志 | 柴田 達司 | 【高知県】
三木 恭路 | 内田 光秋 |
| 【東京都】
田村 直樹 | 松澤 秀樹 | 鈴木 純一 | 山田 尚人 | 東條 誠 | 【福岡県】
宮之脇 幹文 | 内田 ツルエ |
| 植圃 真一 | 鈴木 純一 | 長坂 将志 | 【滋賀県】
橋口 純孝 | 西田 光典 | 池田 寛 | 高橋 孝典 |
| 太良木 貢 | 長坂 将志 | 藤田 美香 | 中塚 貴之 | 是澤 美絵 | 今東 成人 | |
| | 藤田 美香 | 原田 博明 | | 原口 優慈 | 坂元 正照 | |
| | 原田 博明 | 河村 哲平 | | 坂元 正照 | | |
| | 河村 哲平 | 水流 和行 | | | | |
| | 水流 和行 | 野嶋 晋 | | | | |

※令和3年4月から令和4年4月までに寄附してくださった方の中から、本人の了承があった方のみ掲載

本町への応援メッセージ (一部抜粋)

- ・未来ある子どもたちのために役立ててください。
- ・若い頃に鹿児島に住み、さつま町でも楽しい思い出がたくさんあります。いつまでもふるさとの自然を守って未来へと引き継いでください。
- ・毎月郵送される広報紙を一読すると、温かいものが伝わってきます。次世代を育成するため、町が一丸となって取り組んでください。
- ・豪雨で被害に遭われたみなさまにお見舞い申し上げます。わずかな寄附ですが、復旧と防災にお役立ていただければと思います。
- ・コロナ禍で簡単に帰郷できないですが、いつまでも輝きのある故郷の発展を祈っています。
- ・コロナの影響で帰れなくて寂しいですが、地元の食べ物を食べて元気を出します。

転入教職員宣誓式

4月26日、本町の小中学校に赴任した教職員の宣誓式が行われました。38人が参加し、新規採用教諭5人と事務職員1人がそれぞれ代表して、教職員としての決意を宣誓。宣誓後、原園修二教育長から歓迎の言葉が贈られ、本町の特産品が贈呈されました。また、転入職員を代表して中津川小学校の田代正広校長があいさつしました。



緊張した面持ちで宣誓する5人

加治木産業と立地協定を締結

4月27日、加治木産業株式会社の船木地区建設予定のさつま第2工場増設に伴う立地協定調印式が行われ、平林孝之県商工労働水産部長の立ち会いのもと、立地協定を締結しました。同社は、昭和48年に始良市で操業を始め、セラミックパッケージの製造・検査を中心に事業を展開。本町へは、平成28年のさつま工場新設に伴い進出し、業績を順調に伸ばしてきました。今回の増設計画は、今後予想される半導体部品の受注の増加に備えるもので、新規雇用者も40人を予定しています。真辺ひとみ代表取締役は「社会の役に立てる企業として、これからも従業員一同精進し貢献したいです」と話しました。



県の立ち会いのもと協定書を取り交わしました

教育委員の紹介

町の教育行政の方針の決定や点検、評価などを行う教育委員に白坂和美さんが再任されました。任期は令和4年5月10日から令和8年5月9日までです。



白坂 和美 さん

教育委員3期目となります。引き続き町の教育を推進するために頑張りますので、よろしくをお願いします。

電源立地地域対策交付金で事業推進

電源立地地域対策交付金は、発電所などがある市町村が行う地域活性化事業に対して交付されます。令和3年度は、水力発電施設周辺地域交付金と電力移出県等交付金の計52,848千円が交付され、次の事業に活用しました。

- ・町消防団消防ポンプ自動車整備事業（柏原）
- ・北原第1水源池非常用発電機設備購入事業（久富木）
- ・五日町配水池非常用発電機設備購入事業（宮之城屋地）
- ・町道柘野線道路舗装工事（紫尾）
- ・町道川口日当瀬一ツ木線道路舗装工事（虎居）
- ・町消防本部自動心肺蘇生器整備事業



北原非常用発電機

柏原分団ポンプ車



多くの命を救うことが期待される自動心肺蘇生器



これだ たつき
是枝 樹さん (30)

宮之城屋地地区出身。専門学校卒業後に東京の Pasta 専門店に就職し約10年間料理の腕を磨く。新型コロナをきっかけに2年前帰郷し、実家である是枝商店で働き始める。3代目である父・亘さん、母・ひとみさんと動きながら4代目として修行中。



饅頭職人
×
是枝樹

▼そんな是枝さんの毎日は朝の仕込みから始まります。米粉の生地やあんこ作り、うるち米の準備など、原料から饅頭を作るまで、ほとんどが手作業です。「手間が掛かって大変ですが、長年愛されてきた味を守っていくためには大切なことです」とこだわりを見せます。

▼同店を父と母の3人で切り盛りするのは是枝樹さん。専門学校卒業後、東京で10年間飲食店に勤め、料理の腕を磨きました。地元で愛される実家の店をこのまま終わらせていいのかという思いがあった中、新型コロナの影響で帰省も難しい状況になったことをきっかけに、店を継ぐことを決めました。働き始めてからは、常連客から「子どもの頃から食べてるよ」や「跡継ぎ頑張ってる」と声を掛けられ、地域から愛されるこの店を守っていききたいという想いを強くしました。

▼宮之城屋地地区にある明治31年創業の老舗、是枝商店。看板商品「いちごまんじゅう」は地元で親しまれる銘菓です。名前の由来は諸説あり、イチゴの成長になぞらえ饅頭を赤や黄に着色し、表面にうるち米をまぶしてツブツブの種を表現したからというのが有力な説だそうです。



親子で一つずつ手作りしています。色付けはまだ修行中とのこと。

▼是枝さんは通販での販路拡大を考えたこともありましたが、しかし「通販では保管のための処理が必要で味が変わる可能性があります。店で出すのと違う味では伝統ある商品の価値が落ちてしまう。いつもの味を提供することが大事なんです」と販売を見送りました。「自分の店だけでなく、町内の他の店や名所などを紹介したいですね。さつま町の良さを知ってもらって町全体が盛り上がるよう頑張りたいです」と熱い想いを語りました。



是枝商店
Instagram

食生活改善推進員が食事を通して健康づくりを伝えます



里芋と豚肉の照り焼き

Recipe. 07



1人あたり 485kcal 食塩相当量 2.5g



① 里芋を一口大に、タマネギ、ゆでタケノコは食べやすい大きさに切る。



② 切った里芋を箸が刺さるくらいの硬さまでゆで、湯を切って片栗粉をまぶす。



③ 豚肉はキッチンペーパーで水気を取り、広げて片栗粉をまぶす。



④ フライパンに油を引き、タマネギとタケノコを炒め、しんなりしたら取り出す。



⑤ 油を引いて豚肉を炒め、ある程度火が通ったら②を加える。



⑥ 火が通ったら④を加え、合わせたAを回し入れる。とろみが出てきたら完成。

教えてくれる食改さん*

桑園さん 森田さん 川畑さん 大園さん



*食を通して健康づくりを行うボランティア団体

◆材料 (2人分)

- 里芋…………… 2〜3個
- 豚肉…………… 125g
- タマネギ…………… 1個
- ゆでタケノコ…………… 50g
- 油…………… 適量
- 片栗粉…………… 適量
- 酒…………… 大さじ2
- みりん…………… 大さじ2
- 醤油…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ2

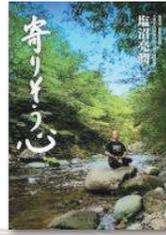
MEMO

里芋のネバネバには「ガラクトン」という栄養素が含まれています。これは水に溶けやすい水溶性食物繊維です。粘性性により食べ過ぎ防止に効果があるとされ、糖質の吸収を緩やかにし、血糖の上昇も抑えてくれます。

図書館へ行こう

おすすめの新着本

屋地楽習館図書室



寄りそう心

著 / 塩沼 亮潤
プレスアート

宮城県仙台市の福聚山慈眼寺住職が発信する「悩める者たちへ」のメッセージ。秋保の里で紡がれた厳しくも温かい言葉を、美しい四季の写真とともに収録。

こども図書館～えほんの森～



ぼくのねこ

作 / 鈴木 のりたけ
PHP研究所

鶴田中央公民館図書室



夏の体温

著 / 瀬尾 まいこ
双葉社

心に響いた、この一冊



西本 真美 さん

奏太 ちゃん

ゆび★びゅー

作 / 木曾 秀夫
フレーベル館

息子は恐竜が大好きです。図書館で恐竜の本を読んで楽しんでいます。その中でもこの「ゆび★びゅー」は指を入れて恐竜の姿を作って遊びながら読めるのでお気に入りです。自分の好きな恐竜のことを知って、本を読む楽しさも学んでほしいなと思います。これからも図書館に通っていろいろな本に触れ合っていきたいです。



▶ こども図書館～えほんの森～ ☎ 57-1202 ▶ 屋地楽習館図書室 ☎ 53-1994 ▶ 鶴田中央公民館図書室 ☎ 53-1111 (内線4412)
▶ 休館日 【6月】6日、13日、19日、27日 【7月】4日、11日、17日、25日

こんにちは
保健師です

今から始めよう 熱中症対策

私たちの身体は発汗などにより、体温を調節しています。しかし高温多湿の環境下では、体温がうまく調節できなくなり、体内に熱がこもりやすくなります。熱中症とは、こもった熱によって起こる様々な身体の不調のことを言い、重症化すると命の危険性もあります。厳しい暑さとなる時期はもちろん、湿度が高い梅雨時期も注意が必要です。

熱中症を知る

症状

LEVEL 01
・めまい、立ちくらみ
・筋肉のこむら返り、手足のしびれ

LEVEL 02
・頭痛や吐き気
・身体がだるい、力が入らない
・集中力、判断力の低下

LEVEL 03
・呼び掛けへの反応がおかしい
・けいれん
・身体が異常に熱い

対策

涼しい所で安静にして、水分と塩分を補給する。

涼しい所で安静にして、水分と塩分を補給する。脇や太ももの付け根などを中心に身体を冷やす。

すぐに救急車を呼ぶ！水分は無理に飲ませない！涼しい所で安静にして脇や太ももの付け根などを中心に身体を冷やす。

熱中症を予防する

こまめな水分補給

- ▶ 喉が渇く前にこまめに水分補給する。…気付かないうちに水分不足になっていきます。起床後や入浴前後も忘れずに。
- ▶ 食事以外に一日あたり1.2リットルを目安に水分補給する。
- ▶ 汗を多くかく場面以外は、利尿作用が無い水や麦茶がオススメ。麦茶には身体を冷やし夏バテを防止するなどの疲れた身体に優しい効果があります。
- ▶ 汗を多くかいたときや、熱中症の症状があるときは、塩分が含まれている経口補水液がオススメ。…スポーツドリンクは砂糖が多く入っているため、飲み過ぎは急激な血糖の上昇や食欲不振につながります。

暑さを避ける

- ▶ 日傘や帽子、室内では遮光カーテンやすだれなどを使い直射日光を避ける。
- ▶ 熱中症警戒アラート情報を活用し、暑い日や日差しが強い時間帯は外出を控える。
- ▶ 黒色系の服は避け風通しの良い服を選ぶ。
- ▶ 換気の時間を確保しつつ、扇風機やエアコンで室温や湿度を調整する。…熱中症の発生場所で最も多いのは室内。

マスクを正しく使う

- ▶ 屋外で人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外す。
- ▶ マスク着用時は負荷のかかる作業や運動を避け、適宜マスクを外して休憩する。

問 保健福祉課 保険係 (内線2135)

知ってトクする!

第97回

消費生活講座

メールやはがき、封書、電話などの様々な手段で「身に覚えのない請求を受けた」といった架空請求の相談が多く寄せられています。

実際に起きたこと

大手通販会社をかたり「サイトの利用料金が未納である。連絡がなければ法的措置に移行する」というメッセージが届いた。記載されていた番号に電話すると「アダルトサイトの未納料金に対して民事訴訟の手続きを始めるが、本日中に振り込めば救済措置がある」と言われ、名前と生年月日を伝えてしまった。

困ったらすぐにご相談ください

相談は無料です。
秘密は必ず守ります。

商工観光PR課 商工振興係
☎ 53-1111 (内線2286)

土日の相談は消費者ホットライン
☎ 188 泣き寝入りはいややへ

架空請求の特徴

- ▶ 法的措置や訴訟など不安をあおる言葉を使い、連絡させようとしています。
- ▶ 振込やプリペイドカード購入など様々な方法で支払わせようとしています。また、やり取りの中で個人情報を聞き出そうとしています。

トラブルにあわないために

- ▶ 利用していなければ絶対連絡しない。また連絡が来ても個人情報は伝えない。
- ▶ 架空請求かどうか不安なときは、消費生活相談窓口などに相談しましょう。

■申請先

- 川内年金事務所
- 役場本庁町民係、各支所町民福祉係

○お問い合わせ先

川内年金事務所
☎ 0 9 9 6 (22) 5 2 7 6
(自動音声案内②→②)

4月の火災救急情報

■火災 発生	0件
■救急 急病	42件 38人
交通事故	1件 1人
その他	34件 31人
■ドクターヘリ 出動	3件
運んだ人	2人

○お問い合わせ先

消防総務課 総務係
☎ (52) 0 1 1 9

に比べ、将来受け取る年金額が減ります。10年以内に保険料を追納することで将来受け取る年金額を補えます。

■未納のままにした場合

- ・高齢基礎年金を将来的に受けられない場合があります。
- ・障がいや死亡といった不慮の事態が発生した際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

※次の①②どちらにも該当する場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されません。

- ①初診日か死亡日の月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が3分の2未満の場合。
- ②初診日か死亡日の月の前々月までの1年間に保険料の未納がある場合。

年金

保険料免除制度があります

様々な理由で経済的に国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料免除制度が利用できます。

保険料免除は、本人、配偶者、世帯主の所得で審査され、20歳以上50歳未満の納付猶予は、本人、配偶者の所得で審査されます。

全額免除・納付猶予の継続申請でない方や、令和4年6月まで一部免除の承認を受けている方で、令和4年度分（7月～令和5年6月）の免除を希望する場合は、申請が必要です。

■追納で年金額を補えます

免除や学生納付特例、納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したとき

スポーツ安全保険

スポーツ活動中の事故などに備え、スポーツ安全保険に加入しましょう。

■加入できる団体

スポーツや社会教育活動を行う4人以上の団体

■保険料

年額1人あたり800円から（団体の活動内容により掛金が異なります）

※加入方法など詳しくはお問い合わせください。

○お問い合わせ先

社会教育課 スポーツ振興係
(内線2563)

きれいな河川を
守り続けるために

5月21日から6月20日は河川愛護月間です。私たちの身のまわりに流れている河川をみんなで大切に、きれいな河川環境を守っていくことを再認識するための期間です。この機会に、河川について考え、ごみを拾う、水を汚さないなどできることから始めてみませんか？

■わたしたちの河川に愛を

- ・ごみは河川などに捨てずに持ち帰りましょう。
- ・家庭などで発生した油や汚物は、河川に流さないようにしましょう。
- ・河川に生息する生き物を大切にしましょう。
- ・河川をみんなで美しく保つように心掛けましょう。

■愛護運動の実施報告

河川及び道路愛護運動を実施している団体は、配付した実施報告書を提出してください。

○お問い合わせ先

建設課 維持管理係
(内線2255)

マイナンバーカードを作ってみませんか

■役場の窓口で申請

町内に住所がある方はいつでも申請できます。次の①～③をお持ちください。

- ①通知カード（紛失の場合は不要）
- ②住民基本台帳カード（保有者のみ）
- ③本人確認書類2点（運転免許証・学生証・各種保険証・年金手帳・社員証など）

■スマートフォンで申請

- ①郵送された個人番号カード交付申請書のQRコードを読み取り、申請情報を登録します。登録後、申請完了のメールが届きます。
- ②役場から通知書が届きます。

■証明写真機で申請

- ①証明写真機の操作パネルで個人番号カード交付申請を選択しQRコードを機械にかざします。
- ②必要事項を入力します。写真撮影をすると申請が完了します。
- ③役場から通知書が届きます。

※対応していない証明写真機もあります。

■マイナンバーカードの受取方法

通知書に記載された必要書類を持って、役場町民環境課町民係にお越しください。なお、受取日時の電話予約が必要です。

ご確認ください

- ※マイナンバーカードは1か月程度でできます。
- ※個人番号カード交付申請書は役場で再交付できます。
- ※令和3年10月20日から健康保険証としての利用も始まりました。（保険証として利用する際は事前の設定が必要です）
- ※毎月1回、日曜日にマイナンバーカードの申請や交付のため開庁します。予約制ですので開庁日時はお問い合わせください。

○申込み・お問い合わせ先

町民環境課 町民係（内線2124）

スマホでも
申請できる？



マイナンバーカード総合サイト▶

■募集中の町営墓地

- 東谷墓地（宮之城屋地）
- 弓場ヶ迫墓地（虎居）
- 旭墓地（船木）

■現在使用中の方へ

- ・死亡などで使用者を変更し、まだ承継申請していない場合は必ず手続きしてください。
- ・墓石が未建立の方は建立してください。

○申込み・お問い合わせ先

町民環境課 環境係
(内線2127)

お知らせ

お骨の移動には
改葬許可が必要です

埋葬や納骨されている遺骨を、他の墓地や納骨堂に移すことを改葬と言います。改葬する際は、現在遺骨が埋葬や納骨されている自治体で改葬許可を受けなければなりません。その場合、事前に新しい納骨堂などから受入証明が必要です。

■改葬許可が必要な例

- ・他の墓地や納骨堂へ遺骨を移すとき。
- ・土葬されていた遺体を火葬後、他の墓地へ移すとき。

■改葬許可が不要な例

- ・分骨するとき。（遺骨を複数に分けて埋葬や納骨する場合）
- ・土葬などで既に遺骨が自然に還っているとき。
- ・土葬されていた遺体を火葬後、元のお墓へ戻すとき。

■その他

- ・墓地以外の区域への埋葬は、罰則の対象となります。
- ・申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

改葬手続き▶



○申込み・お問い合わせ先

町民環境課 環境係
(内線2127)

くらしの
情報

町のイベントや手続きなど
様々な情報をお知らせします

税金

今月の納税

■町県民税第1期

納期限……………6月30日（木）
口座振替日…6月27日（月）

○お問い合わせ先

税務課 収納係（内線2113）

募集

シルバー人材センター
入会者募集

60歳以上の方、まだまだ現役です。続きはシルバー人材センターで。条件次第では、入会即就業も可能です。参加希望の方は電話でお申し込みください。当日直接参加も可能です。

■日時 6月21日（火）

午前9時～午前11時30分

■会場 町シルバー人材センター

■対象者 60歳以上の町民

○申込み・お問い合わせ先

町シルバー人材センター
☎ (52) 3 3 6 3

町営墓地の使用者を
募集しています

■申込資格

本町に本籍または住所がある世帯主の方で、使用許可後3年以内に墓石を建立し、焼骨を収蔵可能な状態にできる方。

■使用料

墓地の区画によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

今月の読者プレゼント



柳田製茶
紫尾山麓若蒸煎茶(金)



認証商品

広報さつまにお便りをくださった方の中から**3名様**にプレゼント。ご応募お待ちしております♪

応募方法

住所、氏名、ペンネーム(ない場合は実名で掲載)、年齢、性別、電話番号を記入し、次の宛先までお送りください。

〒895-1803 さつま町宮之城屋地1565-2
さつま町役場 広報さつま 行
メール: ki-koho@satsuma-net.jp

広報紙の感想や取り上げてほしい記事、身の周りの出来事、イラストや写真など、たくさんの声をお聞かせください。

※個人情報の取扱い…お便りのご紹介・賞品発送以外の目的では使用しません。

お便り

募集中



応募締切

6/30
(木)

当日消印有効

お便り紹介

山

崎小学校の向かいの畑を開墾し、お花を植えてらっしゃる方がおられます。春はチューリップと菜の花、秋はコスモスと、色とりどりの花が道行く人の目を楽しませてくれました。夏の暑い時も黙々と草むしりや水まきをされ、精魂込めて育てた花々が、コロナ禍の毎日を彩ってくれます。ありがとうございますを言いたいです。

山崎小には雌ウサギ(私は心の中でリッチョーと呼んでいます)が1羽しかいません。いつ見ても「なんか淋しそう」です。もしかすると女の独り住まいで伸び伸びやってくるのかもしれないけれど、1羽だけなのは切ないです。トモダチがいればいいのになーと余計なことをいつも思いつつ垣間見えます。

(なほたるさん)

「ありがとう」と直接伝えられるといいですね。誰かが気にかけてくれていたと知ることができてうれしいと思いますよ。

(永徳)

表紙の写真説明

5月26日、永野小学校でカリカリ梅と梅シロップ作りが行われました。梅の品種は南高梅で、前日に児童が収穫したもの。3年の宮田結桜さんと徳留承太郎さんが、カリカリ梅を作るボトルに真剣な眼差しで梅を入れる様子を撮影しました。約2か月後に食べられるそうです。(末永)



広告

不動産の相続登記・抵当権抹消登記
会社・社会福祉法人・宗教法人等の変更登記

田中司法書士事務所

始良市東餅田 540-2

☎0995-70-0005

夜間・休日も対応します。

5月子牛せり市結果 期日: 5月15日(日)~16日(月) (消費税抜き、売却分) 単位: 頭・円・kg

性別	頭数	総売上高	最高価格	平均価格	平均体重	前回比(対4月分)
めす	224	137,589,000	1,813,000	614,237	289	17,346円安値
去勢	346	242,624,000	1,151,000	701,225	319	36,027円安値
合計	570	380,213,000	1,813,000	667,040	307	24,137円安値



広告

出水法律事務所

弁護士 米田 圭吾 (鹿児島県弁護士会所属)

鹿児島県出水市昭和町 3-24

0996-79-3535

初回の相談料は
1時間まで無料です

月曜日~金曜日 午前9時30分~午後5時まで

相続、離婚、借金、労働、交通事故、その他幅広い分野を取り扱っております。お困りのことについて、お気軽にご相談ください。まずは、お電話でご予約ください。

広告

墓石 納骨堂

銘碑の彫り込み

墓石・納骨堂 解体・撤去

お墓のリフォーム



確かな信頼と永年の実績を誇る

鳥居石材店 鳥居通
さつま町虎居町7-8 TEL0996(53)1189

広告

トラクター・重機
トラック・農機具

古くても、壊れてても、不動車でも

どこよりも高く買い取る

見積り無料
どこでも
かかります!

TEL: 0986-77-9092

農機具高価買取専門店 アヴァンティ Avanti
古物商許可 第951040015111号
〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町
https://kaitirimiyazaki.jimdo.com

広告

網戸張り替え
ガラス割替補修
鍵の取り替え

サイズ	小サイズ	中サイズ	大サイズ
網のグレード	900mm×900mm	900mm×1800mm以下	900mm×1800mm~
一般品	1,000円	1,500円	2,000円

引き取り 配送 無料
お電話いただければ
網戸を引き取りに参ります!

株式会社シミズ
〒899-0201 鹿児島県出水市緑町50-14
TEL.0996-63-7430
営業時間: 月曜日~金曜日 8:00~18:00
店休日: 土曜日・日曜日・祝日

1歳で～す

毎月1番最初に
生まれた赤ちゃん

つるた きらと
鶴田 咲士ちゃん

令和3年6月8日生まれ



柏原地区
父 **剛昌** さん
母 **成美** さん

咲士ちゃんへ
兄弟仲良く
元気に育ってね!

蔵野 公博	新屋敷 スミエ	なくなつた人	年齢	公民会	森園 宙弦	新留 むぎ	児玉 律	平八重 海風	長福 彩永	堀 颯真	あからちゃん
82	89				男 健六	女 涼菜	男 淳	男 淳	女 浩次	男 晴貴	保護者
戸子田	下狩宿				上平川	川原町	西湯田原	上向	山崎中	五日町	公民会
領家 達也	朝隈 利佳	上野 幸子	内 健彦	川越 キミ	高嶺 富士夫	上之原則子	今邨 巧	矢野 信子	山下 里子	毛利 信雄	
63	51	96	59	97	69	87	95	66	70	95	
上中福良	東湯田原	白男川	東町	戸子田	高嶺	種子田	一ツ木	愛宕	北方町	時吉吊城	
犬童 和己	中村 ハナミ	平野 辰郎	小緑 サチ子	日當瀬 修二	平原 スズ	鶴蘭 初子	松下 義哉	玉利 茂	植村 千年	山口 令子	
64	93	87	88	71	86	96	80	86	91	91	
戸子田	未栄の郷	きらら	湯田中	日当瀬	弓之尾	上中福良	旭	種子田	大薄下	船木東	

戸籍の窓
4月16日～5月15日届出分 ※届出人の同意のみ掲載(敬称略)

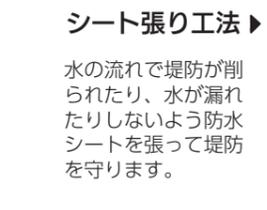
川内川水防演習を実施

5月15日、川内川水防演習(下流地区)が宮之城橋下流の河川敷で行われました。演習には、本町と薩摩川内市の消防署員や消防団員をはじめ、陸上自衛隊や水防協力会といった防災機関から約230人が参加。演習では、集中豪雨による堤防の決壊と大規模な浸水被害の発生を想定し、堤防の削られた箇所の拡大と崩壊を防ぐ積土のう工法などの演習や、陸上自衛隊によるボートを使用した避難訓練が行われ、参加者は工法などの手順を確認しながら真剣に取り組みました。

水害を未然に防止し、被害を最小限に食い止めるための水防活動の必要性はますます大きくなっていきます。大雨や台風などの災害の発生しやすい時期を前に、災害に強い地域社会の実現に向けた有意義な取組となりました。



積土のう工法
堤防の上に土のうを積み上げて、水が堤防を越えるのを防ぎます。



シート張り工法
水の流れて堤防が削られたり、水が漏れたりしないよう防水シートを張って堤防を守ります。



釜段工法
堤防の居住側が水が漏れたとき、土のうで囲み河川と漏れた場所の水位差を縮め、水漏れの広がりを防ぎます。

町長の動静 (令和4年4月)

日	日	内容
1日(金)		辞令交付式 ▽来客対応(環境保全協会事務局長) ▽ふるさと振興課協議 ▽来客対応(薩摩中央高校教諭)
2日(土)		消防団新分団発足式
4日(月)		来客対応(休日特スパークテック副工場長) ▽来客対応(野間衆議院議員ほか) ▽来客対応(北薩地域振興局長ほか)
5日(火)		県庁ほか年度始めあいさつ回り【薩摩川内市・鹿児島市】
6日(水)		春の交通安全運動千人立哨 ▽新鶴田小学校開校式・入学式 宮之城中学校入学式 ▽北薩地域振興局訪問(薩摩川内市)
7日(木)		課長連絡会 ▽薩摩中央高校入学式 ▽新規採用職員講話 来客対応(串木野海上保安部長) ▽来客対応(鹿児島銀行ほか)
8日(金)		指名推薦委員会報告 ▽鹿児島地方気象台ほか訪問【鹿児島市】
11日(月)		財政課・ふるさと振興課各課協議 ▽来客対応(アルテンハイム鶴宮園園長)
12日(火)		建設課協議 ▽薩摩中央高校ウエイトリフティング個人準優勝報告会 南九州西回り自動車道建設促進期成会監査
13日(水)		来客対応(日本航空(株)鹿児島支店長) ▽来客対応(治山林道協会専務)
15日(金)		職員朝会 ▽町民環境課・企画政策課各課協議 ▽来客対応(原子力総合事務所長) ▽県企業誘致推進協議会監査
17日(日)		県知事鶴田小学校視察対応 ▽知事とのふれあい対話
18日(月)		高規格幹線道路建設促進協議会総会【鹿児島市】
19日(火)		町高齢者クラブ連合会総会 ▽県市町村連携会議(web会議)
20日(水)		企画政策課・商工観光PR課各課協議 子ども支援課・保健福祉課・建設課各課協議
21日(木)		町民生委員・児童委員協議会定期総会 ▽政策推進会議 課長連絡会 ▽県市町村社会基盤整備推進協議会理事會・総会【鹿児島市】
22日(金)		治水砂防協会鹿児島支部懇談会【鹿児島市】 臨時指名推薦委員会報告 ▽議会全員協議会 ▽財政課協議
25日(月)		健康づくり推進員研修会 ▽認定農業者会総会 保健福祉課協議 ▽薩摩中央高校花苗等販売会視察
26日(火)		みずいろ電力(株)小水力発電施設竣工式 学校教育課協議 ▽来客対応(県ラグビー協会) ▽転入教職員宣誓式
27日(水)		新型コロナウイルス対策本部会議(第28回) ▽防災研修会 ▽入札 ▽区公民館長連絡協議会
28日(木)		加治木産業(株)立地協定調印式 ▽来客対応(第一工科大学教授ほか) マンゴー収穫祭 ▽来客対応(小里事務所秘書) ▽衛生委員会との意見交換会
29日(金)		国体推進室・商工観光PR課各課協議 ワクチン集団接種会場視察
30日(土)		全国和牛能力共進会鹿児島大会決起大会【鹿児島市】



25日 みずいろ電力(株)小水力発電施設竣工式



17日 県知事鶴田小学校視察対応

みやまふれあいコンサート in さつま

— トリオダンス・キリシマ 名曲コンサート —

日時 **7月25日(月)**
開場18:30 開演19:00

場所 **宮之城文化センター**

お問い合わせ先
宮之城文化センター (電話: 53-1732)

- 曲目**
- ドヴォルザーク — 「わが母の教え給いし歌」
 - モーツァルト — 「ディベルティメントK.229」
 - 吉俣良 — 「大河ドラマ『篤姫』テーマ」
 - 富貴晴美 — 「大河ドラマ『西郷どん』テーマ」ほか

出演



広田 智之 オーボエ
東京都交響楽団首席オーボエ奏者。紀尾井ホール室内管弦楽団、オイロス・アンサンブルのメンバー。



三界 秀実 クラリネット
新日本フィルハーモニー交響楽団副首席奏者、東京都交響楽団首席クラリネット奏者を経て、東京藝術大学准教授。



井上 俊次 ファゴット
読売日本交響楽団首席ファゴット奏者。東京藝術大学、昭和音楽大学などの非常勤講師も兼務。

主催: さつま町教育委員会、みやまコンセル 協力: ジェスク音楽文化振興会



子どもたちが作ったさつま町の魅力あふれるカルタ

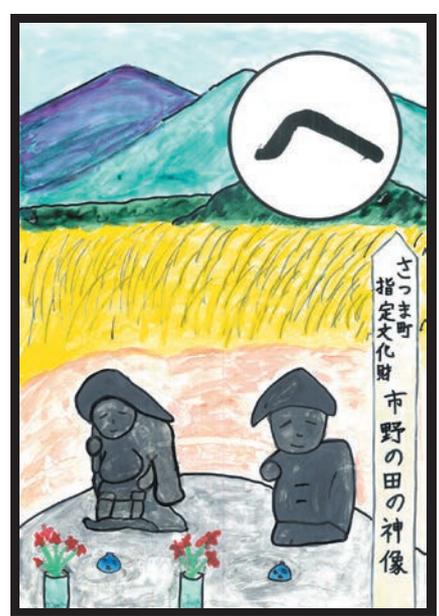
さつまカルタ

39/44枚

へ

田^たんば見^み守^もる
田^たのかんさあ

変^{へん}化^かせず



市野の田の神像

田の神は米の豊作を願って作られたもので、田の神様（たのかんさあ）と呼ばれています。町内では現在182体の田の神が確認されており、春と秋にシトギと呼ばれる団子や餅、米を供えたり宴を開いて豊作を祈願します。供え物や奉納する舞のほか、地域ごとに特色のある田の神講が行われていますが、いずれも稲の豊作や集落の繁栄を願ったものです。



竹紙を使用しています
(竹パルプ10%配合)

休日在宅医 / 当番薬局

※都合により変更になる場合があります。受診の際は事前に電話で確認してください。

6月		7月	
海江田医院 ☎53-0006	5日	タバタ薬局 ☎21-3344	3日
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326	12日	青空薬局 ☎52-0101	10日
クオリハピレーション病院 ☎53-1704	19日	m y 薬局さつま ☎29-3100	
相良医院 ☎53-0160	26日	うさぎ薬局 ☎52-4116	
稲津病院 ☎52-3355		やまだ薬局 ☎52-4585	
薩摩郡医師会病院 ☎53-0326		青空薬局 ☎52-0101	

人口のうごき

令和4年5月1日現在（前月比）
 人口 19,308人（+16）
 男 9,029人（+2）
 女 10,279人（+14）
 世帯数 8,939世帯（+38）
 転入 116人 転出 63人
 出生 5人 死亡 42人

通学優先バス

— 臨時便の運行日 —
 6月：21日～23日
 7月：ありません

※臨時便運行日は最終便連休
 (問) 企画政策課 地域振興係